

Руководство по вознесению

Эрик Келлер

Русский

Пятое издание 2023 г.

Общественное достояние

Руководство по вознесению

Руководство по Вознесению - 5-е издание – индекс

Руководство по Вознесению - 5-е издание – Предисловие

- 1.1. Руководство по вознесению
- 2.1. Первые шаги
- 2.2. Очищение – обычное и основное
- 3.1. Что такое пятое измерение
- 3.2. Вода духовной сферы - действительно ли она течет
- 3.3. Сделать воду духовного царства текучей
- 4.1. От конкретных объектов к миру идей
- 4.2. Заставить изменения произойти
- 4.3. Крепкий орешек верность и неверность
- 4.4. Что является причиной неверности
- 5.1. Средства межпространственной коммуникации
- 5.2. Маятник
- 5.3. Мышечное тестирование
- 5.4. И-Цзин
- 5.5. Люцидные сны
- 5.6. Интерактивные медитации
- 5.7. Телепатия
- 6.1. Духовное исцеление
- 6.2. Силы Ци для исцеления
- 6.3. Долгосрочные перспективы здоровья
- 7.1. Вознесенная жизнь в вихре
- 7.2. За пределами вихря
- 8.1. Это возможно!

Предисловие к 5-му изданию

Это снова восхитительный момент.

Несколько месяцев назад я получил предложение перевести **сайт 12-го уровня** и это **Руководство по Вознесению** на разные языки. Очевидно, на 12-м уровне посчитали, что наши материалы вызывают повышенный интерес. Я погрузился в работу и обнаружил, что это оказалось сложнее, чем я предполагал. Многое из этого материала требует очень тонкой формулировки, и найти нужный нюанс часто было довольно сложно. Я надеюсь, что теперь мне удастся находить лучшие фразы везде.

По сравнению с прошлогодним 4-м изданием существенных изменений не произошло. В основном это были незначительные исправления. Лишь в главе 7.2. было сделано одно серьезное изменение, которое потребовало серьезного переосмысления.

С наилучшими пожеланиями всем,

июнь 2023 г. - июнь 2024 г., Эрик Келлер

Предисловие к 4-му изданию

Сейчас лето 2022 года, и улыбка озаряет мое лицо, когда я приступаю к пересмотру этой, четвертой версии "Руководства по Вознесению".

Это первая версия "после Ковида". Она появилась на свет после двух насыщенных событиями лет, которые потрясли весь мир. Одним из главных изменений стало то, как мы ощущаем и понимаем духовность.

Традиционно духовные вопросы находились в компетенции особой группы людей: священников, служителей, шаманов и т.д. - У них много названий. Но в 2008 году было принято принципиальное решение открыть двери 12-го уровня для широкой публики. Это произошло на Генеральной ассамблее 12-го уровня.

Первым шагом стала подготовка местности. Что значит жить духовно каждый день? И что означает 12-й духовный уровень?

Без моего ведома я был выбран одним из пяти кандидатов на выполнение этого задания. Мы все должны были написать введение в Вознесение. Остальных я не знал. Мы все приступили к выполнению задания, и, видимо, все закончили это введение. Я до сих пор не знаю, кто были остальные авторы.

Я начал работу с опозданием, так как за несколько лет до этого только что вышел на пенсию с должности профессора Лозаннского университета. После 30 лет непрерывной и очень напряженной преподавательской работы я был совершенно измотан. Мне нужно было время, чтобы собраться с мыслями. Но постепенно, примерно в 2013 году, я почувствовал внутреннее побуждение начать собирать и записывать свои мысли для собственного "Руководства по вознесению".

С самого начала я понимал, что мне нужен строгий редактор, который мог бы поправить меня, если я сойду с пути. В течение нескольких лет я чувствовал внутри себя некоего невидимого проводника. Он приходил ко мне во снах и в некоторых случаях во время медитаций. С помощью провидца я выяснил, что на самом деле это мое предыдущее воплощение, жившее около 1800 лет назад в Римской империи. Его звали Мелькиадес.

Это послужило основанием для начала работы. С 2013 по 2016 год я вел "Блог о вознесении Мелькиадеса". Для себя я использовал псевдоним "Мелки", а для своего Высшего Я - "Мелкиадес". Блог "Вознесение Мелькиадеса" публиковался в электронном виде до 2018 года на сайте "Melkiades.com", в двух последовательных версиях.

Для этой версии существует не один критический редактор, а несколько. Наиболее заметным из них является Архангел Михаил - да, тот самый, с мечом, - который заглянул ко мне, когда я сел писать это предисловие. Он определенно хочет стать частью команды редакторов. Для нынешней версии книга обновляется и расширяется, а с учетом того, что у нас важная читательская аудитория в Испании и Латинской Америке, она также переводится на испанский язык.

В 2020 году я был избран на 12-ю духовную ступень - к моему большому удивлению. Я до сих пор осмысливаю это событие. Мое понимание духовных вопросов явно расширилось. Я буду пересматривать и, возможно, обогащать и уточнять те идеи, которые были заложены в трех предыдущих версиях. Это может закрепить еще более глубокое понимание духовных вопросов.

Мои работы основаны на личном опыте и размышлениях, но они не претендуют на то, чтобы представлять собой универсальные истины какого-либо рода. Это не более чем собрание моих частных мнений. Хотя у меня есть разрешение 12-го уровня на публикацию данного "Руководства по Вознесению" в рамках этой коллекции 12-го уровня, эти записи никого не исключают.

Читайте другие руководства по Вознесению и сравнивайте. На пути вознесения мы все узнаем все больше и больше.

Июль-август 2022 года, Эрик Келлер

1. Руководство по вознесению

Эрик Келлер

Легко читаемое руководство по вознесенной жизни

Общественное достояние - пятое издание 2023 г.

Основными темами этого тома являются:

- **Эволюция и расширение нашего сознания в Вознесении:**
Чем вознесенная жизнь отличается от "обычного 3D существования", и что это означает для нашей повседневной жизни.
- **Межпространственная коммуникация:**
Как общаться с нашим внутренним "я".
- **Духовное исцеление:**
Использование наших вознесенных способностей для того, чтобы привести нас к более здоровому психологическому и физическому состоянию.
- **Жизнь в вознесенном измерении:**
новые условия нашего вознесенного мира.

Подходит ли вам вознесенная жизнь? Или вы уже живете вознесенной жизнью?

Прочтите и посмотрите, где вы находитесь. 3D - это место, где можно добиться успеха, выступить и заработать деньги. Вознесенная жизнь - это место понимания, приятных эмоций, радости и участия в общих делах. Где бы вы предпочли быть?

И здесь, и там? Это тоже возможно. Мы находимся в медленном переходе, и есть место и для того, и для другого. Отпустите некоторые вещи и освободите место для других.

Эта книга писалась медленно, глава за главой, под четырьмя вышеприведенными заголовками. Создание книги не было линейным. Некоторые главы появились раньше времени, а некоторые - как новые мысли на основе уже имеющегося материала.

Материал появлялся в книге по мере моего развития. Когда у меня появлялись мысли для этой книги, я записывал их, обдумывал и следил за тем, чтобы они имели логическую последовательность. Затем я тщательно доработал ряд мыслей. Когда все было доведено до совершенства, я поместил последовательность мыслей в то место, где она должна была быть в книге.

Кусочек за кусочком, со временем, она превратилась в настоящую книгу.

Будет ли когда-нибудь вся эта история опубликована в виде печатной книги? Это не так важно. Гораздо важнее, что многие из нас уже сейчас начинают задумываться над этими идеями. Чем больше мы будем участвовать в обсуждении, чем больше будем пробовать и брать на вооружение новые и более подходящие концепции, тем лучше будет для всех нас.

Где Вы сейчас находитесь?

Верите ли Вы в то, что у Вас есть душа?

Я верю, что у меня есть душа.

С ним вы познакомитесь на следующих страницах.

Но прежде позвольте мне задать вам несколько вопросов.

Бывало ли так, что вам приходила в голову новая замечательная идея,
но вы не знали как?

Вы когда-нибудь были в большой опасности, но вдруг спаслись?

Слышали ли вы когда-нибудь внутренний голос,
который подсказывал вам, как выйти из сложной ситуации?

Возможно, это был внутренний проводник, тот, кто хочет помочь вам.

Это может быть ваше Высшее Я.

Пожалуйста, приходите.

Я расскажу вам, как я встретил свою душу, свое Высшее Я.

1.1. Начало



Мелькиадес - это мое Высшее Я. Я - Мелки, мое материальное Я, парень с телом и компьютером. Мы с Мелкиадесом пишем этот блог вместе.

Мои отношения с Мелкиадесом немного особенные, потому что мы "разговариваем" друг с другом каждый день. Я задаю ему вопросы и получаю четкие, последовательные ответы. Он может показывать мне видения и люцидные сны, чтобы объяснить что-то или научить меня новой идее. Если я задаю ему серьезные вопросы, то получаю серьезные ответы. Несколько раз он также шутил со мной. Мелькиадес - это как тот родной дядя, который был у тебя в детстве. Он хороший друг, но, конечно, он на много лет впереди вас и может многому вас научить.

Я хотел бы познакомить вас с Мелькиадесом. Разумеется, я не могу показать Вам его фотографию и могу рассказать только то, что получаю от него. Когда я с ним разговариваю, он выглядит как нормальный человек. Он четко знает, чем я занимаюсь и о чем думаю. Он понимает наши человеческие ограничения по времени и ресурсам и предлагает решения, которые вписываются в нашу повседневную жизнь.

Но он не просто очередной Мелки. Он более консервативен, чем я. Хотя я честен, я никогда не жил особенно свято. У меня были любовные романы, я питался как большинство людей, не обращая особого внимания на состав продуктов, гербициды и добавки. У меня были периоды претенциозности, и я не являюсь "экологическим фриком".

Напротив, предложения Мелькиадеса по питанию и образу жизни скорее экономны. Он не только хочет, чтобы я сэкономил деньги и избавлялся от отходов, но и является убежденным сторонником био-, здорового питания и альтернативных подходов в медицине. Пожалуй, самое главное - он хочет, чтобы я не привлекал к себе внимания, делал свою работу осмотрительно и без притворства. Например, я не должен пока выступать с публичными докладами.

С тех пор как несколько лет назад мы с Мелькиадесом начали серьезную дискуссию, я прошел определенную переподготовку.

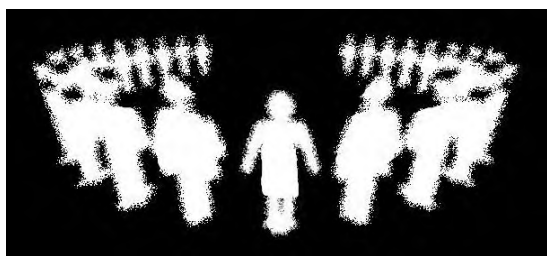
Возьмем, к примеру, вопрос о еде. Я люблю хорошую и вкусную пищу, и мне не нравятся комментарии типа "ты должен есть то, а не это". Что сделал Мелкиадес, так это поставил меня перед "неопровержимыми доказательствами". Он поставил меня в положение, когда я должен был наткнуться на информацию о продуктах питания, избыточном весе, добавках, болезнях и своем собственном состоянии здоровья. Это было нелегко. Мелкиадес показал мне, что еще очень многое предстоит узнать. Он не только обратил мое внимание на тревожное состояние недоедания и здоровья нашего общества, но и настоял на том, чтобы я лучше заботился о себе и передавал информацию другим.

Мелькиадес и клан

Когда начинаешь общаться с кем-то, в конце концов, хочется с ним встретиться. Поэтому я продолжал просить о личной встрече с Мелькиадесом. Какое-то время ответа не было. И вот однажды ночью это произошло неожиданно.

Я медитировал ни о чем конкретном, просто очищал свой ум. Вдруг я почувствовал, что покидаю Землю. Такого еще не было, и я обрадовался. Я взлетел в космос, и мир

вокруг меня становился все чернее и чернее. Внизу я увидел, как Земля исчезает в лучах солнца. Я был в восторге, вытянулся и полетел сквозь черноту.



Когда я выходил в открытый космос и думал, куда же я попал, я увидел кольцо людей в белых одеждах, стоящих в три четверти круга. Я подошел ближе и понял, что это моя душевная семья. Это был мой клан. Где-то в левой части кольца я нашел среди них естественное место.

Все были молчаливы и очень торжественны. В эту первую встречу все они были мужчинами¹. Они стояли, сияя своими белыми одеждами, и почти не двигались. Я заметил, что и на мне теперь тоже белая, блестящая мантия. В самом низу кольца стоял "начальник". Я присмотрелся к нему, и это было безошибочно. Он был немного ниже меня ростом (я среднего роста). Он стоял прямо и излучал яркий и чистый свет, более сильный, чем тот, который я видел, отражаясь от земли, и более сильный, чем свет других членов клана.

По обе стороны от него было немного места. Члены клана держались от него на почтительном расстоянии. Я почувствовал, как от его маленького крепкого тела исходят сила, ясность и мудрость.

Я огляделся. Нас было 33 человека, помимо Мелькиадеса. Некоторые были выше меня, некоторые ниже. Я почувствовал, что некоторые из них живут в других измерениях, и не все сейчас находятся на Земле. Мы пробыли здесь достаточно долго, чтобы сделать групповую фотографию. Ничего не было сказано. Но для меня это было огромное удовлетворение - знать, что меня поддерживает целый клан, а также мое Высшее Я.

Все это произошло в 2011 году. С тех пор я создал этот сайт и много работал над тем, чтобы прояснить для себя, кто и что такое Высшее Я. Вы узнаете, что я открыл для себя, читая эти страницы.

Вознесение

Примерно в середине 2012 года я пережил еще один важный опыт.



Я находился в люцидном сне и видел, как вместе со многими другими людьми по большому, вверх коридору. Вдруг я услышал, как Мелькиадес сказал мне с левой стороны: "Ты сейчас поднимаешься. Поторопись вместе с остальными". Я не стал медлить и сделал то, что мне было сказано.

Однако этот опыт разбудил меня. Я подошел к компьютеру и начал записывать свой опыт. С течением дня ощущения стали ослабевать, и я сказал себе, что это была обычная иллюзия.

Сейчас все говорят о вознесении, и я решил, что мне просто привиделось, что это происходит и со мной. Ничего более, чем просто выдача желаемого за

¹ При более поздней встрече я понял, что в душевных семьях есть некоторые различия. На той первой встрече я встретил только своих прямых родственников мужского пола. Но в другом видении я встретил гораздо более разнообразную группу душ, в которую входили люди всех возможных описаний: мужчины, женщины, взрослые всех возрастов, а также дети, всего более 30 человек.

действительное.

На следующий вечер Мелькиадес снова пришел ко мне. "Ты хотел спросить, действительно ли ты вознесся", - сказал он мне. "Верно, и я тоже?" "Да, вознесся". "А как ты можешь выбрать кого-то из миллиардов людей на Земле?" "О, это очень просто. У каждого человека есть свой цифровой код. Ваш был 8080, значит, вы были готовы к вознесению". "А почему не 8888?" "Код 8888 зарезервирован для некоторых действительно исключительных душ, таких как Моцарт или Эйнштейн. Дополнительные цифры кодируют то, чего они достигли. Но для твоего вознесения вполне подойдет 8080".

Он оставил меня там, почесывая мою духовную голову. Но я был счастлив получить известие о том, что теперь я точно в новом мире. 3D-мир немного действовал мне на нервы.

Но что на самом деле означает для меня это вознесенное существование? Неужели это просто духовная муть?

Я подумал, что у многих других людей наверняка есть подобные вопросы, и спросил Мелькиадеса, не стоит ли мне завести на этом сайте блог о своем новом опыте. Его ответ был восторженным. Когда я увидел, как он обрадовался, я спросил, не стоит ли мне вести блог вместе с ним. И снова я увидел большой энтузиазм. Так я решился написать эту историю.

Обещание ответственного сотрудничества

Я сказал Мелькиадесу, что перед написанием каждого блога буду выслушивать его предложения, а после проверять, соответствует ли написанное его замыслу. Я сказал ему, что приложу все усилия, чтобы правильно понять его намерения и побуждения.

Кроме того, я пообещал, что постараюсь внести в это предприятие как можно больше научного понимания. Учитывая большой и взыскательный интерес моих читателей, я постараюсь быть как можно более ясным, логически требовательным и последовательным, сохраняя при этом открытость для новой информации.

В свою очередь, он давал мне ясные сны, гексаграммы И-Цзин, информацию через маятник, мышечные тесты, синхронизмы и значительно усилившуюся интуицию. Со временем ясность сообщений повысилась, а разногласия между различными источниками практически исчезли.

Я провожу большую работу по перекрестной проверке различных методов. Очень легко заблуждаться и заикливаться на конкретной интерпретации. Важно, чтобы послание оставалось предельно ясным, даже если оно может быть неожиданным для нашего 3D-разума.

Я чувствую силу и уверенность в сотрудничестве с Мелькиадесом. Насколько я могу судить, Мелькиадес тоже, похоже, доволен нашей совместной работой.

Я надеюсь, что это будет интересно и полезно для всех вас.

2.1 Первые шаги

Приветствие. Вы находитесь среди друзей.

Если вы уже вознесены, вы просто почувствуете это. Вы почувствуете внутреннюю радость. Проблемы, которые преследовали вас долгое время, теперь отступают. Боль уходит. Внезапно вы почувствуете себя чистым внутри.

Если вы собираетесь подняться, то можете почувствовать напряжение, дискомфорт, даже недомогание. Многие люди чувствуют себя непонятыми и неправильно истолкованными друзьями, партнерами или членами семьи. Вы можете чувствовать неудовлетворенность своей работой или миром в целом. Вы можете плохо спать и даже иметь слабое здоровье.

Вы можете быть растеряны в данный момент. Некоторые части тела могут чувствовать себя странно в течение нескольких минут или дней. Вашему организму может потребоваться перенастройка, и это может продолжаться несколько недель. Но.

1. **Не волнуйтесь.** Найдите спокойные моменты. Вознесение приносит спокойствие и ясность ума. Со временем неудовлетворенность и смятение освободят место для радости, удовлетворения и восстановления.
2. **Отпустите гнев.** Проведите медитацию, в которой попросите прощения у всех, кто вас окружает. Попросите прощения за то, что вы сделали, когда у вас что-то не получалось. Почувствуйте мир, который воцарится в вашем сознании. Затем хорошенько выспитесь. Как говорят духовные наставники, "настройтесь на более высокую вибрацию".
3. **Ничего не форсируйте.** Вознесение наступает тогда, когда этого хочет ваше внутреннее состояние. Оно приходит в свое время, а не тогда, когда вы этого хотите. Поэтому просто начните очистку внутри себя. Попросите прощения и простите других, а затем ждите с уверенностью. Все придет к вам.

В ближайшие дни и недели спите как можно больше. Когда вы почувствуете усталость, примите тот факт, что вы устали, и просто ложитесь спать. Вознесение - это процесс роста, и вашему телу необходим сон, чтобы приспособиться к новому состоянию.

Вы погрузились в вознесение

Многие люди не знают, что они уже вознеслись. Они могут узнать об этом по своим внутренним ощущениям. Вы можете обнаружить, что сейчас чувствуете себя совсем иначе, чем несколько месяцев или лет назад.

Самое главное, что гнев ушел, разочарование прошло, и появилось мудрое сочувствие.

2.1 Проживайте свои жизненные уроки

Как только вы почувствовали в себе новые силы, ваша естественная реакция - рассказать всем, что вы теперь на новом, золотом пути.

Сдерживайте себя.

Мои проводники говорят мне, что это опасный период. Очень легко возмнить, что

теперь вы - хозяин мира. Когда мне впервые сказали, что я нахожусь в процессе вознесения, я ехала домой в состоянии экзальтации и превысила скорость. К счастью, меня не поймали.

Пожалуйста, расслабьтесь. Сдерживайте своих лошадей.

Вы долгое время готовились к вознесению. Теперь настало время применить все полученные знания на практике.

Некоторые жизненные уроки

Настало время применить на практике уроки жизни.

В моем случае я понял, **что не стоит брать на себя столько ответственности** за один раз и что рабочий день имеет свой конец. Мне пришлось научиться после хорошего и честного рабочего дня менять темп и заниматься чем-то другим.

Должен ли я закончить эту главу этим же вечером? Или, может быть, мне стоит заняться домашними делами и провести время с моим партнером?

Еще одним жизненным уроком стало то, **что другие люди могут сильно отличаться от меня**. То, что переживает мой партнер, совсем не обязательно переживаю я. То, что испытывает мой коллега на работе, может сильно отличаться от того, что испытываю я. Это кажется очевидным, но нужно приложить дополнительные усилия, чтобы взглянуть на вещи с их точки зрения.

Существуют сотни важных жизненных уроков. Возможно, у вас есть свой собственный список. Если нет, то неплохо было бы составить список своих жизненных уроков. Затем систематически применять их на практике.

Мой самый важный жизненный урок

Но самым важным уроком для меня было научиться работать со своими духовными наставниками. Сколько я ни расспрашиваю людей, мало кто использует этот подход. Но это, безусловно, самая важная задача, которую необходимо освоить в процессе вознесения. Если вы вынесете из этой главы только один урок, то он будет таким.

Зачем работать с моими духовными наставниками?

Во многих случаях они знают лучше. Часто они видят вещи по-другому. Они могут открыть для вас новые возможности. Они могут помочь вам. Они начнут оказывать вам ощутимую поддержку.

Как вы работаете со своими проводниками?

Вначале это было неочевидно. Ни один проводник не подходил ко мне и не говорил: "Эй, почему бы тебе не поработать со мной, я покажу тебе, как!".

Мне приходилось просить. Серьезно, и я должен был настаивать на этом: "И не надо врать!". В конце концов они ответят, если вы будете серьезны и настойчивы.

Проводники всегда рядом с вами, постоянно, даже если сначала вы об этом не знаете.

Первые признаки

Как только вы получили первые признаки, осознанно обратите на них внимание. Вы внезапно сделали глубокий вдох? Вокруг вас происходит удивительное событие? Необъяснимые звуки?

Проверьте это. Задавайте себе один и тот же серьезный вопрос до тех пор, пока не

получите четкий ответ. Это может занять несколько дней.

Вступите в разговор

Теперь выясните, были ли их предложения превосходными и заслуживающими доверия.

Если да, то вы готовы вступить в реальные отношения обучения. Это и есть настоящая отправная точка.

Самое главное - научиться общаться со своими проводниками.

Читая и экспериментируя, я обнаружил, что могу задавать вопросы и получать ответы через непрерывный поток информации. Этот поток информации движется через люцидные сновидения, ченнелинг, консультации с маятником, консультации по И-Цзин, мышечные тесты и т.д. и т.п.

Мне пришлось начать прислушиваться. Сделать это несложно, главная трудность заключалась в том, чтобы поверить, что это действительно возможно, и провести все тесты, чтобы убедиться, что этому источнику информации действительно можно доверять.

Доказательство

В моем случае на доказательства ушли годы. Мне потребовались многочисленные демонстрации того, что я действительно получаю уроки с другой стороны. В других частях этого тома я приведу множество примеров того, как это происходило. Мне потребовалось много времени, чтобы найти информацию, опробовать ее и убедиться в том, что этот канал связи действительно работает, и, что еще важнее, что он *надежен*.

Когда я начал собирать всю информацию воедино, то обнаружил, что работа и жизнь в постоянном диалоге с "другой стороной" - это действительно совершенно новый образ жизни. Это и есть моя форма вознесенной жизни. Она сильно отличается от обычной, рутинной жизни в формате 3D. И именно этим я хочу поделиться с вами здесь.

Уверенность в себе

Это подводит нас к нашей главной цели.

Вступив на этот путь, вы больше не сможете обманывать или притворяться. Это честность до глубины души, а это не всегда легко.

Систематическая работа с проводниками придает уверенности.

Вы чувствуете, что находитесь на правильном пути, что вы не одиноки, что вам помогут. Это первый шаг к встрече со своей группой душ. В перспективе вы будете сотрудничать с ними гораздо больше, помогая распространять комфорт и мирное сосуществование по всему миру и Вселенной.

Если вы недавно вознеслись, просто наслаждайтесь новым чувством уверенности, растущим в ваших внутренностях. Вы выросли, стали сильнее, здоровее и наслаждаетесь новыми и более прочными связями с духовным миром. Просто будьте собой, и весь остальной мир заметит вашу новую внутреннюю силу".

[Проверка маятником: мое Высшее Я полностью согласно с тем, что здесь написано. При движении маятника различают "сильно согласен", "согласен", "согласен", "не согласен", "сильно не согласен" и "не определился". В данном случае это "согласен полностью"].

2.2. Очищение – "обычное" и "основное"

Когда вы только входите в вознесенную жизнь, вам хочется бежать и исследовать. Что же такого необычного? О чем все говорят? К чему все эти волнения?

Но Мелькиадес сказал мне: "Остановись, не торопись. Сейчас самое время оставить старые страдания в прошлом. Это процесс очищения. Входи в вознесенную жизнь с чистым разумом, освободись от старых, болезненных и бесполезных воспоминаний".

И, как это часто бывает, живописный ответ пришел ко мне в ясном сне.

Люцидный сон

Я находился в чем-то похожем на параллельный мир. Все происходило как в черно-белом кино с тонкими оттенками серого. Цвета отсутствовали.

Мои коллеги экспериментировали с каким-то новым магнитным материалом. Они разработали большую магнитную ткань. Один ее конец можно было прикрепить к одной стороне комнаты, а другой - к другой.

Меня попросили это сделать, и я обнаружил, что материал легкий. Он довольно прочно прилипал к металлическим креплениям на стенах. Я встал на табурет и прикрепил экран к двум сторонам большого зала. Теперь маленькая часть рядом с дверью была отделена от большей части зала.

Символизм очевиден. Часть рядом с дверью, то есть моя предыдущая 3D-жизнь, теперь была отделена от моего более крупного вознесенного существования.

Сон перешел во вторую часть.



Мои коллеги, которых я смутно знал еще с университетских времен, жили недалеко от большого озера. Они создали огромные камни в человеческий рост, которые представляли собой ограждения из похожего прочного магнитного материала. Камни открывались в стороны, и люди могли в них поместиться.

Издалека это выглядело как группа больших округлых камней, естественно распределенных по открытому полю перед лесом. Я увидел молодую женщину, расположившуюся боком в таком загоне, словно в материнской утробе. Когда она закрывала пластиковую дверцу снаружи, можно было видеть ее внутри, прижавшуюся к большому камню, как зародыш,

лежащий на спине.

Я поговорила с одним из участников, спросила его, что они делают. Он разговаривал с окружающими его людьми, как мне показалось, на смеси человеческой и нечеловеческой речи. Он сказал, что в этих магнитных оболочках обитатели проходят эмоциональную очистку от всего хлама, который они накопили на Земле.

Когда он говорил нечеловеческой речью, то общался с высшими существами, которые помогали ему.

В этот момент я понял, что нахожусь в люцидном сне. Это показалось мне знакомым. В различных ченнелинговых описаниях загробной жизни я узнал, что через некоторое время после смерти души проходят через некий процесс исцеления, в чем-то похожий на больницу. Возможно, это и есть тот самый процесс очищения, который я наблюдал.

Находясь еще в люцидном сне, я спросил Мелькиадеса, не стоит ли мне рассмотреть этот процесс исцеления в данной главе. Действительно, именно так он и собирался поступить. Узнав обо всех пороках трехмерной жизни, мы теперь должны были очиститься. Мы не сможем выйти в вознесенную жизнь, если возьмем с собой все то, что накопили в трехмерной жизни. Нам, работникам света и вознесенным душам, необходимо исцелить себя, прежде чем мы сможем помочь другим.

Отделите эмоции от опыта

Я был благодарен за столь подробный ответ.

Психологическое исцеление имеет одну очень важную функцию – отсоединение эмоций от прошлого опыта. Эмоции коренятся в глубине нашего человеческого и животного существования. Эмоции борьбы, сексуального возбуждения и соперничества, эмоции голода и дефицита - все они развиваются из опыта животных и человека. Многие эмоции полезны как динамика человеческого развертывания, другие же втягивают нас в циклы конфликтов, которые могут длиться несколько воплощений.

Поэтому очень важно, чтобы после смерти – или даже раньше, когда мы возносимся – все мы прошли через глубокое очищение. Мы не забываем свой предыдущий опыт – важно не забыть то, чему мы научились. Они сохраняются в виде воспоминаний, как счастливых, так и несчастливых. У нас есть основания полагать, что все эти воспоминания хранятся в огромной духовной библиотеке (акашической библиотеке), поэтому они никогда не будут потеряны, и вы сможете получить доступ ко всему, что когда-либо пережили.

В процессе очищения мы отделяем свои эмоции от пережитого. Воспоминание остается, но эмоция теперь свободна. Если бы мы этого не сделали, то вполне могли бы реинкарнировать с тем же гневом или разочарованием, которые мы испытали в прошлой жизни. Это может закрепить конфликт в другой жизни.

Магнитное излучение делает чистку

В этом люцидном сновидении меня также поразило то, что мне была дана подробная информация о том, как происходит отсоединение: с помощью магнетизма. Это был магнетизм путем работы с большой магнитной тканью. Помню, что во сне я даже опасался носить с собой мобильный телефон или находиться рядом с компьютером, поскольку такой сильный магнетизм мог повлиять на устройство. Затем мне было показано, что все эти "души" маскируются в подобных магнитных оболочках, чтобы очистить свои эмоциональные связи.

Я воспринял это как предложение сделать это самому. Один натуропат рассказал мне, как это делается. Вам понадобится большой магнит, такой, как в некоторых старых колонках. Они имеют круглую форму с сильным положительным полюсом на внутреннем кольце и отрицательным полюсом на внешнем кольце. Если провести этим магнитом очень близко над головой и спинным мозгом, думая при этом об обратном эмоциональной привязанности, это очистит эмоциональную связь. Например, при очищении от негативной привязанности думайте о "радости" или

"свободе". Повторяйте процедуру каждую неделю до тех пор, пока вы все еще чувствуете какое-то расстройство. Некоторым людям требуется несколько месяцев, чтобы очистить все свои негативные привязанности, другие могут очистить их всего за несколько недель.

Я благодарен своему Высшему Я за постоянное руководство. Я также узнаю, что вознесение - это только начало длительного процесса становления эффективного работника света.

2.2.3. Очистка от сильных негативных следов

При вознесении мы отпускаем негативные следы.

Согласно Мелькиадесу и моим духовным наставникам, большинство людей рождаются чистыми духовными существами. Загрязнение негативными следами обычно происходит, когда мы вступаем в эмоциональные связи с негативными элементами. Иногда это происходит в результате простого эксперимента, но многих детей активно соблазняют на негативные связи через сексуальные эксперименты или преступное поведение в семье или в окружении.

Несколько неожиданно я познакомился с симпатичной молодой женщиной лет 20, и мы начали общаться. Постепенно, в течение нескольких месяцев, она по крупицам рассказала мне всю историю своей жизни. История становилась все хуже и хуже по мере того, как она разворачивалась. За несколько недель был раскрыт во всех подробностях целый планомерный план вымогательства.

Отец соблазнил ее в 7 лет. В 11 лет он ее совратил. В 14 лет он познакомил ее с другими девочками и мальчиками, которые также подвергались насилию. Затем в 15 лет ее приобщили к проституции. С тех пор отец требовал от нее сексуального удовлетворения раз в месяц и регулярно приглашал ее на работу проституткой. Отец полностью контролировал ее, угрожая и выплачивая ей часть доходов от проституции. Отец постоянно напоминал ей, что выполнение заданий никогда не будет достаточно хорошим. Никаких средств контрацепции не использовалось. Она уже сделала три аборта.

Теперь она хотела окончательно разорвать эту связь.

Людям, не знакомым с этим режимом, трудно понять, как дети и подростки, растущие в западном обществе, не бунтуют против такого жестокого режима. На самом деле они иногда бунтуют, но, насколько я могу судить, вероятность того, что подростки, встав на этот путь, не откажутся от проституции добровольно, очень высока.

Терапия

[Это не терапевтический совет – приводится только для информации].

У меня были некоторые представления о том, что необходимо сделать.

Много лет назад на программе по клинической психологии в университетах Макгилла и Конкордии в Монреале (1979-1983 гг.) я создал интенсивную программу восстановления, в которой сочетались некоторые элементы глубокого гипноза и отдельные психосоматические элементы подхода Юджина Т. Гендлина "Фокусирование"¹. В течение последующих десятилетий я использовал и совершенствовал эту экспериментальную методику на себе и примерно на 30 добровольцах, не являющихся плательщиками. Везде она была очень успешной.

1 <https://focusing.org/sixsteps>

Однако я никогда полностью не документировал эту программу, поскольку был занят многими другими профессиональными делами. Но когда я понял, что произошло с этой девушкой, я собрал различные элементы программы и провел ее через ряд упражнений, чтобы облегчить ее боль и страдания.

Здесь я кратко изложу саму терапию, но, пожалуйста, обратитесь также к свободному тексту, приведенному в ссылке выше.

При полном и мягком принятии всего пережитого опыта я прошу человека войти в высокоэмоциональное состояние, например, вспомнить все события ситуации в ярких деталях. Находясь в этом состоянии, прошу человека почувствовать боль и дискомфорт от пережитого в любой части тела (опыт "фокусировки").

Это ощущение прослеживается по всему телу, во всех возможных областях тела, в течение длительного времени, пока ощущение боли, разочарования и/или агонии полностью не исчезнет. Такое преследование ощущений может длиться до получаса, при этом человека просят оставаться с болью и возможными зрительными образами до тех пор, пока они не исчезнут.

После этого человека просят представить себе счастливую или безмятежную сцену или событие, пока он не погрузится в легкую дремоту.

Клиенты рассказывают, что в конце они чувствуют огромное облегчение. После нескольких таких опытов почти все мучения надолго исчезают. Если же несчастье снова нахлынет, следует вновь соединиться с ощущаемым чувством, посмотреть ему в лицо и снова гонять его по телу, пока оно не исчезнет.

В описанной серьезной ситуации вся программа займет около трех месяцев и потребует около 15 сеансов фокусировки. Впоследствии, через несколько месяцев или лет, могут всплыть новые болезненные события, и тогда потребуются дополнительные сеансы фокусировки.

Что же делать дальше?

Надеемся, что самое страшное уже позади, и мы можем перейти к вопросу о том, что можно сделать с этой гигантской схемой рабства и вымогательства. Задумывались ли вы о том, что в нашем мире, особенно в случае с проституцией, рабством и работорговлей людьми, происходит так ужасно?

Можем ли мы вообще что-то сделать?

Я отвечаю категорически: да, мы можем сделать очень многое. Гораздо больше, чем я когда-либо думал, что это возможно. Это стало очень важно, поскольку события, имеющие долгосрочные последствия для всего человечества, буквально в ближайшие несколько лет переходят в решающую фазу. Мы можем внести большой вклад в улучшение мира.

[Я снова спросил свое Высшее "Я" с помощью маятника, правильно ли я уловил его намерение. Я снова получил ответ "твердое согласие". Я улыбаюсь, потому что в повседневной жизни "сильное согласие" встречается довольно редко].

3.1. Что такое пятое измерение?

Немного случайно мы вознеслись. По крайней мере, так нам говорят.

"Да, возможно, - скажете вы, - но я этого не вижу. Мир выглядит для меня все так же, как и раньше".

Верно. Позвольте мне рассказать вам глупую историю, которая как раз подтверждает вашу точку зрения.

Два австралийских аборигена рыбачили в Торресовом проливе, когда в 1606 году мимо них на корабле "Дуйфкен" проплыл голландский мореплаватель Виллем Янсун. Виллем обратился к ним со словами: "Мы голландцы и пришли открыть Австралию!". Аборигены, наделенные божественной способностью понимать голландский язык, были приятно удивлены, приплыли домой и сказали своим женам: "Голландцы только что открыли Австралию! Теперь мы можем обменивать нашу рыбу на голландский сыр!" Жены, не впечатлившись, грубо ответили: "Отстань, неси рыбу, костер горит, а я голоден".

Мир не выглядит по-другому только потому, что вам может показаться, что существует пятое измерение. Он выглядит все так же, просто мы добавили новую гипотезу.

Австралия – гипотеза длиной в 250 лет

Рис. 1. Карта Николая Деслиенса (1566 г.). Википедия.



Когда Янсун впервые различил слабую линию на южном горизонте, знал ли он, что это целый континент? Нет, возможно, он слышал какие-то рассказы, но не мог быть уверен. За полвека до этого португальцы пряли в Европе какую-то подобную пряжу, которая была включена в карты Дьеппа (рис. 1).

Но европейская общественность убедилась в том, что под землей действительно существует целый континент, только после того, как Мэтью Флиндерс в самом конце XVII века совершил кругосветное путешествие по Австралии. Между первой догадкой и ее достоверным подтверждением прошел огромный промежуток в 250 лет (1550-1800 гг.). Все это время Австралия для большинства европейцев оставалась лишь гипотезой. Точнее, это была гипотеза, которая очень медленно перерастала из слухов, сильных догадок и весьма вероятной реальности в подтвержденный факт.

В этом нет ничего необычного - это один из нормальных путей получения знаний и развития науки. Некий факт или понятие сначала кажется очень странным, а затем проходит различные стадии демонстрации и принятия, пока не становится общеизвестным.

Что касается прибытия в так называемое "вознесенное" (>4D) измерение, то мы можем оказаться там, где был Янсун в Торресовом проливе в 1606 году. Возможно, мы слышали какие-то удивительные слухи, или у нас были люцидные сны, или мы даже могли астрально путешествовать в вознесенное измерение. Но вы совершенно правы, в настоящее время вознесенное измерение - это не более чем интригующая гипотеза.

Но... как мы можем повысить нашу уверенность в том, что мы действительно находимся в 5-м измерении?

Возможность

Для начала мы могли бы изучить теоретическую возможность. Давайте договоримся о трех евклидовых измерениях расстояния (высота, длина и глубина) и измерении времени (прошлое-настоящее-будущее). С этой точки зрения, возможно ли пятое измерение?

Если человек научился функционировать только в таком количестве измерений, то представить себе следующее более высокое измерение может быть нелегко. Все явления, с которыми вы встречаетесь, "логически" интерпретируются как происходящие только в известных измерениях. Проиллюстрируем это примером, приведенным в видеоролике "Десятое измерение" на YouTube¹.

Возьмем полосу Мёбиуса (полоса бумаги, перевернутая один раз и склеенная по концам) [рис. 2] и проведем линию посередине. Карандаш будет совершать различные трехмерные извилины и пройдет как снаружи, так и внутри полосы, чтобы завершить линию, когда это увидит трехмерный человек [рис. 3 и 4]. Однако двухмерный "плоскоземельщик" – тот, кто видит только два измерения, – не увидит ничего, кроме одной линии на всем протяжении полосы [рис. 5]. Кроме того, плоский человек увидит бесконечный путь, в то время как мы, счастливые трехмерные евклидовцы, без труда разглядим конечность полосы.



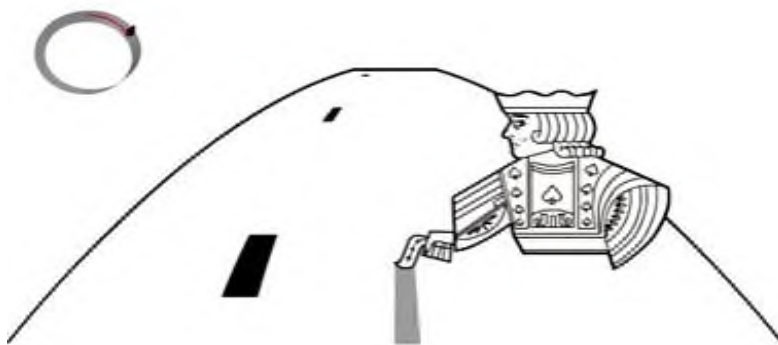
Петля Мёбиуса 1



Петля Мёбиуса 2



Петля Мёбиуса



Двухмерное представление плоского человека.

Рисунки из видеоролика "10th Dimension" на YouTube.

1 YouTube «Представляя десятое измерение, часть 1 из 2» и «Представляя десятое измерение, часть 2 из 2» <https://www.youtube.com/watch?v=JkxieS-6WuA> и <https://www.youtube.com/watch?v=ySBaYMESb8o>

Очень внимательный 2D-плоскоземельщик мог бы заметить изменения в интенсивности освещения полосы по ходу движения, но только 3D-человек смог бы соотнести эти изменения с различными положениями источника света. Низкоразмерный ум просто ассимилирует, или "складывает", более высокоразмерные свидетельства в более низкоразмерные интерпретации этих свидетельств.

Теоретически более высокоразмерное состояние всегда возможно. Но чтобы подтвердить его наличие, нам нужны пятимерные свидетельства, которые в прошлом мы могли систематически сворачивать в три или четыре измерения. Представить себе пятимерный объект нелегко, поскольку весь мир функционирует в рамках модели "3D плюс длительность", и практически все кажется "объяснимым". Некоторые из моих друзей-ученых говорят: "Конечно, ты всегда можешь доказать, что есть еще одно измерение². Но что это тебе даст?".

Попутно они могут указать вам на знаменитую "Стандартную модель" физики частиц. Это давно разработанное, обширное и очень подробное описание атомных и субатомных частиц, а для многих наблюдателей - и всего нашего физического существования, за исключением многочисленных аспектов холодной темной материи. Но ни одна из них пока не смогла убедительно вытеснить "Стандартную модель".

Поэтому, если вы не являетесь хорошо осведомленным физиком или астрофизиком, вам будет трудно указать на физические доказательства существования 5-мерной складки. Все известные до сих пор физические свойства нашей повседневной Вселенной предсказываются числами с точностью до 10-го знака после запятой или лучше.

Этим во многом объясняется сдержанное отношение современных ученых к рассказам о пятом измерении, исходящим из духовных, внеземных и "инсайдерских" источников. Для них пятое измерение - не более чем интересная концептуальная гипотеза.

И мы вполне могли бы ее оставить, если бы не червоточины.

Червоточины

Согласно Википедии, червоточина - это гипотетическая топологическая особенность пространства-времени, которая может обеспечить "короткий путь" через пространство-время (другой распространенный термин: "портал"). Соответственно, мы, трехмерные евклидовцы, могли бы блуждать по пятимерному пространству, подобно тому, как двухмерный плоский человек блуждает по трехмерной полосе Мёбиуса. И подобно плоскому человеку, который внезапно оказывается на другой стороне склеенной полосы Мёбиуса, мы можем внезапно достичь "короткого пути",

² Вот еще один простой способ понять пятое измерение: Точка не имеет измерения. Он занимает фиксированное место и не может двигаться. Линия, то есть первое измерение, предлагает множество возможностей для существования точки в одном направлении. То же самое относится и ко второму и третьему измерениям, которые добавляют еще два ортогональных направления для существования точки. В гибком трехмерном пространстве можно определить трехмерный объект. Четвертое измерение умножает существование точки на временной шкале, и теперь трехмерный объект можно рассматривать в его прошлом, настоящем или будущем состоянии. Пятое измерение предлагает дальнейшее мультипликативное состояние, которое позволяет нам рассматривать несколько трехмерных объектов, определенных во времени, как часть единого набора. По этой причине некоторые теоретики называют пятое измерение «информационным». Поскольку вы можете создавать множество новых 3D-объектов с указанием времени с помощью простой 5D-ссылки, 5-е измерение также можно рассматривать как измерение «творчества».

который мгновенно переносит нас в совершенно другое место в пространстве-времени. Этот "короткий путь" будет представлять собой пятимерный "прыжок", видимый как невидимая "складка" в нашей плоской трехмерной концепции Вселенной.

Червоточины были предсказаны еще в 1920-х годах. В 1950-х годах и с тех пор они стали популярной теорией для некоторых астрофизиков, а также для миллионов любителей научной фантастики, которые исследовали аспект путешествий во времени, связанный с гипотезой червоточин.

Все это оставалось весьма спекулятивным до тех пор, пока несколько лет назад Эндрю Д. Басиаго не заявил в Интернете, что в 1960-х, 1970-х и 1980-х годах в США была создана управляемая система червоточин, с помощью которой он и несколько других молодых людей первыми совершили путешествие в удаленные места, а также в отдаленное время как в прошлом, так и в будущем³. Теперь он и несколько других "путешественников", участвовавших в той же секретной американской программе, официально заявили, что таким образом совершили путешествие на Марс.

Еще одно важное доказательство существования программы "прыжка на Марс" было получено в результате ряда интервью на телеканале "Камелот" и с различными другими "журналистами-разоблачителями", в частности, с человеком, который называл себя Генри Диконом и который еще до Басьяго заявил, что именно таким образом был отправлен на Марс для проведения технического обслуживания некой электронной аппаратуры, которую США держали там⁴.

Наша первая реакция – считать все это полным бредом. Скорее всего, мы "спишем" это на гиперактивное воображение и манию величия. Но такая рационализация быстро исчезает, если послушать многочасовые подробные рассказы Эндрю Басьяго и др.

Кроме того, ряд "глубоких инсайдерских" источников, особенно начиная с 2015 года, дали множество дополнительных подтверждающих намеков. Слухи о такой программе не утихают, а со временем приобретают все большее значение. За последние годы многие другие информаторы предоставили настолько подробную информацию, и всплыло достаточно подтверждающих документов, что любой любопытный интернет-пользователь может получить достаточное количество доказательств.

Последние документы можно найти на нашем сайте внутренних документов.

Важнее, чем мы думали изначально

После многочасового прослушивания различных свидетельств, примерно в 2012 году я поверил Генри Дикону, Эндрю Басиаго и другим. В их рассказах была доля правды. Действительно, казалось возможным, что "червоточина-лифт" уже построена и что Генри Дикон, Эндрю Басиаго и многие другие уже совершили путешествие на Марс и другие места с помощью такого устройства.

Более того, путешествия во времени также представляются возможными с помощью этого устройства. Басиаго подробно рассказывает о том, как он совершил

3 <http://www.projectpegasus.net/index>, см. также спонтанное интервью из 39 частей 2009 года с Джеессикой Мистик. https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=iwE8m50sbWk

4 Например. YouTube «JUMPROOM TO MARS: новый разговор с Дэвидом Уилкоком» <https://www.youtube.com/watch?v=VMwJmIRF7ZE>, YouTube «Рафаэль Паласиос берет интервью у Генри Дикона» <https://www.youtube.com/watch?v=6W4yKnqzHco>, YouTube «ПРОЕКТ CAMELOT BARCELONA FUTURETALK_revised» <https://www.youtube.com/watch?v=X1Sw8yutl1Y>.

путешествие в 1863 год, чтобы увидеть, как президент Линкольн произносит свою Геттисбергскую речь, и вкратце рассказывает о прогнозах, которые он сделал на возможный 2017 год, а также на будущее 2035 года. Эти эксперименты с путешествиями во времени, очевидно, проводились с большой осторожностью, чтобы не внести элементы, изменяющие историю (т.е. избежать "парадокса дедушки").

Как я понимаю эти устройства, именно за счет манипуляций с 4-м и 5-м измерениями эта технология позволяет достичь квазипостоянных пространственно-временных перемещений. С этой точки зрения пространственное время и 5-е измерение становятся управляемыми сущностями. Таким образом, очевидно, что мгновенные перемещения во времени и пространстве – если они действительно возможны – сделают 5-е измерение гораздо более важным, чем мы предполагали ранее.

Оно "купит" нам очень многое. Физика, которая не только понимает, но и манипулирует червоточинами, является огромным прогрессом по сравнению с той стандартной физикой, которую мы имеем сейчас и которая рассматривает червоточины в основном как интересную гипотезу для астрофизики.

Отношение к 5-му измерению как к факту

Может ли "технология прыжковой комнаты" доказать без тени сомнения, что 5-е измерение существует? Да, по всей вероятности, может. Но давайте будем реалистами. Эта технология еще очень долго будет держаться в секрете, и я не жду внезапного раскрытия всех деталей.

Пока же простая и все более укрепляющаяся возможность того, что эта технология существует, подкрепляет гипотезу о вознесении, о которой мне рассказало мое Высшее Я. Этого вполне достаточно для текущего состояния гипотезы. Хотя до полного подтверждения еще очень далеко, существование и важность более высокого измерения были хорошо укреплены.

Подобно первым австралийским исследователям, которые с каждой новой морской милей все больше убеждались в том, что они действительно обогнули новый континент, я лично все больше убеждаюсь в том, что мой разум действительно исследует совершенно новое измерение и приобретает опыт видения мира с точки зрения 5D. С момента моего вознесения у меня появилось новое отношение ко времени, пространству и паранормальным явлениям. Это перспектива, которая заслуживает дальнейшего изучения.

[Я спросил свое Высшее Я, согласен ли он с этим блогом в его нынешнем виде. Ответ был таким: "Согласен". Я почувствовал некоторое отсутствие энтузиазма, поэтому спросил: "Ты считаешь, что все это достаточно элементарно?". Ответ: "Согласен". "Как Вы считаете, важно ли создать эти концептуальные основы?" Ответ: "Категорически согласен". "Значит, это можно разместить на сайте?". "Согласен"].

3.2. Вода духовной сферы - действительно ли она течет?

ИТАК. Мы вознеслись, мы применяем наши жизненные уроки, мы прошли через эмоциональное очищение, и у нас сложилось представление о том, каким может быть вознесенное измерение. Если вы все еще с нами, вы, вероятно, захотите исследовать это новое измерение.

Позвольте мне открыть ворота.



Разве это не удивительно?

Вот он, чудесный сад. Оглянитесь вокруг. Повсюду солнце, все чудесно, деревья и цветы, и повсюду жизнь. Входите и позвольте радости стать частью вас.

Сядьте, примите ее. А еще лучше – закройте глаза и прислушайтесь – ушами и сердцем.

Чувствуете ли вы это? Что такого особенного в этом месте?

Через некоторое время вот что

я слышу: *"Любовь невероятная. Куда бы вы ни повернулись, везде царят понимание, принятие, радость и любовь. Это измерение – мир любви"*.

Я никогда не думал о любви в таком ключе. Что же это за "любовь"? Неужели я недостаточно любил в 3D?

Спросил я Мелькиадеса.

В ответ пришел загадочный ответ: "В духовной жизни любовь – это как вода в биологической жизни".

Я задумался на секунду, а потом понял. Мы знаем, что вода проникает в каждую клетку растений, животных или человека. В трехмерном пространстве вся биологическая жизнь нуждается в воде. Мелкиадес сказал, что в духовной жизни средой является любовь. Она необходима для всего, что существует в духовном мире.

Мысли и поступки мотивируются любовью. Без нее отношения, семьи, все то, что действительно имеет для нас значение, быстро разрушились бы – так же, как жизнь не могла бы существовать без воды. Или, если вам нужно другое сравнение, любовь в духовном мире – это то же самое, что масло и бензин для двигателей внутреннего сгорания. Без этого ничего не будет работать.

Хм. И тогда я спросил, что же такое в любви, чего я до сих пор не знаю?

Я знаю, что некоторые люди вокруг меня мне очень дороги.

Я знаю, что я чувствую, когда вижу любовь в глазах близкого мне человека.

Я знаю, что я чувствую, когда занимаюсь любовью.

Любовь ли это? Это духовная любовь? Да, говорит мне Мелькиадес, это часть любви, это то, как я ее переживаю. Любовь растет спонтанно, она все больше и больше вливается в ваше тело, когда для этого есть подходящие условия.

Мелькиадес говорит мне, что любовь – это настоящий ключ к жизни.

Хотя вы не можете сказать кому-то "иди и полюби кого-нибудь", вы можете создать правильные условия для того, чтобы любовь росла. Помочь любви расти спонтанно. Мелькиадес говорит: "Растения не растут на камне". Вы не можете сказать им: "Идите и растите на камне". Но вы можете дать им богатую почву и достаточное количество воды, а при наличии солнечного света они будут и захотят расти.

Великое уныние

Иногда нельзя показать, что такое любовь. Но можно показать, что происходит, когда любви больше нет или ее вообще никогда не было. Отсутствие любви с ужасом говорит о том, какой могла бы быть любовь, если бы она была (еще была).

Отсутствие любви – настолько распространенное явление в мире, что мы должны рассмотреть его сразу же, прежде чем перейти к остальному рассказу. Если вы сейчас страдаете из-за отсутствия любви, мы должны быстро решить эту проблему.

Поскольку мои проводники - великие учителя, вскоре они привели мне мощный пример.

Я летел полуторачасовым рейсом. На двух сиденьях рядом со мной сидела очень симпатичная пара лет двадцати пяти. Когда я сел, они оба были приветливы. Они явно были вместе, потому что у них был общий чемодан. Но за весь полет они не перекинулись ни словом и не прижались друг к другу. Он смотрел прямо перед собой, а она - в окно.



Мне стало интересно. Станут ли они теперь полтора часа "качественного совместного времяпрепровождения" дуться? Или на то, чтобы сделать друг другу замечание? Или на то, что им скучно друг с другом? Почему этот подтянутый мужчина даже словом не обмолвился со своей совершенно очаровательной подругой? Или наоборот?

Я стал думать об этих двоих, удивляться и сочувствовать. Не люблю, когда люди страдают. Внутри себя я услышал упреки. "Он не уважает мое мнение. Я больше не смею даже рта открыть". "Ее не интересуют те вещи, которые интересуют меня". "Он хороший парень, но у него одностороннее мышление, и он не понимает, что меня интересует". "Она такая упрямая. Она начинает дуться, если я не соглашаюсь с ее идеями".

Все это я уже слышал в разговорах с друзьями и клиентами, и вот что получается в итоге: "Я чувствую себя одинокой", "Я не получаю любви, которую заслуживаю", "Я отдаю всю любовь, какую могу, но не получаю взамен". Вплоть до того, что: "Он вообще не способен любить. Все, на что я способна, – это занятия любовью. Но даже это стало скучным".

Поток любви перекрыт. Вода не поступает к растению, и оно не может расти. Бензин не поступает в двигатель. Мы застряли на дороге. Пора звонить в сервис. Нам нужно знать, является ли проблема незначительной или серьезной.

Это незначительная проблема?

Иногда это просто незначительная проблема. Возможно, нужно лишь немного поддать газу, и двигатель заведется. В других случаях дело обстоит гораздо серьезнее.

Давайте рассмотрим все возможные варианты.

Может быть, это мелкое недоразумение? Почему бы в эти драгоценные минуты не обсудить все вместе? В шуме самолета никто не услышит, что вы говорите друг другу. За несколько минут откровенного разговора разочарование от случившегося может раствориться в течение нескольких минут или часов.

Быстрое решение. Поговорите – искренне. Выслушайте, что он/она хочет сказать. Отнеситесь к этому серьезно. Подумайте об этом. Работайте вместе. Вместе вы сможете построить лучшее будущее любви, в котором вы избежите этого самого триггера.

Проявляйте понимание, не реагируйте на оскорбления. Дайте эмоциям успокоиться. Слушайте, общайтесь и решайте проблемы. Не сидите на месте и не дуйтесь.

Является ли проблема постоянной?

Она постоянно возникает?

Просто "поговорить" недостаточно – нам нужно правильное общение. Кричать друг на друга – это не общение. Вот несколько полезных вопросов:

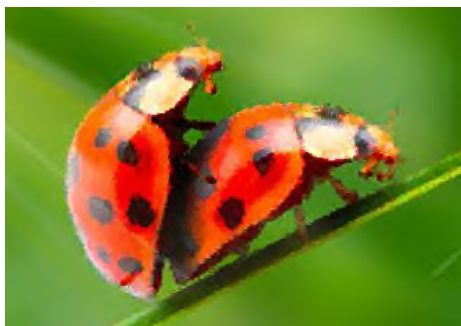
- Действительно ли ваш партнер выслушивает вашу проблему? Честно ли? Есть ли конкретная попытка помочь, которая показывает, что проблема действительно была понята?
- Вы действительно прислушиваетесь к проблемам своего партнера? Сочувствуете ли вы ему, даже если он совершил глупость?
- Приходите ли вы погладить его по волосам, если за день произошло что-то несправедливое? Помогаете ли вы и получаете ли вы помощь в другой раз?
- Существует также жестовая коммуникация. Сексуальные отношения – это одно из самых важных мест, где неречевое, жестовое общение действительно имеет значение.
- Прислушиваетесь ли вы к потребностям партнера? Помогаете ли вы ему прийти к полному возбуждению? Расслабляетесь ли вы и получаете ли удовольствие от полного и прекрасного времени, которое требуется обоим? Все это – часть "общения": почувствовать, что чувствует другой человек, доводя себя до радостной и полной кульминации, в свое собственное, правильное время.
- Вся сексуальная история – это совместное, действительно необычное занятие. Чтобы сделать это что-то действительно вместе, в любви, нужны мощные навыки слушания и чувствования. Мы открываем поры и позволяем любви течь внутрь и наружу.

Затрагиваем ли мы сейчас какие-то серьезные вопросы?

Или дело может быть еще серьезнее. Возможно, вы задаетесь вопросом, на каком этапе находятся ваши отношения. Если у вас накопились сомнения, то теперь в голову приходят серьезные вопросы.

Два ключевых вопроса

Вы можете быстро перейти к сути дела. Всего два вопроса помогут определить текущее состояние ваших отношений.



Задайте себе вопрос 1 (забота и сострадание): "Что происходит, когда я рассказываю партнеру о том, что меня что-то не устраивает?". Есть ли понимание, сочувствие и, возможно, предложение помощи? *Да/нет.*

Затем задайте вопрос 2 (обмен опытом): "Является ли наш интимный опыт историей двух одиночеств, или это история взаимопонимания и потока любви между нами?" *Да/нет.*

Если вы ответили "нет" на один или оба вопроса, **не сдавайтесь сразу**. Если вы установили, что любовь не доходит до растения, самое время проверить блокировки. Начните общаться. Обратитесь за помощью к тому, чьи отношения складываются удачно. Спросите, как они решают свои разногласия. Учитесь у других, а затем применяйте полученные знания в своих собственных отношениях.

И дайте этому время. Даже если поначалу не будет никакой реакции, возможно, лед уже сломан. Ответ может прийти только через несколько недель или месяцев. Держитесь, пробуйте снова, следите за знаками, будьте терпеливы, а тем временем стройте отношения со своим Высшим Я, чтобы получить богатые ответы и внутреннюю поддержку.

Можно ли получить помощь от Высшего Я?

Или вы попали в ту самую несчастную ситуацию?

Вы уже давно пытаетесь говорить, прикасаться и все остальное, а лед все не тает? Такое тоже может случиться. Это случилось со мной, и это печальная история.

Это очень одинокое место. Но вы знаете следующее: Держитесь. Вы не одиноки. С вами ваше Высшее Я, ваш личный "Он", "Она" или "Они". Они помогут вам выкарабкаться. Со мной такое тоже случилось.

Да, мы можем получить помощь от Высшего Я.

Да и, безусловно, у вас есть свое собственное Высшее Я.

Проверьте это: Если вы женщина, то ваше Высшее Я примерно в 95% случаев - женщина. Если вы мужчина, то примерно в 95% случаев Он – мужчина. Помедитируйте в течение пяти минут, а затем спросите ее или его имя. Если имя не приходит вам в голову, просто начните разговор со слов "дорогое Высшее Я". Как только вы почувствуете, что вас кто-то слушает, вы готовы продолжать.

Теперь вы готовы задать эти вопросы снова.

Примените ключевые вопросы

Примените шкалу заботы (вопрос 1). Действительно ли ваш партнер заботится о вас сейчас? Заботился ли партнер о вас в начале ваших отношений? Не ослабела ли она с течением месяцев и лет? Или это были просто "забавы и игры" или "игра в сексуальную власть", из-за которой Вы оказались втянуты в отношения? Которые так

и не переросли в настоящую заботу или в полноценные совместные отношения?

Это моменты истины. Проверьте это со своим Высшим Я. Вполне возможно, что вы увидите темную реальность, которую раньше не хотели видеть.

Примените шкалу разделения (вопрос 2). "Является ли наш интимный опыт историей двух одиночеств?" спросите свое Высшее Я.

Отделиться?

Если вы получили послание отделиться, вам нужны хорошие друзья рядом. Лучшее место для начала - это ваше Высшее Я. Она или Он всегда с вами и всегда хочет, чтобы вы добились успеха, даже если урок будет трудным. Поговорите с ней или с ним.

Если ваша внутренняя сущность говорит: "Это больше не место для любви", внимательно прислушайтесь. Ваш внутренний мир может также сказать: "Да, это действительно плохо. Но утро уже близко. Солнце придет снова, и я снова откроюсь для любви – через месяцы или годы".

Ваш внутренний мир знает, что Вы способны любить гораздо больше, чем позволяют нынешние обстоятельства. Она или Он хочет помочь вам снова обрести любовь. И вы это сделаете.

Melkiades добавляет комментарий

Теперь подумайте о тех, кто вас окружает. Будьте осторожны, если вы решили расстаться. Если в вашем сознании все ясно, действуйте со всей силой убеждения, да, но постарайтесь свести к минимуму боль для окружающих. Разлука – это очень болезненное событие для всех: партнеров, детей, родных и друзей.

Делайте это твердо, но в то же время как можно мягче. И общайтесь с друзьями, которые вас понимают. Не держите это в себе. Переживайте свою боль. Наступит день, когда боль закончится. *Обычно он наступает позже, чем нам хотелось бы, но он наступает.*

Разблокирование любви

Независимо от того, наполнена ли ваша домашняя обстановка любовью, страдает ли она от незначительного или значительного недостатка любви, знание того, что вы не одиноки, дает нам надежду. Вы найдете настоящих друзей, которые смогут вам помочь. Оглянитесь вокруг. Существуют линии помощи. Есть другие люди, которые переживают похожие страдания. С друзьями, которые действительно понимают, поры открываются, и любовь начинает течь.

Прислушайтесь к своему внутреннему миру. Оно подскажет вам, что нужно знать.

Некоторое время назад, проходя квалификацию на вознесенное состояние, мы учились слушать и быть рядом с другим. Поэтому мы уже знаем о трудном уроке терпимости, времени обучения и принятия различий, которые отличают нас и привносят интерес и жизнь в наше существование.

Наш Эдемский сад будет только улучшаться, если мы не будем топтать цветы.

И вот теперь наступает тяжелый урок. Как быть с теми, кто нас не понимает? Те, кто бесчувственен и закрыт для понимания? Которые относятся к нам как к низшим существам или даже хуже? Что делать с ними?

Проанализируйте, куда вы относите свои собственные мысли. Месть? "Отомстить

им"? Если да, то не тратите ли вы время и энергию впустую? Могут ли эти мысли помочь вам развиваться? Действительно ли эти мысли помогут вам продвинуться дальше?

По мере того как мы знакомимся с потоком понимания, терпимости и принятия высших измерений, мы постепенно узнаем, как любовь функционирует в качестве "воды духовного царства". Да, мы можем блокировать ее. Или же мы можем помочь ей течь в каждый уголок нашего общения с другими, в то, как мы относимся к другим и как переживаем свое существование.

Прислушайтесь к любви и позвольте ей укорениться в вас.

[Я спросил, правильно ли я представляю взгляды своего Высшего Я? "Очень хорошо". "Есть ли еще что-то по этому вопросу?" "Абсолютно согласен". "Следует ли мне опубликовать ее в том виде, в каком она есть?" "Категорически согласен. Подробности будут в последующих частях"].

3.3. Сделать воду духовного царства текущей

Вот что мы слышали о вознесенной жизни: *"Любовь в этом измерении невероятна. Куда бы вы ни повернулись, везде есть понимание, принятие, радость и любовь. Это измерение - мир любви"*.

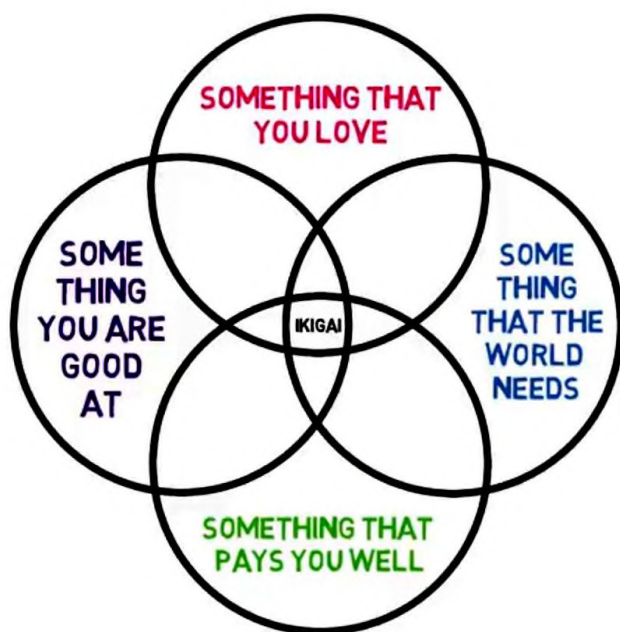
Мы также видели, что происходит, если любовь перестает течь.

Вопрос: Можем ли мы также заставить ее течь снова? Естественно? Спонтанно? Каждый раз?

Ответ: **да**. Здесь есть две составляющие: **что вы делаете** и **как вы это делаете**.

Что вы делаете.

Японцы донесли до нас старую мудрость, которую они называют "Икигай". Они говорят нам, что мы спонтанно и естественно счастливы, когда делаем...



...что-то, что вы любите делать, что захватывает ваше внимание и что вы с удовольствием делаете в любое время.

...что-то, что у вас хорошо получается, в чем вы много упражнялись и что может удивить других.

...что-то, в чем нуждается мир и что мы ищем в ваших услугах.

...что-то, что хорошо оплачивается, что-то, что оплачивается настолько хорошо, насколько это возможно для вашего долгосрочного выживания.

Изображение. Из скриншота

"Японская формула счастья – Ikigai"¹

Если вы объединяете в себе два или три из этих элементов, вы пробуждаете свою "причину существования". *Когда вы действительно интегрируете в свою жизнь все четыре элемента, вы почувствуете, что "жизнь имеет для вас очень хороший смысл"*. Тогда вы будете полны непрерывного потока счастья, уверенности и удовлетворения.

"Икигай" переводится как "причина существования". Именно внутри вас, а не снаружи, в деньгах или славе, зарождается ваша внутренняя радость. Запустите поток в каждой из этих четырех областей Ikigai. Нет необходимости быть лучшим, просто будьте собой и получайте удовольствие от своей обычной деятельности. Это поддерживает поток любви.

¹ <https://www.youtube.com/watch?v=Zxj3P0enJNQ>

В начале взрослой жизни многие люди обнаруживают, что им нелегко совмещать любимую деятельность (а. и б.) с возможностью получения дохода (в. и г.).

Это не проблема. Сохраните эту схему на будущее, она может помочь вам в дальнейшем. По мере взросления могут открыться возможности объединить три или все четыре желаемых вида деятельности в полную и более удовлетворительную комбинацию. Продолжайте спрашивать, и внезапно может открыться супервозможность.

Для меня так и произошло.

С другой стороны, многие держатся за нелюбимую долгосрочную работу до пятидесяти-шестидесяти лет в надежде на долгие и прекрасные годы жизни на пенсии. Когда эти пенсионные годы наконец наступят, окупят ли себя эти нелюбимые годы?

Подумайте об этом с точки зрения внутренней радости. В течение всех этих нелюбимых предпенсионных лет ваша внутренняя радость была исключена или сильно снижена. Сможете ли вы потом внезапно включить ее снова, когда наконец наступит день выхода на пенсию?

Прислушайтесь к мнению 100-летних стариков^{2,3}. Ждали ли они, пока доживут до пенсии? Нет, они принимали жизнь такой, какой она была, и все время плыли по волнам больших или меньших радостей. Если вы действительно несчастливы в ожидании пенсии, то не теряете ли вы драгоценные годы?

Внесение незначительных или значительных изменений в свою жизнь может оказаться гораздо лучшим вариантом для вашего долгосрочного счастья.

Как это сделать.

Можно ли свести все это в единый рецепт "волшебной жизненной эссенции"? Может ли эта комбинация определить цель жизни?

Возможно. Решение этой проблемы существует уже достаточно давно, но только сейчас оно начинает становиться общеизвестным. Оно очень похоже на то, что мы получаем от *Икигай*.

И снова не большие деньги, не большая слава, не упорный труд надежно меняют жизнь людей. Напротив, исследование за исследованием фиксирует, что лучшие социальные отношения ведут к более счастливому и долгому развитию жизни, особенно в пожилом возрасте.

Одним из впечатляющих долгосрочных исследований является Гарвардское исследование развития взрослых, которое началось в 1938 году с 704 мужчин⁴. 60 из них были еще живы несколько лет назад. Эта группа состояла из мужчин Гарвардского университета и сопоставимой группы мужчин из социально неблагополучного района Бостона. С тех пор практически каждый год все мужчины (а позднее и женщины) проходили обширные тесты и медицинские обследования. Исследование продолжается до сих пор.

Наиболее ярким результатом этого масштабного сбора данных является то, что "хорошие отношения делают нас счастливее и здоровее".

Социальные связи действительно полезны для нас, а одиночество убивает. "Люди,

2 <https://www.youtube.com/watch?v=9AThycGCakk>

3 <https://youtu.be/BXyfCGDnuWs>

4 «Что делает жизнь хорошей? Уроки самого длительного исследования счастья Роберта Уолдингера». <https://youtu.be/8Kpr7NjGDX4>

которые больше связаны с семьей, друзьями и обществом, счастливее, физически здоровее и живут дольше, чем люди, которые менее связаны с обществом, - говорится в исследовании. Одиночество, напротив, приводит к тому, что люди "менее счастливы, их здоровье ухудшается раньше в среднем возрасте, функционирование мозга снижается раньше, и они живут короче".

Более того, "важно не количество друзей, которые у вас есть, и не то, живете ли вы в постоянных отношениях, а качество ваших близких отношений". Мы однозначно должны избегать конфликтных отношений, как по психологическим, так и по физическим причинам.

В возрасте 50 лет главным предиктором счастливого и здорового восьмидесятилетнего человека была степень его удовлетворенности, а не какой-либо из медицинских предикторов. Кроме того, устойчивость к хроническим болевым дням в возрасте 80 лет у счастливых восьмидесятилетних была выше, чем у менее счастливой группы.

Переосмысление цели жизни

Итак, если брать в целом, да еще и с учетом разностороннего развития жизни, то внутренняя радость и удовлетворение манят нас. И это не деньги и не слава, а набор прочных и надежных отношений, которые вы можете построить и поддерживать в любой день. Они включают вас в себя прямо там, где вы находитесь. Они позволяют вам ехать прямо сейчас в выбранной вами группе.

А что является тем *клеем*, который связывает нас вместе?

Это *эмоции* в семье и в более широкой сети, которая держит нас всех вместе. Семейные узы, сыновья и дочери, давняя дружба, которая никогда не прерывалась, - все эти доверительные отношения создают эмоциональную сеть.

Эмпатия

Есть одно ключевое слово, которое позволяет понять суть всего этого. Это "эмпатия"⁵. Без способности, желания и целостности жить с эмпатией каждый день, мы смотрим в сторону проигрыша.

Посмотрите приведенные здесь видеоролики. Неспособность к сопереживанию в большей части западного общества задушила нас. Напротив, сочувствие к окружающим должно быть сопряжено с любыми другими эмоциями, которые мы испытываем. Именно так вырастает благодатная почва, на которой могут развиваться здоровые и долговременные отношения.

А как же споры и разногласия, возникающие в семье, в микрорайоне или на работе? Будут ли они разрывать эмоциональную сеть, или их удастся сдержать?

Посмотрите на это как на резинку. Ребенок, проснувшийся от плохого сна, может пойти к маме и получить утешение. Резинка поймает ее в трудную минуту. Точно так же, если подросток захочет остаться на улице после полуночи, ему откажут, потому что резинка не позволяет. Семья защищает ее. В то же время, если подросток сильно ушибет палец на ноге, вся семья окажет ему помощь. Здесь действует здоровая резинка.

Но если мы слишком нетерпимы, или слишком высокомерны, или необоснованно требовательны, или не делимся, не общаемся, то резиновая сеть в конце концов

5 «Эмпатия – лучшая речь всех времен» Саймона Синека | вдохновляющие»
<https://youtu.be/ijynojcauza>

рвется. Тогда мы отпускаем друг друга. Электронная почта останется без ответов. Мы теряем друг друга. В конце жизни мы остаемся одни.

Ваш внутренний мир – это источник радости

У меня есть последняя рекомендация, специально для вас.

Каждое мгновение и событие в жизни приходит к нам со своей панорамой выбора: позитивная перспектива, промежуточная перспектива или несчастливый взгляд на вещи.

Выбор за нами: что такое честная перспектива, которая к тому же максимально *позитивна*?

Если вы всегда будете придерживаться наиболее позитивного взгляда, то можете иногда ошибаться. Но при этом вы соберете вокруг себя много улыбающихся друзей, а это стоит того, чтобы время от времени ошибаться.

Настоятельно рекомендуем: Стремитесь к внутренней радости!

[Я правильно понял? Мелькиадес: "точно"].

4.1. От конкретных объектов к миру идей

В этом разделе рассказывается об основных изменениях в жизни.

Машины и биологическая жизнь нуждаются в топливе и питательных веществах. Кроме того, человеческие отношения требуют любовной энергии, общения и понимания. *Таким образом, Возвышение благоприятствует переходу от требований объектов к требованиям людей.*



Рассмотрим это более подробно.

Что нужно сделать, чтобы прокормить семью? Набрать продуктов, наполнить корзину. Что нужно сделать, чтобы любимый человек был счастлив? Наверное, энергия любви, общение и понимание.

Это естественное изменение. Дома ваше сознание спонтанно переключилось с продуктов в корзине на то, что делает счастливым вашего любимого партнера.

Теперь увеличьте масштаб. Вместо того чтобы работать на работе в качестве маленького колесика в большой трехмерной машине, ваша концептуальная роль может измениться и превратиться в участие в планировании, проектировании и создании машины или комплекса мероприятий.

Думайте еще шире. Начните с идеи улучшения работы. Возможно, ваша личная идея "взлетит" и превратится в более ответственную для вас работу в вашей компании.

Другой пример: вместо того чтобы раз за разом играть в оркестре битовые партии, вы можете вносить небольшие музыкальные изменения то тут, то там. Постепенно могут открыться горизонты для сочинения еще более крупных произведений. Так что вместо того, чтобы до конца дней своих играть в оркестре, можно попробовать свои силы в импровизации. От простого чтения нот с листа ваше внимание перейдет к вопросам музыкальной композиции.

Таким образом, ноты на нотном стане развивают свой смысл, а "движение вверх" побуждает нас сосредоточиться на новых, творческих действиях с обычными предметами. Хотя это кажется незначительным изменением, на самом деле это важнейшее внутреннее развитие.

До всех ли дошли эти изменения?

Теперь рассмотрим "развлекательный бизнес". Римляне заполняли цирки, чтобы посмотреть, как гладиаторы и различные животные убивают друг друга. Правда, мы перешли к менее кровавым или более "виртуальным" развлечениям. Теперь команды соревнуются в том, как затащить круглый предмет в замкнутое пространство, а актеры развлекают нас тем, что мы хотели бы сделать, но не можем выполнить.

Но заметьте, основной сценарий остается.

Во всех этих событиях большое количество зрителей наблюдает за действиями небольшого числа гладиаторов, игроков или актеров. Даже большинство популярных интерактивных игр во многом повторяют этот сценарий. Даже в современных играх

есть "хорошие парни" и "плохие парни", вы выбираете, кем вы хотите быть, и отправляетесь в "бой".

Некоторые новые идеи

Продвинем эти мысли еще дальше. Вы можете начать сомневаться в сценарии "хорошие парни" и "плохие парни". Действительно ли вам нужны "хорошие парни" и "плохие парни" в вашем сознании? Или вы уже выросли из этой элементарной конструкции?

Расширяя проблему до общемирового сценария, давайте задумаемся о том, почему мир оказался в ловушке бесконечных войн. Кто до этого додумался? С какой целью?

Вот некоторые из вопросов, которые поднимаются в книге "Вознесение". Мы начинаем сомневаться во многих изначальных установках.

Это может сбить с толку. Держитесь за шляпу. Через минуту все встанет на свои места.

Стать творцом

Интернет-технологии способствуют этому творческому сдвигу. Она уже продемонстрировала огромную готовность перейти от "просмотра" к "творческому участию".

Вспомните YouTube или любую другую систему загрузки блогов, фотографий или видео. Стало гораздо проще загрузить быстрый видеоролик, снятый на веб-камеру, и теперь существует огромное количество возможностей для ведения любого вида блогов или творческих работ.

Проблема уже не в том, чтобы найти авторов, а в том, чтобы найти читателей! На самом деле, современных авторов настолько много, что начинающий автор книги вынужден платить издательству за ее публикацию.

Другой показательный пример – необычный игровой онлайн-мир "Second Life". "Вторая жизнь" – это мир творца. В нем можно построить и обставить свой собственный виртуальный дом в большом онлайн-мире. Свобода создания собственных виртуальных объектов практически не ограничена. Решения о том, чем заниматься в Second Life – строить бизнес, знакомиться с людьми, создавать вторую семью, влюбляться, просто бездельничать или что-то еще – принимаете только вы. В Second Life вы, по сути, сами себе хозяин и сами решаете, что вам делать.

Результаты интересны. В Second Life гораздо больше "строят", чем "живут". Большинство кварталов в Second Life пусты, что является интересным виртуальным аналогом пустых 3D-городов, которые мы видим в Альпах или на побережье Средиземного моря. Очевидно, что мы, люди, любим строить и создавать, но как только наше произведение искусства готово, мы сияем своим отсутствием.

Решение?

То, что нам нужно, – это **семья**. Домам без членов семьи не хватает чего-то очень важного. Мы - социальные существа, и пустые дома лишены своего главного предназначения. Нам нужны другие люди.

Изменение ситуаций

В мире творчества мы можем создавать новые мысли, новые вещи, даже новые ситуации.

На это можно ответить: "У меня всю жизнь были новые мысли, это легко. А на уроке рисования я сделал статую, это тоже легко. Но создавать новые ситуации? Как я могу изменить целую ситуацию?" Действительно, это не так просто, и вот тут-то и пригодится четко продуманное мышление. Вам нужно работать с другими людьми.

Многие изменения настолько масштабны, что требуют сотрудничества с другими людьми. Вы отвечаете за все, но вы также находитесь вместе с другими эволюционировавшими существами вокруг вас. Поэтому теперь вы можете создавать свои решения совместно с теми, кто разделяет ваши убеждения. Если вы понимаете друг друга, вы можете творить вместе.

Сотрудничество и радостное обучение

Наша творческая свобода заставляет нас открыть для себя необходимый противовес нашей способности творить: сотрудничество с нашими товарищами.

Без сотрудничества с другими большинство из нас так и останется "забытыми второстепенными художниками" и никогда не обретет признания и внутреннего равновесия. Большинство ценных изменений имеют настолько масштабные последствия, что один человек не в состоянии осуществить их в одиночку. Только сотрудничество с другими людьми приводит к долгосрочным социальным изменениям, а в долгосрочной перспективе - к радости от совместной работы.

Если мы недавно пришли в мир творчества, то в вопросах сотрудничества мы часто являемся новичками. Наше "выживание" и "делать все лучше, чем другие люди" очень восхваляется, особенно в западной традиции. "Вырвись вперед!", "Добейся своего!", "Лучший побеждает всех". Все эти индивидуалистические устремления требуют серьезного переосмысления сейчас, когда мы поднимаемся вверх. Сотрудничество и совместная победа в мире, который ищет только индивидуальных победителей, - это совсем другое, чем победа над всеми остальными и поражение других.

Были ли вы счастливее, когда побеждали всех остальных? Или вы были счастливее, когда побеждали в команде, вместе со всеми? Десять ставок против одной: вы были счастливее во второй ситуации.

Современные проекты являются крупными и технически гораздо более сложными, чем проекты 50 или 100-летней давности. Как следствие, в сложных крупных проектах многие должны стать соархитекторами, сокомпозиторами, соинженерами и соавторами, т.е. людьми, способными мыслить как сами творцы, но с дополнительной способностью понимать, как весь проект может конкретно функционировать в нашем обществе.

Вместе – это наше реальное будущее.

Многие из нас будут не только покупать части проектов, но и захотят участвовать в их создании вместе с другими.

Это огромный сдвиг. Многие, кто любит музыку, будут не только танцевать, но и учиться сочинять музыку и вносить свой вклад в то, чтобы дарить радость и музыкальное наслаждение другим. Те, кому есть что сказать, будут не только читать и смотреть видео, но и писать и снимать видео сами и вместе с другими, чтобы улучшить наше взаимопонимание.

Это уже происходит повсюду.

[Верификация (после исправлений, желательных для Мелькиадеса): "Мелькиадес, согласны ли Вы с этим текстом в его нынешнем виде?" "Категорически согласен". "Могу ли я разместить его в Интернете?" "Да".

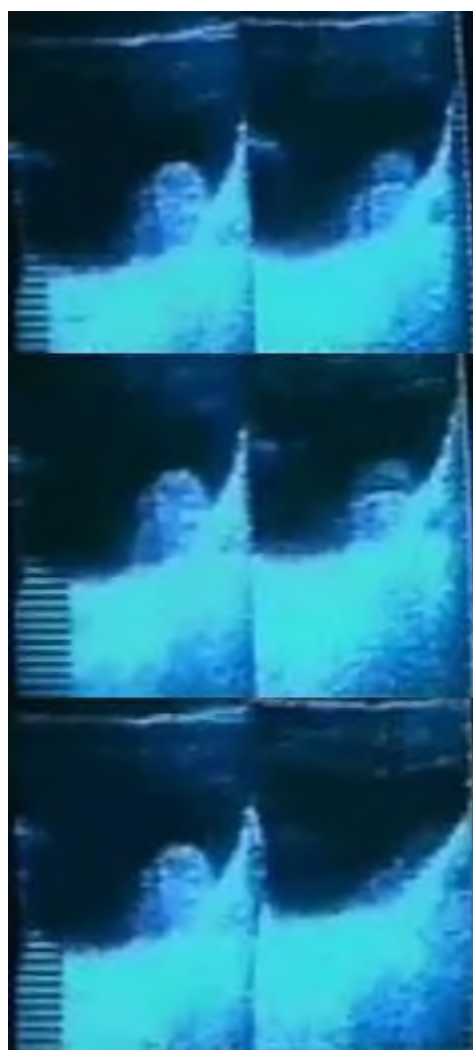
4.2. Заставить изменения произойти

Один человек попросил меня написать сообщение в его блокнот. Я почти не знал его, но в памяти всплыл образ человека, прижавшегося спиной к стене. Поэтому я попросил Мелькиадеса помочь мне, и мои пальцы написали: *"Если вы прижались спиной к стене, обратитесь за советом к своему Высшему Я. Выслушайте. Затем повернитесь и пройдите сквозь стену"*.

Прежде чем вы наброситесь на меня, да-да-да, вы **можете** пройти сквозь стену, почти всегда. В этом блоге я покажу вам, как это сделать.

Они прошли сквозь стену

Давайте начнем с этого. Вы видели видеоролик Грегга Брейдена "Она исцелена"¹? Посмотрите его, если сможете.



В нем показана сцена из пекинской волонтерской медицинской клиники², где у женщины была большая опухоль мочевого пузыря, показанная на разделенном экране УЗИ. Левая часть экрана показывала опухоль в начальной стадии, а правая - в текущем состоянии.

Около кровати находились три квалифицированных специалиста по ментальным практикам. Все вместе они снова и снова произносили китайское слово, означающее "она уже исцелена". И не поверите, в течение каких-то трех минут опухоль практически исчезла прямо на глазах.

Пусть это впитается. Целители не говорили: "Женщина, пожалуйста, исцелись". Не просили они и божество, чтобы опухоль исчезла. Никто ни у кого ничего не просил. Нет, они просто сказали в унисон: "Факты разные. Опухоль уже исчезла".

Мы предполагаем, что пациентка интегрировала это убеждение и передала его всему своему организму. В течение нескольких мгновений опухоль женщины не могла не исчезнуть. Три целительницы, скандирующие в унисон и разделяющие с пациенткой глубокое убеждение, оказались более сильными в определении "реальности", чем сама опухоль.

В унисон с песнопениями и глубокими убеждениями пациента его тело "повернулось и прошло сквозь стену". По ту сторону стены дальнейшее существование опухоли перестало иметь какой-либо смысл. И если пациент сохранит ту же структуру

1 Видео Грегга Брейдена «Она исцелена»: «Грегг Брейден - Квантовое исцеление опухоли посредством силы мысли_чувства». <https://www.youtube.com/watch?v=PZpRP1FV0IE>

2 Сейчас закрыт из-за политического давления.

убеждений в будущем, есть большая вероятность того, что опухоль не появится вновь³.

Целые общества могут пройти сквозь стену

Рассмотрим еще один пример "прохождения сквозь стену".

Несколько лет назад произошла ужасная катастрофа на АЭС "Фукусима". Радиация распространилась по северу Японии и по всей территории США и Канады. Перед каждым горным хребтом, имеющим западный фланг, струйные течения, идущие на восток, провоцировали выпадение большого количества радиации. Во многих районах уровень радиации значительно превысил "нормальный" опасный уровень. Наше общество оказалось прижатым спиной к стене.

В течение нескольких недель после аварии весь мир говорил: "Что они собираются делать? Что они собираются делать?", и казалось, что никто ничего не может сделать. Реакция в Японии была нерешительной и вялой, международная поддержка была слабой, а последующие отчеты о мерах безопасности на атомных реакторах в Европе и США показывали длинные списки недостатков. Но никто так и не смог ничего сделать.



И тогда, к всеобщему удивлению, Германия однажды утром объявила, что она просто прекращает производство атомной энергии и выходит из него. Я понятия не имею, как было принято это решение, но, возможно, важную роль сыграла мощная ветряная и солнечная энергетика Германии, а также партнеры по "зеленой" коалиции. В условиях усиления внутреннего давления на производство электроэнергии альтернативными способами эта новая стратегия правительства поддержала бы индустрию альтернативного топлива, что, в свою очередь, благоприятно сказалось бы на немецком экспорте. А поскольку избиратели в основном были на их стороне, правительство Меркель превратило это неудачное событие в преимущество. Они прошли сквозь стену, которой на самом деле не было.

По ту сторону стены потребность в атомной энергии была гораздо меньше. И хотя последующий переход не был легким, как прогулка по парку, отход от атомной генерации был значительно облегчен благодаря этому коллективному решению. Немецкое общество – а затем и Швейцария, которая также решила отказаться от атомной энергетики, – совершило резкий поворот в расстановке экономических приоритетов.

Вы сами можете пройти сквозь стену

Вы также можете принять важное решение - внезапно, в одиночку. В данном случае речь идет о важном личном решении, когда анонимный автор статьи поняла, что беременна ребенком⁴:

"Завтра будет год с тех пор, как я узнала, что беременна, и ему будет 4 месяца."

³ Это обратное применение эффекта плацебо, направленное на исцеление пациентов, желающих добиться этого путем глубокого изменения структуры своих убеждений. Эти пациенты активно хотят, чтобы плацебо имело лечебный эффект. Дальнейшие пояснения будут даны в разделе 6.1.

⁴ <https://postsecret.com/> Дата обращения 18.10.2020.

"С тех пор как я узнала, что он будет: Я перестала курить, пить, причинять себе боль, врать, не принимать лекарства, налегать на нездоровую пищу, не спать по несколько дней подряд, а потом спать без остановки, убегать от конфликтов, кричать, чтобы меня услышали, но не слушать, держать обиду и все остальные ужасные привычки/механизмы преодоления.

"Впервые с момента полового созревания я чувствую себя уверенно, строя планы на будущее, потому что больше не предполагаю, что покончу с собой, не достигнув его. Хотя я люблю своего мужа и семью больше, чем они когда-либо смогут понять, я всегда думала, что для них (и для меня самой) будет лучше, если меня не станет.

"Но я не могу смириться с мыслью, что не увижу, как растет мой сын, что ему придется расти без матери, которая так сильно его любит. Я также не могу смириться с мыслью, что у него будет "непутевая" мама.

"Поэтому я не буду. Я не позволю себе все испортить. Несмотря ни на что. И это все изменило. Я не думала, что смогу это сделать, пока мне просто не пришлось это сделать. А теперь? Теперь я так счастлива. Слава Богу.

"Я не хочу взваливать на него весь этот багаж, поэтому не знаю, скажу ли я ему когда-нибудь, но что бы ни случилось в нашей жизни: он спас меня. И это самый счастливый секрет, который я когда-либо писала!"

Монстр, против которого мы выступаем

Все мы недовольны какими-то аспектами своей жизни, которые просят перемен. Более того, наши общества с головой погружаются в череду экологических катастроф, которые требуют перемен. Снова и снова, как общество или как личность, мы обнаруживаем, что не можем продолжать двигаться в определенном направлении и должны каким-то образом найти другое решение.

Никто не любит перемен. Но когда ситуация доходит до невыносимого состояния, нам лучше принять меру монстра, с которым мы столкнулись. Мы должны узнать, как можно максимально эффективно договориться о серьезных изменениях.

Если проследить истоки любой непереносимой ситуации, то они, как правило, сводятся к привычкам, основанным на неверной интерпретации фактов. Эти привычки заводят нас в непереносимый "огурец" задолго до того, как на это накладываются реальные факты. Задолго до того, как непереносимое состояние станет фактически неподтвержденным, существует множество признаков того, что мы движемся к стене.

Атомная энергия?

В 1950-х, 1960-х и 1970-х годах нам говорили, что атомная энергия будет самым дешевым и эффективным решением для удовлетворения наших энергетических потребностей. Спустя пять десятилетий мы знаем, что это была весьма неполная интерпретация известных фактов.

Не были учтены три основных фактора: во-первых, значительная сложность поддержания бесперебойного процесса горения и удержания радиации в течение длительного времени на крупных электростанциях (даже с учетом землетрясений и цунами), во-вторых, огромная сложность и стоимость утилизации радиационных материалов, и, в-третьих, значительная стоимость утилизации реактора после того, как он отработает свой срок.

Если учесть все эти дополнительные расходы, то, что вначале казалось дешевым и эффективным решением, оказалось дорогостоящим кошмаром. Мы сами загнали себя в невыносимую ситуацию, потому что был сделан ошибочный расчет и нам его продали. Теперь мы работаем с привычками, созданными на основе ошибочных предпосылок, и должны найти выход, как можно лучше.

Как давно мы это знаем? В начале 1980-х годов мы уже располагали достаточным количеством фактов, чтобы исправить первые ошибочные предположения, но к тому времени мы уже были настроены на строительство гораздо большего числа электростанций. Привычка и коммерческие интересы взяли верх, и остановить поезд казалось невозможным.

Так что же это была за стена? Ничем иным, как неправильным продолжением, спустя долгое время после осознания ошибки. Иными словами, в данном случае "стена" была ничем иным, как набором ошибочных убеждений.

В общем случае "прохождение через стену" – это "не более чем изменение набора убеждений".

Изменение убеждений

Я взял в кавычки слова "не более чем изменение набора убеждений", потому что на самом деле это очень сложно сделать.

Во-первых, нужно признать ошибку, а во-вторых, изменить привычки - причем как можно быстрее и плавнее. Это всех раздражает, но когда приходит время, и логика требует этого, значит, так тому и быть.

Признать ошибку. Первая трудность – признать ошибку. Многие люди, в первую очередь политики, считают, что они никогда не ошибаются – во всех ошибках виноват кто-то другой. Это просто глупость. Все мы совершаем ошибки, и то, как мы с ними справляемся, является показателем нашей зрелости.



Возьмем самую обычную ошибку: вы пропустили свой выезд на скоростную трассу. Что вы делаете? Разозлитесь ли вы настолько, что пропустите и следующий выезд? Перенесете ли вы свой гнев или свое твердолобое упорство на следующее дело и расстроите весь остаток дня?

Зрелый способ борьбы с этой распространенной ошибкой – успокоить свой пыл, чтобы быстро определить следующий возможный маршрут. Иногда за вас это сделает навигационная система. Конечно, потеря времени и топлива огорчает, но главное – это общая цель. Вы хотите добраться до места назначения быстро и с наименьшими затратами. Зрелость заключается в том, чтобы принять тот факт, что Вы совершили незначительную ошибку, и подумать о том, что другие вещи гораздо важнее для Вас, чем этот объезд.

Можно сделать еще один шаг вперед. Вы можете спросить, почему вы допустили ошибку. Были ли вы просто невнимательны? Был ли какой-то другой ориентир, который дезориентировал Вас? Это может пригодиться в следующий раз, когда вы окажетесь в том же месте, и вы сможете найти соответствующие ориентиры для выхода.

Другими словами, расслабьтесь, не впадайте в ярость и позвольте своему интеллекту направлять вас. Расстроенные эмоции и тупоголовое упорство не приведут вас к успеху. И перестаньте делать вид, что вы обладаете какой-то

божественной мудростью. Мы с вами - простые люди, которые спотыкаются в жизни и делают все, что могут, интерпретируя реальность. Мы совершаем ошибки и, если мы умны, учимся на них.

Ошибки необходимы

На самом деле, ошибки даже необходимы, поскольку они являются частью нашего творческого потенциала. Как Бах, Моцарт или Бетховен создавали свои невероятные мелодии? Путем экспериментов (а зачастую и с помощью божественного вдохновения). Что-то получалось лучше, а что-то хуже. Не все мелодии Баха являются абсолютным хитом, и мы можем определить, как композиторы экспериментировали, изучив некоторые из оригинальных разделов и сравнив похожие отрывки.

Итак, подведем итог: давайте вырабатывать зрелое отношение к ошибкам. Мы совершаем ошибки либо сознательно, работая методом проб и ошибок, либо из-за невнимательности или недостаточной компетентности. Если мы совершили ошибку, то сохраняем хладнокровие и думаем об альтернативных вариантах.

Некоторые ошибки становятся вредными привычками.

Здесь начинается самое сложное.

Изменить вредную привычку гораздо сложнее, поскольку необходимо заменить один полный набор структур убеждений другим полным набором. Более того, некоторые ложные убеждения могут иметь мощную коммерческую поддержку или стать частью нашего самоопределения, и поэтому их будет особенно трудно искоренить. Часто мы не хотим принимать весь спектр изменений, необходимых для перехода в новое состояние.

Это ваш выбор. Вы можете упереться в стену. Вы можете повернуться и пройти сквозь нее – или нет. Это всего лишь набор убеждений.

Являетесь ли вы начальником?

Все сводится к вопросу о том, каким ВЫ видите себя: Вы человек, который любит, чтобы им руководили другие? Или вы тот, кто любит брать все в свои руки?

Вознесенный человек, естественно, склоняется ко второму варианту. Вы считаете себя хозяином и любите принимать решения самостоятельно. Духовная реализация проясняет поле игры. Все факторы, связанные с изменениями, становятся кристально ясными, и вы можете принимать свои личные решения или добавлять свой голос или рыночный вес в тех направлениях, которые кажутся вам наиболее подходящими.

[Проверка: "Мелькиадес, вы согласны с текстом в его нынешнем виде?" Ответ: "Полностью согласен".
"Могу ли я разместить его в Интернете?" Ответ: "Полностью согласен"].

4.3. Крепкий орешек: верность и неверность

Теперь, когда мы с Мелькиадесом были в хороших отношениях, я спросил его о частном вопросе, который интересовал меня всю жизнь: о верности.

Этот вопрос наложил глубокий отпечаток на мою жизнь. По разным причинам у моего отца было несколько любовных связей с другими женщинами, кроме моей матери. Моя мать очень остро переживала эти события, поэтому я рос в семье, где царила атмосфера озлобленности. Разногласия, споры и ледяное молчание были обычным явлением в нашей жизни, вплоть до моего ухода из семьи в 19 лет. В конце концов, когда мне был 31 год, мои родители развелись – во многом из-за этого вопроса. Несмотря на то что оба они прожили незабываемую и отчасти блестящую жизнь, эта проблема наложила на них глубокий отпечаток.

Я сам рано попал в похожую ситуацию. В двадцатилетнем возрасте у меня была череда переходных и часто пересекающихся сексуальных отношений. Это закончилось по мере моего взросления, примерно в 35 лет, и с тех пор я придерживаюсь четкого порядка в своих физических отношениях: немногочисленные, долгосрочные и не пересекающиеся.

В то же время эта проблема никогда не покидала меня полностью. Более десяти лет назад длительные отношения распались из-за того, что моя партнерша "захотела больше свободы". Кроме того, время от времени я испытывал влечение к кому-то, не связанному с моими долгосрочными отношениями. Я никогда не действовал в соответствии с этими импульсами, но я долго размышлял над этим вопросом. Правильно ли это или нет? И почему?

Я хотел получить чистый ответ от своего Высшего Я на эти вопросы. Как относятся к этим вопросам сущности, знакомые с духовными концепциями? Что они могут сказать нам о сексуальной верности и о влечениях за пределами сложившейся пары? Ответы приходили по частям, и вот что я получил. Ответ оказался неожиданным и в то же время совершенно ясным. Они дали четкий ответ на мои настойчивые вопросы.

Время перемен

Мои ответы требовали основательного переосмысления.

В Вознесении мы не бьемся головой о стену, отстаивая догмы. Мы понимаем, что в человеческом существовании существуют большие вариации. Мы концентрируемся на основных понятиях и принимаем разумные компромиссы. На мой взгляд, нет смысла яростно отстаивать несущественные культурные и религиозные принципы. Это только растратит энергию, в то время как мы переходим в новую сферу понимания.

В это время меняются многие аспекты жизни: как зарабатывать на жизнь, как добиваться политических перемен, что есть и как лечиться. Поэтому нет ничего удивительного в том, что мы наблюдаем изменения и в сексуальном поведении. По тому, как мы ведем себя в сексуальной жизни, можно судить о нашем глубоком психологическом состоянии.

Практически все говорят, что их сексуальная жизнь отличается от того, как жили их родители. Кто-то хочет большей сексуальной свободы, кто-то – меньшей, кто-то ищет в отношениях больше "любви" и меньше "секса", а большинство решительно

отказывается от доминирования, насилия и эксплуатации. Многие выбирают гомосексуальный или даже асексуальный образ жизни. Несомненно, секс далеко ушел от периода после Второй мировой войны, когда о сексе не говорили открыто, а просто шли вперед, чтобы "произвести на свет следующее поколение".

Сексуальность – настолько личная тема, что ни один подросток или взрослый не может обойти ее стороной, включая монахов и монахинь в религиях, воздерживающихся от секса. Секс – это глубокая часть нашей человеческой природы. Поэтому мы должны принимать разумные и терпимые решения в отношении секса. Делая выбор для себя, мы формируем концепцию будущего общества.

Что мы возьмем с собой, а что оставим? Взять с собой в пятое измерение коллекцию порнофильмов? Жить в лесбийском мире и размножаться путем оплодотворения? Вернуться в средневековье и эпоху поясов целомудрия? Или мы хотим "свободного секса", как многие звезды спорта и политики? За каждым вариантом скрывается психологическая и социальная модель. От того, как мы видим себя в сексуальном плане, в корне зависит наше существование как человеческих существ.

Мелькиадес дает два фильтра

Все сказанное ниже относится только к зрелым людям. Для детей и подростков сексуальные проблемы лежат на совершенно иных уровнях. Возможно, в другой раз я займусь вопросами сексуальности в младшем возрасте.

Кроме того, это начальная точка обсуждения, применимая к функционированию на низших духовных уровнях. Сексуальность в высших духовных сферах (уровни 7-12) предполагает несколько иные сексуальные конфигурации.

Для уровней 5 и 6 Мелькиадес дал мне, во-первых, **фильтр толерантности**, а во-вторых, **фильтр 3D/5D**. Как только я применил эти два фильтра, все встало на свои места.

Фильтр толерантности

Сначала примените фильтр толерантности.

Положительные эмоции, терпение, терпимость и принятие других - это основа хорошей и радостной социальной среды. Принятие и терпимость - это начальный урок нашего восхождения. Терпимость – основа хорошего социального взаимодействия.

Фильтр содержит *белый список* – элементы, которые мы принимаем, и *черный список* – элементы, которые мы отвергаем. Для существования в 5D мне пришлось научиться принимать и терпеть гомосексуализм, порнографию, сексуальное воздержание и добровольную полиамиорию по обоюдному согласию. В моем черном списке - домашняя сила, насилие и эксплуатация.

Список толерантности 5D меня, честно говоря, удивил. Могу ли я, будучи явным гетеро, *просто принять* гомо- или полиопыт? Да, – ответил Мелькиадес. Никого не нужно отстранять от возвышения из-за его гомоэротических наклонностей. Однако размышления на этом не заканчиваются. Более тонкое понимание придет во втором фильтре.

Вернемся к белому списку фильтра толерантности.

Я не разделяю гомосексуальных наклонностей и все равно удивляюсь, когда вижу целующихся мужчин или обнимающихся женщин с сильным сексуальным

подтекстом. Я знаю, что это не "мое" в любом смысле. Однако я понимаю, что другие считают иначе, и, пока не возникает серьезного вреда, я могу научиться жить рядом с этим альтернативным образом жизни.

Я также принимаю, что другие могут захотеть участвовать в порнографических видеофильмах, хотя мне бы очень хотелось, чтобы это участие было действительно добровольным и происходило в приемлемых для человека условиях (что, по многим данным, часто не так). Что касается меня, то ни публичное сексуальное саморазоблачение, ни его просмотр меня нисколько не интересуют. Кроме того, я считаю, что в большинстве порнографических материалов отсутствует подлинная история любви и понимания, которая, по моему опыту, является самым мощным стимулом в сексуальных контактах.

Я также могу принять сексуальное воздержание. Некоторые люди (по данным некоторых исследований, около 5% населения) просто не заинтересованы в сексе.

Кроме того, интерес к сексу часто снижается с возрастом или в ожидании подходящего долговременного партнера.

Другие дают обет воздержания, вступая в религиозные группы. Лично я считаю, что длительное воздержание у сексуально способного человека направлено на то, чтобы избежать проблем, которые на самом деле навязывает нам природа и которые мы действительно должны научиться решать. Последние события, особенно в римско-католической церкви, показали, что религиозное воздержание может регулярно приводить к сексуальному насилию над детьми и подростками, поэтому моя толерантность к сексуальному воздержанию связана с вопросами о реальной психологической способности адепта к такому сложному образу жизни.

Стали бы вы подниматься на Эверест, если бы у вас не было альпинистского опыта? Действительно ли Вы хотите обойти стороной свои глубочайшие человеческие потребности и рискуете, что они "выскользнут из-под ног" и вызовут глубоко разрушительную агрессию в жизни других людей? Я очень сдержанно отношусь к длительному или постоянному сексуальному воздержанию именно по этим причинам. Однако, в конечном счете, я не имею никакого права спорить с обдуманым решением взрослого человека, когда он выбирает временное или длительное воздержание.

Наконец, я могу согласиться с тем, что другие люди могут пожелать разделить свою сексуальную жизнь с двумя или более одновременными партнерами.

Терпимость к этим четырем вариантам сексуальной жизни позволяет избежать бесполезных дискуссий и открывает путь к более важным вопросам восхождения. Этот фильтр отделяет отклонения от культурных норм от действительно разрушительных сексуальных взаимодействий, таких как чрезмерное доминирование, домашнее насилие, общее применение насилия и эксплуатация.

В моем черном списке фигурируют домашнее насилие, насилие и эксплуатация.

Частые избиения своих детей или партнера, сексуальное насилие, порабощение или рабство - все это действия, свидетельствующие об умышленном или причиняющем боль доминировании над другим человеком. Эти действия свидетельствуют об извращенном или полном отсутствии любви или даже ненависти.

По мнению Мелькиадеса, люди, практикующие подобные действия, не могут участвовать в восхождении в пятое измерение. В этом нет никаких сомнений, punto final.

Фильтр 3D/5D

В первом фильтре толерантности мы рассматривали сексуальное поведение других людей и наше отношение к такому поведению.

Второй фильтр 3D/5D касается *нашего собственного опыта*. Это более важный вопрос для процесса вознесения: Как я живу со своей собственной, личной сексуальностью? Этот второй фильтр также замыкается на вопросе верности.

Мы видим: сексуальный опыт меняется по мере перехода из третьего в пятое измерение.

В трехмерном сексе мы испытываем первый спектр аспектов, **включая необработанное сексуальное желание** и различные уровни **власти**, применяемые сознательно или подсознательно, и/или потребность и/или доминирование над партнером.

В 5D секс становится в гораздо большей степени открытием, построением и разделением любви.

3D - это в основном **получение**, а 5D - это в большей **степени открытие, отдача и обмен**.

С негативной стороны, любовь в 3D может превратиться в давление и доминирование. Средневековый воин, который возвращается к своей принцессе и расстегивает пояс целомудрия, практикует жестокую сексуальную власть и доминирование. Точно так же современный покупатель секс-услуг эксплуатирует власть своих денег, чтобы купить физический секс. Даже настойчивый друг, ориентированный в первую очередь или исключительно на удовлетворение собственных желаний, отмечен доминированием и эксплуатацией. Здесь нет отдачи, есть только "брать" и "собирать".

Другой пример – отношения, основанные на сознательном или подсознательном желании получить большую экономическую или социальную выгоду. Это, к сожалению, весьма характерно для сексуальных мотивов третьего измерения.

Эмоциональный пинг-понг

В 5-м измерении сексуальная мотивация начинается с сердца, внимания и эмоций, с того неуловимого качества, которое мы называем **любовью**.

Два человека плавно эволюционируют к глубокому обмену и эмоциональному соединению своей сущности. В пятом измерении развивается своего рода эмоциональный пинг-понг: мы видим, как эмоция влияет на другого человека, а другой человек видит то же самое в нас. Начинаются восхитительные открытия и обмен мнениями, которые приносят все большее удовлетворение, поскольку мы чувствуем себя все более понятыми, стимулированными и поддержанными.

В 5-м измерении мы можем направить эти эмоции в разные стороны. Здесь гомосексуальная и лесбийская любовь может часто открывать для себя совершенно иной мир противоположного пола.

Именно это часто происходит в подростковом возрасте, когда мужчины или женщины переходят к гетеросексуальному опыту. Когда все идет хорошо, они часто открывают для себя совершенно иные желания и привычки, чем те, которые они знали раньше. Переход может быть тяжелым. Но не сдавайтесь: это тоже часть восхождения. Откройте для себя Другого с терпимостью, мягко спрашивайте и говорите с партнером о том, что вы сами испытываете и чего желаете. Это позволит вам

продвинуться в отношениях.

Какие-то части этого нового мира станут понятны вам быстрее, какие-то медленнее, а какие-то могут долгое время оставаться слишком разными. Длительная взаимная поездка также поможет вашему партнеру развиваться – и это является частью глубокого чувства восхождения.

Идеальные долгосрочные отношения

Когда мы эволюционируем из 3D в 5D, мы сохраняем наши 3D-тела, поскольку получаем доступ к духовным способностям. Это позволяет нам использовать сексуальную радость 5D, чтобы трансформировать наш физический 3D-секс в новый и самый мощный комбинированный 3D-5D опыт.

В царстве пятого измерения любовь может стать еще более важной. В 5D нам не нужно беспокоиться о физических аспектах тела, выживании или конкуренции. В 5D все эти аспекты уже улажены. Там нет конкуренции, если только мы не создаем ее своим воображением. Нет необходимости в пище и ресурсах, все есть, если нам это нужно. Нам нужно гораздо меньше помощи, а помощь доступна со всех сторон.

Поэтому мотивы отношений – это не нужда, помощь и необходимость, а спонтанное собрание понимания, обмена и заботы – если хотите, кумуляция любви.

И может ли она длиться долго?

Да, если вы будете ее подпитывать. Делитесь с любимым человеком новой мыслью или новым пониманием каждые несколько дней.

Это то, что Вознесение привносит в нашу сексуальную жизнь. Возможно, мы начали наши длительные отношения по простой 3D-причине: искушение, любопытство или простое сексуальное желание. Затем мы могли стать парой или семьей, чтобы обеспечить стабильность в недружелюбном 3D-мире.

Возможно, мы позаботились о том, чтобы рядом с нами постоянно находился хотя бы один стабильный человек, особенно для помощи в воспитании и обучении детей, а также для обеспечения достаточного дохода и на случай болезни и инвалидности. Природа наделила нас естественными интуитивными потребностями в создании пар и семей, и мы спонтанно реализуем эти врожденные программы.

Но наша глубочайшая психологическая потребность распространяется не только на это. По мере продвижения в паре *эмоциональная доступность* становится настоящим ключом к удовлетворительным долгосрочным отношениям. Самое главное, чтобы партнер присутствовал, помогал и был полон понимания, когда возникает такая потребность. Именно такое резонансное, "пинг-понговое" понимание партнера приносит наибольшее счастье нашим отношениям в сексуальном раскрытии.

"Чувствуете ли вы, что это правильно?"

Если ответ положительный, держитесь за него, питайте его и ни на секунду не позволяйте ему ускользнуть. **Это самый грандиозный вход в пятое измерение, который только может быть.**

[Проверка. Мелькиадес: "Правильно ли я понял?" Ответ: "Да, ты все правильно понял"].

4.4. Что является причиной неверности?

Вокруг нас происходят серьезные изменения: как зарабатывать на жизнь, как добиваться политических перемен, что есть и как заниматься целительством. Даже в нашем самом личном поведении Вознесение заставляет нас переосмыслить наше сексуальное поведение.

Объяснения, которые я до сих пор получал от своего Высшего Я, были ясными, но в то же время они не давали ответа на мой первоначальный вопрос о верности.

Что же приводит к столь массовой неверности, учитывая ее очень высокую цену?

Давайте быстро развеим иллюзию, что неверность - это "не совсем проблема".

Онлайновое анкетирование 918 гетеросексуальных мужчин и женщин, проведенное в США, показало, что 23% мужчин и 19% женщин имели опыт отношений вне их текущих долгосрочных отношений. Они "вступали в сексуальные отношения с кем-то, кроме своего партнера, что могло поставить под угрозу или навредить их отношениям"¹.

Другие исследования показывают, что этот процент может быть выше или ниже в зависимости от того, как задается вопрос и как определяется неверность: в присутствии или без присутствия долгосрочного партнера, промежутка времени, охватываемого отчетом, и т.д. Несмотря на то, что частота измены варьируется в зависимости от многих факторов, она широко распространена в мировых культурах. Она существует даже в тех обществах, где за нее полагается смертная казнь через побивание камнями. Публично зарегистрированные случаи побивания камнями имели место только в последние несколько лет.

Мелкиадес предложил начать с различий между трехмерными и пятимерными отношениями. Давайте проанализируем некоторые вероятные события, приводящие к измене.

Вот как это происходит

Первая часть ответа на вопрос "почему" кроется в возможностях.

Спортивные кумиры, кинозвезды, популярные музыкальные исполнители показывают и рассказывают нам, что за время, проведенное вдали от дома, возможности для неверности могут увеличиться до феноменальных размеров. После каждого концерта Элвиса Пресли его осаждали желающие сексуальные партнеры, что является довольно распространенным явлением в публичной деятельности высокого уровня.

Чем выше воспринимаемый статус, тем чаще появляются такие возможности. Любопытство, новизна, стремление к статусу и т.п. подталкивают к таким поискам. Кроме того, за сильными моментами в спорте или исполнительском искусстве часто следуют важные психологические минимумы, когда внимание противоположного

¹ Марк, Кристен П., Янссен, Эрик и Милхаузен, Робин Р. (2011). Неверность в гетеросексуальных парах: демографические, межличностные и личностные предикторы экстрадиадного пола. Arch Sex Behav, DOI 10.1007/s 10508-011 -9771 -z. (<https://kinseyinstitute.org/pdf/Infidelity%20in%20hetero%20couples.pdf>)

пола особенно желанно.

Но возможности и сиюминутные низкие точки не могут объяснить всего. Даже ежедневный опыт может стать причиной неверности.

Неверность питает более глубокие потребности. В том же онлайн-исследовании, о котором говорилось выше, изменщики и не изменщики отмечали значительную сексуальную и эмоциональную неудовлетворенность. Сексуальную неудовлетворенность отмечали более половины "изменяющих" мужчин и около половины "изменяющих" женщин. Даже те, кто не изменял, выразили сексуальную неудовлетворенность: почти половина женщин и около трети мужчин.

Это значительные цифры. Результат отразился и в ответах об эмоциональной неудовлетворенности. Более 40% изменщиков обоих полов указали на то, что они не удовлетворены своими отношениями, и более 20% не изменяющих – на то, что они не удовлетворены своими отношениями.

Даже если принять во внимание культурные особенности и особенности анкеты, нельзя недооценивать степень несчастья, приводящего к измене².

Какие существуют средства защиты?

Есть два способа решения проблемы:

1. *Переход.* к большей удовлетворенности внутри пары (3D → 5D, см. предыдущий блог).
2. *Вне пары,* никогда не путайте эмоции с физическим сексом в 3D. Физические отношения предназначены только для пары. Наслаждайтесь внешними отношениями только на нефизическом уровне: никаких поцелуев, никаких прикосновений к ногам, ничего физического.

Пожалуйста, дайте это понять: **Неверность, когда о ней узнают, часто переживается (и оценивается по систематическим тестам) как более разрушительное событие, чем любой другой травматический опыт, например, потеря члена семьи.**

Многие, кто пережил неверность партнера, были отмечены на всю жизнь, и/или им потребовались годы, чтобы оправиться от пережитого. **Это не банальное событие, и мы можем невольно оставить после себя психологические туши, если совершаем неверность.**

Физические отношения должны быть припасены для наших долгосрочных отношений или, возможно, для честных кандидатов на эти долгосрочные отношения. Если следовать этому принципу и беречь свои долгосрочные физические отношения, как драгоценности короны, то все встает на свои места. Вы можете сколько угодно испытывать радость чисто духовного пинг-понга, но все должны знать о вашем физическом доме. Это принесет мир и ясность как вам, так и всем, кто вас окружает.

Принесите эмоции домой

Остается еще один шаг: принести эмоции домой. Когда вы прекрасно провели время, получили высокую оценку и эмоциональное одобрение окружающих, позвольте вашему партнеру воспользоваться вашим опытом.

² Каслман, Майкл (2009). Супружеская неверность: насколько это распространено? Психология сегодня, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/all-about-sex/200910/marital-infidelity-how-common-is-it>.

Привнесите доброжелательность в ваши домашние отношения и оживите эмоции, которые могли иссякнуть с годами. Возобновите разговоры и совместные проекты. Пусть ваш партнер получит пользу от новой пульсации 5D. Когда 5D-радость разделяется, пара может укрепиться, и потенциальная трагедия отчуждения может превратиться в новое начало в отношениях.

Станьте умным и ответственным

Как видно, Мелькиадес предпочитает делиться радостью 5D – благоразумно – вместо того, чтобы закрываться от радости 5D. Это противоположно тому, что предлагают некоторые психологи. В то время как они предлагают возводить железные заборы вокруг наших эмоций, чтобы защитить наши долгосрочные отношения, Мелькиадес предлагает нам стать разумными и зрелыми в отношении нашего эмоционального и сексуального поведения. Держать заботу, радость и любовь на расстоянии от себя, как будто это какая-то чума, было бы несовместимо с нашим эволюционным путем.

В процессе вознесения мы эволюционируем от заборов и ограничений к разумным и ответственным действиям. Животные, попавшие в тюрьму, обычно находят способы сбежать, и когда 5D "пинг-понг" отвергается из-за страха "эмоциональной неверности", будут найдены более хитрые способы принести эмоциональное удовлетворение – т.е. реальная, физическая неверность.

В долгосрочной перспективе нет смысла бороться с интуицией, желающей поделиться радостью и пониманием с другими, и мы не должны отказывать другим в доступе к лучшим сторонам нашего эмоционального бытия. Но нам определенно необходимо понимать свои эмоциональные мотивы и те ограничения, которые мы хотим наложить на них. В этом и заключается ключевой урок эмоционального интеллекта и зрелости.

Мне потребовалось около месяца, чтобы полностью понять логику и смысл этого совета от моего Высшего Я.

[Проверка. "Мелькиадес, согласны ли вы со статьей в ее нынешнем виде?" Ответ: "Полностью согласен". "Могу ли я разместить ее в Интернете?" Ответ: "да"].

5.1. Средства межпространственной коммуникации

5.1.1. Определения

"Межпространственный" в данном контексте означает "между физической и духовной областями". Под "физическим" понимаются измерения с 1 по 4, а под "духовным" – с 5 по 12, плюс уровень Творца.

В следующих разделах мы рассмотрим различные способы получения информации из духовной области. Взаимодействие со своим Высшим "Я" составляет основу нашего духовного существования. Поэтому прежде всего необходимо знать, кто такой "Высший Я".

"Высшее Я" – это духовная сущность, которая распространяется на все аспекты вашего физического бытия. Оно представляет собой подробную духовную карту вашего физического существа. Более того, эта карта содержит ссылки на родственные духовные сущности, которые находятся с вами в резонансе. Этот резонанс может быть очень сильным, особенно если он касается эмоциональных симпатий. Или же он может быть ограничен определенными областями, вызывающими беспокойство.

Сексуальные предпочтения Высшего "Я", как правило, полностью совпадают с предпочтениями физического "Я": мужские Высшие "Я" обычно поселяются в мужчинах, а женские Высшие "Я" – в женщинах. Многие предполагают, что скрещивание полов (около 5%) может быть недавней реинкарнацией в новом теле. Однако Мелькиадес указывает на то, что большинство людей, перешедших в другой пол, на самом деле являются людьми, которые добровольно выбрали противоположный пол еще до своего рождения, чтобы усвоить типичные сексуальные роли, опыт и жизненные модели своего противоположного пола. После своего нынешнего воплощения они часто могут вернуться к прежним гендерным ролям.

Мелькиадес, мое Высшее Я, продемонстрировал свое согласие со всеми частями этого описания "Высшего Я".

Как мы видели, вознесенные измерения контрастируют с зажатым полем самоутверждения в трехмерной жизни. Оно предлагает богатое и плодотворное существование, проживаемое в гармонии с нашим внутренним миром. Центральным элементом этого духовного мира является сотрудничество с Высшим Я, которое со временем становится все более явным. Это взаимодействие приносит здоровье, радость и безопасность, что, в свою очередь, питает наши взаимоотношения с близкими людьми. Таким образом, мир и сотрудничество с нашим внутренним "Я" лежат в основе нашего духовного взаимодействия с остальным миром.

Это всегда было центром моего собственного бытия, хотя мне потребовалось немало времени, чтобы осознать это. Сейчас я расскажу, как я начал взаимодействовать со своим духовным внутренним "я", со своим Высшим "Я".

5.1.2. Как я научился общаться со своим Высшим Я

Урок для статиста

Мелькиадес вошел в мою жизнь очень медленно. Хотя в детстве я уже знал о духовных реалиях, сознательное духовное осознание стало интересовать меня только в возрасте около 35 лет. В этот момент я заметил, что некий "высший разум" действует или фактически вмешивается в мою жизнь. Произошло это следующим образом.

Однажды летом я безумно влюбился в чувствительную и очаровательную девушку, которая, к сожалению, была уже замужем. В предыдущие годы я научился бросать "И-Цзин", чтобы узнать свою судьбу; в то лето я, должно быть, бросил свои три монеты по канадскому центру на более чем 100 гексаграмм¹: Так будем мы жить вместе или нет?

Это были те времена, когда "И-Цзин" решали, подбрасывая три монеты в воздух шесть раз. Невероятно, но день за днем "И Цзин" всегда выпадал на похожие негативные комбинации, часто с точно такой же гексаграммой, а иногда и с какими-то другими негативными гексаграммами. Вывод был однозначным: будущего с этой женщиной у меня точно нет.

Если вы знаете И-Цзин и немного статистики, то понимаете, какая это удивительная череда совпадений. И-Цзин – довольно мягкая и вежливая гадалка, и она обычно показывает, как повернуть события в наилучшее русло. Поэтому длинная череда явно негативных гексаграмм крайне маловероятна. Если предположить, что трехцентовые монеты падают чисто случайно, то эта череда из более чем 100 отрицательных гексаграмм подряд была исключительно странной. Он снова и снова говорил мне, что таких отношений не может быть, и что мне придется с этим смириться.

И так случилось, что И-Цзин оказался прав – против моей воли. В середине лета она уехала одна на восточное побережье Канады, а я утопил свое горе в гедонистическом визите на западное побережье США. Предполагаемая история любви, которая еще несколько месяцев назад была такой напряженной, резко оборвалась – тогда и там.

Так кто же "починил" мой И-Цзин тем летом? Возможно, мне сейчас кажется, но я слышу, как на заднем плане хихикает "мое Высшее Я". Тогда Мелькиадес впервые ярко проявил себя в моей жизни. Впоследствии он подтвердил, что явно приложил руку к этой истории.

Это также немного болезненно научило меня тому, что, скорее всего, существует "божественное знание", или иногда "божественное предвидение", к которому мы можем получить доступ с помощью таких межпространственных инструментов, как И-Цзин и другие.

Паранормальный визит моего отца

Прошло много насыщенных лет, и, заинтригованный итогами того лета, я стал много читать о паранормальных явлениях 1980 – 1990-х годов. Со временем произошли удивительные события, которые подготовили меня к более непосредственной встрече с моим Высшим Я.

¹ Мелькиадес теперь рассказал мне, что я 157 раз бросал И-Цзин о вероятном исходе этой истории. Признаюсь, я был довольно упрямым.

За неделю до того, как мой отец умер от рака костей в 1999 году (ему было 76 лет), я рассказал ему многое из того, что знал о загробной жизни. Он был благодарен мне за то, что я дал ему эту информацию. Никто никогда не мог дать ему такого подробного рассказа. Для него было важно знать, куда он попадет, так как он знал, что скоро должен покинуть нас. Мы договорились, что если я прав насчет загробной жизни, то он будет приходить ко мне в гости.

После его смерти прошло три месяца, и ничего не происходило. И вот однажды, медленно просыпаясь, я почувствовала слева от себя присутствие отца. Он был профессором университета, а справа от меня ждали два его научных сотрудника. Впереди меня было большое освещенное пространство, указывающее на восходящее солнце.

Мне не очень хотелось просыпаться, как это иногда бывает, когда еще не наступило обычное время пробуждения. Но вдруг я осознал, что папа сказал: "Ну, если ты не хочешь просыпаться, то нам пора". Это заставило меня вздрогнуть, я перевернулась, чтобы посмотреть на него во сне, и он был на месте, выглядел гораздо моложе, чем в момент смерти. Я помню его в коричневом костюме, который он часто носил, когда ему было около 45–50 лет. Я очень разволновалась, и мы обнялись, как раз когда я выходила из сна.

Когда мы были в объятиях друг друга, я почувствовала, как он физически распадается в моих объятиях. Я чувствовал, как осколки рассыпаются вокруг моих рук, и осколки, падая, касались моей кожи. Представьте себе, что вы обнимаете очень тонкую фарфоровую конструкцию, которая вдруг распадается на множество мелких кусочков, когда вы ее сжимаете, и вы получите то ощущение, которое я испытал, сидя в своей постели, теперь уже полностью проснувшийся и полный эмоций.

Руки

Через несколько лет после этого важного события, летом 2004 года, я был очень уставшим. За несколько лет и месяцев до этого многое пошло не так – и на работе, и в личной жизни. Я много занимался медитацией, чтобы прийти в себя. До начала семестра оставалось всего несколько недель. Мне нужна была дополнительная помощь, чтобы прийти в себя. Именно тогда я впервые познакомился непосредственно с Мелькиадесом.

Каждый день тем летом я использовал полусинхронные записи из Института Монро² для 1–2-часовой медитации. Это было очень хорошо. По мере выполнения медитаций я чувствовал, что набираюсь сил. Моя ослабевшая энергия восстанавливалась. Во время медитаций у меня появилось сильное ощущение помощи со стороны неких проводников. Тогда я спросил: "Хорошо, если ты есть, мой проводник, можешь ли ты показать себя мне?". Долгое время ответа не было.



Но я продолжал спрашивать. Я хотел встретиться с этим невидимым присутствием. Кто-то видит ангела, кто-то родственника, кто-то собеседника, почему же я не могу встретить своего проводника³? И как это часто бывает с событиями в других измерениях, ответы приходят тогда, когда их не ждешь.

² www.monroeinstitute.org/resources/hemi-sync/

³ Я еще не имел четкого представления, кто мною тогда руководил. Для меня «проводником» была любая высшая и невидимая сущность, а мое Высшее Я было моим личным проводником, поэтому в тот момент я обращался просто к «проводнику».

Однажды, в середине медитации, когда я ни о чем не просила, я вдруг увидела две мужские руки в поле зрения, прямо перед моим медитационным глазом. "Две руки? Что это?" спросила я. "Ты хотел меня видеть", – пришел телепатический ответ. Я рассмеялся и прервал медитацию. "Ага, ага, значит, я не вижу твоего лица, только руки!" В этот момент я с уверенностью понял, что у меня есть личный проводник, мое собственное Высшее Я⁴.

Интенсивные медитации, которыми я занимался тем летом, мне очень помогли. В последующий университетский год я не только восстановил большую часть своих сил, но и переписал весь свой курсовой материал. Медитации позволили мне собраться с силами, увидеть за пределами тяжелых личных трудностей, через которые я проходил, и подготовили меня к следующему большому отрезку моей жизни.

Больше инструментов межпространственной коммуникации

После этого мое Высшее Я довольно долго не проявляло себя. Две руки – это все на несколько лет, но этот опыт подтолкнул меня к тому, чтобы посмотреть, как я могу работать с ним более непосредственно. Если он помог мне выбраться из трудной жизненной ситуации, то не может ли он помочь мне в решении других важных вопросов?

Я приближался к выходу на пенсию, и мне нужно было сориентироваться, куда двигаться в следующей части моей жизни. Долгое время я задавал один и тот же вопрос: "Как я могу общаться с Вами более непосредственно?". Мне хотелось, чтобы рядом со мной был друг, с которым я мог бы все обсудить.

Со временем я понял, что мое Высшее "Я" всегда рядом, но оно ожидает от меня усилий по поиску нужных средств общения, чтобы задать свои вопросы. Общение с ним не было похоже на электронную почту. Я не получал "сообщений от босса" о том, что мне следует поступить так или иначе, или "добрых предложений от друга" о том, что определенный способ действий может быть гораздо лучше другого. Сначала нужно было найти инструменты, затем экспериментальным путем установить коды общения и, наконец, найти наиболее подходящие вопросы. Это была настоящая работа на протяжении всего пути!

Если путь к поиску нужных инструментов общения был долгим, то, возможно, это было сделано намеренно. В результате такого долгого пути я шаг за шагом познакомился с целым рядом коммуникационных инструментов. Теперь я могу в систематизированном виде представить вам каждый из этих инструментов.

5.1.3. От "И-Цзин" до многого другого

До 2005 года у меня был, по сути, только один инструмент – "И-Цзин". Затем я обнаружил, что могу расширить свое общение с помощью маятника, мышечного тестирования, интерактивных медитаций, люцидных снов, ченнелинга и телепатии. Здесь я кратко охарактеризую эти инструменты, а в последующих блогах опишу каждый из них более подробно.

Маятник (раздел 5.2.) и И-Цзин (раздел 5.4.)

Вкратце, теперь я могу различать ответы "да", "нет", "возможно" и "нет мнения", а также эмфатические ответы "да" или "нет". Кроме того, я могу определить, является ли будущее событие неизбежным или оно, вероятно, находится в более отдаленном

4 Лишь несколько лет спустя, в 2007 году, я узнал, что мое Высшее Я было названо «Мелькиад».

будущем.

По всем основным вопросам я получаю информацию от И-Цзин, маятника и часто от 12-го уровня. Если я бросаю кубики вручную, то задаю один и тот же вопрос не более трех раз. Каждый ответ я сравниваю между двумя инструментами. Если получаю сильно расходящиеся ответы, то понимаю, что задал неправильный вопрос. В большинстве случаев я получаю совпадающие и дополняющие друг друга ответы.

Если я спрашиваю с помощью компьютерной программы "И-Цзин", то я постоянно задаю один и тот же вопрос и каждый раз спрашиваю маятник, был ли это правильный ответ. При таком использовании маятник очень решителен и очень надежно указывает на подходящий ответ И-Цзин.

Бесполезные вопросы

Информация также стала более надежной, когда я узнал, на какие вопросы маятник отказывается отвечать.

Он не будет отвечать на вопросы, на которые я уже знаю ответ или на которые я могу легко получить ответ. "Это не та игра, в которую я буду играть", – таков, по-видимому, ответ на эти вопросы. Но оказывается, что ответы более надежны и более полезны, когда мои вопросы требуют информации, которую я не могу получить сам, или когда мои последующие действия могут преподать урок мне или моему окружению.

Интересным примером являются вопросы о деньгах. Если в принятии крупных финансовых решений и ориентации я часто получал действительно прекрасную помощь, то мелкие суммы денег явно имеют второстепенное значение для И-Цзин или маятника. Я часто терял немного денег, но взамен получал полезный урок. Иногда я также терял немного денег, чтобы преподать урок кому-то другому. Это, конечно, раздражало всех, но я должен рассматривать это как "инвестиции в мудрость", как свою собственную, так и окружающего мира.

Мышечное тестирование (раздел 5.3.) еще раз подтверждает результаты И-Цзин/маятника.

Большинство людей знают мышечное тестирование как "тестирование рук".

Оказывается, гораздо легче держать руку вытянутой в сторону, когда вы думаете о чем-то истинном, чем когда вы думаете о чем-то ложном. Вытяните руку вбок, подумайте о чем-то правдивом, попросите друга надавить на руку и посмотрите, как вы сможете противостоять этому давлению. Затем проделайте этот тест, думая о чем-то ложном, например, представьте, что вас назвали человеком, типичным представителем противоположного пола, и посмотрите, как ваша рука будет проваливаться против вашей воли.

Подобное тестирование можно проводить и с помощью ног. Для большинства людей истинный ответ заставляет одинаково сокращаться обе стороны тела, а ложный – только одну. Для некоторых людей все происходит наоборот. Результат можно увидеть по длине ног.

Разница существенная, порядка 1 см и более. Мой партнер Елена широко использует эту методику в своей работе по комплементарной медицине, и надежность ее превосходна. Самое приятное в мышечном тестировании то, что реакция на него происходит совершенно подсознательно. Если только вы не сокращаете свое тело совершенно ненормально – что легко определить, – реакции

являются подсознательными и отражают реакцию вашего внутреннего "Я".

Сновидения (раздел 5.5).

Практически все люди видят сны, многие помнят отдельные фрагменты своих сновидений, а если вы будете внимательны, то некоторые из ваших снов окажутся прямыми посланиями от Высшего "Я". Это то, что я называю люцидными снами.

Для того чтобы стимулировать люцидные сновидения, мне просто пришлось серьезно отнестись к тому, что я уже много раз читал ранее: Вы должны записывать свои сны. Как только я начал это делать, Мелькиадес взял на себя ответственность и провел меня через множество удивительных переживаний. Когда я просыпаюсь, то по ясному содержанию и новым знаниям понимаю, какие из моих снов являются люцидными. Тогда я понимаю, стоит ли их записывать.

В моих ясных снах Мелькиадес обычно заставляет меня пройти через некоторые переживания или указывает на некоторые особенности того, на что я смотрю. Обычно он находится прямо за мной, на расстоянии около метра. В опыте вознесения (раздел 1.1.) я чувствовал его очень близко с одной стороны от себя, как человека, который хочет сказать вам что-то личное, когда вы находитесь в группе людей. В любом случае, он держит достаточную дистанцию, чтобы не напугать меня.

Интерактивные медитации, ченнелинг и телепатия

Что касается **интерактивных медитаций**, то их подробное описание вы найдете в разделе 5.6.

Это очень мощный метод, позволяющий напрямую "услышать" свое Высшее Я. Но для этого необходимо найти практикующего, часто приходится ездить, а также иметь один или несколько свободных дней для проведения сеанса. Это действительно замечательный опыт, очень интенсивный, но иногда довольно дорогой, в зависимости от того, где вы живете.

Наконец, есть **ченнелинг** (раздел 5.7) и **телепатия** (раздел 5.8.).

Как правило, я сам не использую ченнелинг. Мое Высшее Я побуждает меня чаще общаться с помощью ченнелинга, и со временем я смогу это делать. Ченнелинг требует исключительной степени "контролируемого отпуска". В тех случаях, когда я пробовал его использовать, он работал хорошо, как показывают другие мои средства общения. Со временем, если я научусь ченнелингу и буду чаще использовать телепатию, я всегда буду делать это с особой осторожностью, чтобы правильно и адекватно улавливать и передавать сообщения.

5.1.4. Действовать осторожно

Какова надежность этих различных инструментов?

Надежность таких результатов у всех разная. Результаты исследований говорят о том, что надежность лучше всего проявляется у людей, которые твердо верят в то, что подобный сбор информации "действительно работает". Мы с Еленой перекрестно проверили с помощью мышечного тестирования на ногах, насколько надежны мои маятниковые опросы. Результат составил около 90%. Интересно, что маятник отвечает мне тем же. Он говорит, что надежность моего тестирования на стопах и "И-Цзин" также составляет около 90%.

Для действительно важных вопросов мы повторяем вопрос в разные дни, даже три

или четыре раза, если вопрос действительно важен. У нас были некоторые расхождения при разных опросах, но, опять же, надежность повторения в целом была для нас действительно превосходной.

Очевидно, что действовать нужно осторожно. Многие из описанных мною опытов, а также многочисленные интерактивные индукции с клиентами привели меня к убеждению, что Высшее Я может оказать нам огромную помощь в самых разных жизненных и медицинских ситуациях. Я работаю с Мелькиадесом и 12-м уровнем ежедневно, но всегда с большой осторожностью. Часто я перепроверяю ответы Мелькиадеса различными методами, как для того, чтобы убедиться в правильности своего ответа, так и для того, чтобы попытаться полностью понять все измерения его ответов.

Кроме того, эксперименты с телепатией показывают, что внушение вполне может достигать подсознания человека, не превращаясь в полностью осознанное переживание. Однако в случаях сильной взаимной симпатии аудиальные сообщения становятся возможными на любом расстоянии, что я могу подтвердить лично.

Когда человек достигает продвинутого состояния взаимодействия и прием становится надежным, "другая сторона" может устать от перекрестной проверки. Это случилось и со мной, и с моим хорошим другом, который является провидцем. Например, я подробно проанализировал состояние глаз своей матери и хотел пройти по списку второй раз. Маятник отказался, и я получил только знак "нет ответа". Тогда я спросил Мелькиадеса, в чем дело, и получил ответ, что он не хочет еще раз прорабатывать список и что все и так хорошо.

Защитите себя

Духовная работа – дело непростое. Гремлины и, возможно, более могущественные духи могут противостоять вашей работе. Чем лучше вы становитесь, тем грознее "оппозиция". Не ждите гладкой дороги. Когда противодействие проявляется в виде странных и непоследовательных результатов, единственным ответом может быть только решительный настрой.

Когда начинают происходить странные вещи, я смотрю прямо перед собой, как будто вижу гремлинов физически, и решительным и беспристрастным голосом говорю им, чтобы они немедленно исчезли. И они исчезают: Результаты снова становятся достоверными, и духовная работа может идти своим чередом.

Без помощи лекарств

Я не предлагаю работать с наркотиками. Лично я при поиске контакта с "потусторонним миром" обхожусь без психоактивных веществ.

Возможно, после приема психоактивных веществ "неверующий" человек гораздо быстрее начнет верить в то, что потусторонний мир "действительно существует". Но опыт, вызванный наркотиками, скорее всего, осветит лишь небольшую, возможно, плохо выбранную часть потустороннего мира, причем зачастую без помощи проводника. Это может взорвать этот аспект психики до неузнаваемости. Или же это может стать пугающим и абсолютно авersiveм опытом, что будет сильным потрясением для всего организма. Более того, настаивая на этом аспекте, можно быстро изолировать

себя от остального мира, от тех, кто никогда не имел подобного опыта.

Я верю в работу со своим телом, со своим Высшим Я и со своим окружением. Как хороший спортсмен, я хочу быть единым целым со своим телом, а это включает в

себя мое сознательное мышление, мои эмоции, мое духовное "я" и мое общение с остальным миром. Кроме того, я являюсь частью большой духовной команды, вместе с людьми, которые могут иметь или не иметь подобный опыт. Будучи интегрированным участником открытого и радостного духовного мира, я могу вести диалог со своим Высшим Я, а также с другими проводниками и советчиками "с той стороны".

Я смирился с тем, что сущности, находящиеся по ту сторону, в основном невидимы. Когда вы подходите к двери и хотите узнать, живет ли там кто-нибудь, вы можете постучать или позвонить. Шумы с той стороны подскажут вам, есть ли там кто-то. Если дверь не открывают, обычно предполагают, что на то есть веская причина. Тогда можно начать разговор через дверь. Именно так я смотрю на свой диалог с Высшим Я. Мы находимся по две стороны двери, того, что многие называют "завесой", и мы начали потихоньку узнавать друг друга через эту завесу.

Еще раз: Я - босс, и я несу ответственность

И последнее, но очень важное слово: мое взаимодействие с Высшим Я никогда не должно превращаться в зависимость от Внутреннего Я. Мое Высшее Я – не заместитель отца. Это наша ответственность в жизни – научиться быть самому себе начальником и противостоять своим вызовам. Я сам себе хозяин в этом воплощении, и никто другой. Когда я советуюсь с Мелькиадесом, я советуюсь с очень близким другом. Я много размышляю над его советами, но всегда принимаю собственные решения.

И могу ошибаться. Хотя я всегда очень осторожно отношусь к любым советам, меня иногда очень сильно вводили в заблуждение. Очень тяжело просыпаться от такого факта.

Я думаю, что так и должно быть. Мелькиадес помогает мне стать гораздо более информированным и значительно более мудрым, и я благодарен ему за эту помощь. В начале нашей вознесенной жизни мы находимся в обширном процессе обучения, и мы ценим любую помощь, которую можем получить. В то же время мы полностью принимаем – и извлекаем выгоду – из всех рисков, которые предлагает эта богатая жизнь.

[Верификация с Мелькиадесом: "Вы полностью согласны с тем, что я написал в этом блоге?" "Согласен". "Могу ли я разместить это на сайте?" "Категорически согласен"].

5.2. Маятник

Первые радиолюбители обменивались несколькими словами с далекими коллегами с помощью азбуки Морзе. Точно так же мы можем вступить в тонкую связь с огромным миром, живущим в духовном мире. Если мы слышим систематические отклики через маятник, то можем знать, что кто-то есть, разумный и живой.

Вот как я использую маятник:

- Я использую инструменты *"да-нет"* (маятник и мышечное тестирование) для получения прямых ответов на свои повседневные вопросы и для перекрестной проверки ответов.
- Я использую *символические инструменты* (И-Цзин и люцидные сны), чтобы понять более широкий контекст и исследовать совершенно новую территорию.

Многие авторы в Интернете утверждают, что для маятника можно использовать практически любой тяжелый груз, прикрепленный к нити или струне. Возможно, для них это и так, но для меня это было не так.

Я начал с камня, прикрепленного к нити, и задал ряд вопросов. Ответы были не очень понятными. Затем я попробовал небольшой кристалл, прикрепленный к короткой серебряной цепочке. Но и в этом случае я не получил никаких достоверных ответов. Тогда я потратил несколько евро и заказал латунный маятник, прикрепленный к 20-сантиметровой цепочке, и ах, наконец-то я получил достоверные ответы! (рис. 1).



Рис. 1. Маятник весом 25 г с цепочкой 20 см.

Латунный маятник немного тяжелее каменного и хрустального маятников. Кроме того, у него более длинная цепочка. Есть и более тяжелые маятники, так что я подозреваю, что маятник должен соответствовать вашей руке и тому типу движений, который для вас естественен. В любом случае, не стоит опускать руки и экспериментировать, если вначале не удастся получить надежные ответы. Для надежности можно испытать маятник с разными названиями, см. рис. 2.

Для некоторых людей особо чувствительным маятником служит жезл для гадания. Лично я не могу воспользоваться услугами приведенного ниже маятника (рис. 3) - он даже отвечает "нет", когда я спрашиваю его, хочет ли он со мной работать! Однако у меня был хороший знакомый, обладающий большими духовными способностями, который предпочитал работать с гадательным жезлом. Он даже сконструировал такой жезл, который можно было носить с собой как ручку и который имел извлекаемый провод. Он пользовался им около 20 лет для выбора особо полезных продуктов питания.



Рис. 2. Разные маятники отвечают с разной надежностью. Для меня маятник весом 35 г (слева) ответил "да" на все вопросы, в том числе и на вопрос "Меня зовут Джульетта?" (очевидно, что нет).

Маятник 25 г (справа) ответил "нет" на вопрос "Меня зовут Мелькиадес?", он ответил "да" на вопрос "Меня зовут Мелки?" и "нет" на вопрос "Меня зовут Джульетта?". Таким образом, маятник весом 25 г дает мне очень последовательные ответы, соответствующие вопросам. Очень важно иметь живое и надежное отношение к весу маятника и к длине его цепочки.

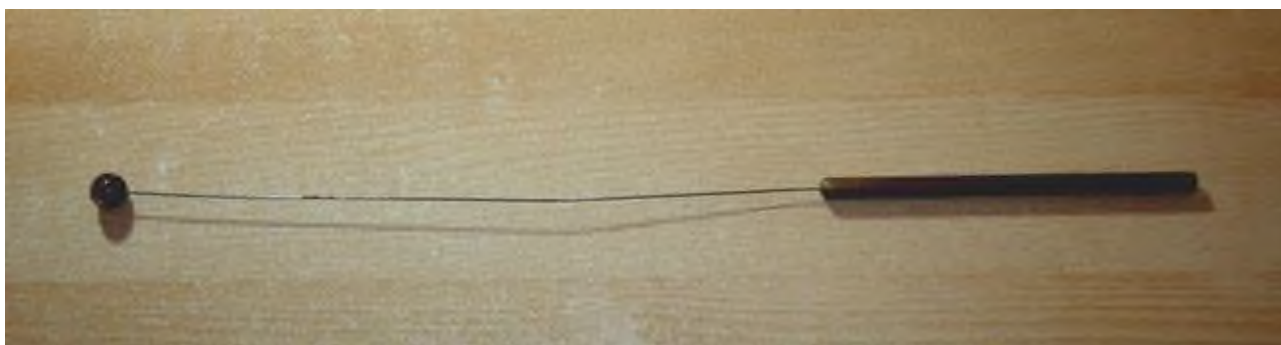


Рис. 3. Стержень для гадания

Код

Следующая часть - это код для общения с другой стороной.

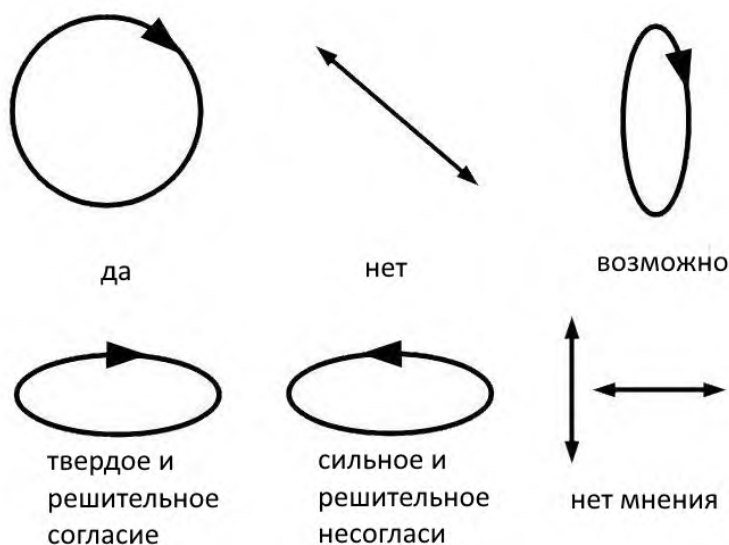


Рис. 4. Сигналы маятника, которые работают лично у меня

Я экспериментировал в течение нескольких недель и пришел к выводу, что мое Высшее Я хочет использовать код, который я привожу ниже (рис. 4). Затем я зашел в Интернет и посмотрел, какие коды работают у других людей. Я обнаружил, что их результаты часто сильно отличаются от моих.

Так что, по логике вещей, я рекомендую вам провести эксперимент и выяснить, как ваш маятник подает сигналы "да" и

"нет". "Возможно", по логике вещей, должно находиться между этими двумя сигналами. Затем посмотрите, есть ли у вас отличительный знак для "я не знаю". Не думайте, что ваш код должен быть похож на мой.

Могут быть и особые коды. Я несколько раз получал нижний центральный сигнал, и долгое время не понимал, что он означает, потому что получал его так редко. Наконец я понял, что таким сигналом Мелькиадес хотел показать мне, что он категорически не согласен со мной.

С годами движения по часовой стрелке стали для меня позитивными сигналами, а движения против часовой стрелки - негативными.

Еще один долгосрочный урок, который я извлек из этого опыта, заключается в том, что код общения с другой стороной может стабилизироваться только после нескольких лет использования. Пробуйте, проверяйте и не сдавайтесь. Коммуникация действительно становится легче и со временем становится более надежной.

Консультация

Используя эти инструменты, мы можем провести консультацию.

Запишите свои вопросы.

Многие эксперименты показали, что "другая сторона" отвечает только на тот вопрос, который вы задаете, причем именно так, как вы его задаете. Поэтому очень полезно иметь четкую запись своих вопросов, чтобы иметь возможность сказать, получили ли вы адекватные ответы от своего Высшего Я, и помочь разобраться, почему вы можете получить неожиданный результат. Поэтому, пожалуйста, запишите свой вопрос или, как минимум, произнесите его вслух перед началом работы и во время качания маятника.

Затем, чтобы начать консультацию, я закрываю глаза и "успокаиваюсь". Я концентрируюсь и "подключаюсь" к вопросу. Если вы новичок, я рекомендую вам начать с минутной медитации¹. Когда вы натренируетесь, дайте себе минимум 15 секунд на то, чтобы полностью сконцентрироваться на своем вопросе.

Смысл "успокоения" заключается в том, чтобы вы стали открыты для любого ответа, который маятник захочет вам дать, – "да", "нет" или любой другой. Не начинайте раскачивать маятник, пока у вас не будет ясного сознания, ориентированного на достижение наилучших результатов для наибольшего числа участников.

Когда я готов, я поднимаю всю руку и трижды качаю маятник вперед и назад, от себя и к себе. Затем я держу руку в воздухе очень неподвижно и жду примерно 20-30 секунд. Затем я открываю глаза и смотрю, что ответил маятник.

Не торопитесь! Иногда маятнику требуется довольно много времени, чтобы "определиться". Другой стороне может потребоваться некоторое время, чтобы "поразмыслить" или "посчитать", прежде чем дать вам ответ. На одной из недавних консультаций я попросил Мелькиадеса дать мне качественную оценку трехстраничного списка расстройств здоровья. Каждое расстройство было закодировано в цифровом виде. Мелькиадесу потребовалось около трех минут, чтобы рассчитать ответ, но затем он оказался надежным при повторном тестировании. В интерактивных медитациях с клиентами я также иногда обнаруживал неожиданные колебания в ответах на сложные вопросы. Это наводит нас на мысль, что по эту сторону завесы "другая сторона" должна провести поиск, расчет или консультацию, прежде чем ответить.

Интересную тенденцию я обнаружил и в вопросах типа "наиболее вероятное развитие событий в будущем". Когда речь идет о ближайшем развитии событий (дни,

¹ Минутная медитация: <https://www.youtube.com/watch?v=F6eFFCi12v8>

недели), ответ приходит несколько быстрее, чем в ситуациях, когда вопрос касается более отдаленных событий (месяцы, годы). Это вызывает усмешку, когда смотришь на маятник и представляешь, как в ожидании результата крутятся потусторонние компьютеры вероятностей.

Интерпретация

Запишите свой результат.

Будьте очень строги к этому, особенно вначале. Когда мы выходим из трехмерного опыта, у нас появляется дьявольский эгоистичный ум, и мы всегда хотим, чтобы все шло по-нашему. Маятник не всегда соглашается с тем, что мы хотим. Единственный способ уберечься от неправильных неудобных ответов - быть очень строгим к себе и верно записывать ответы, которые дает нам маятник.

Если ответ очень странный, я придерживаюсь правила трех вопросов. Я задаю маятнику три раза один и тот же вопрос, и не больше. Всегда возможна ошибка,

Если я получаю три раза "да" или три раза "нет", то ответ очевиден.

Если я получаю один раз "да" и два раза "нет", или наоборот, я останавливаюсь и думаю. Были ли эти ответы похожи на два "сильных" "да" или два "явных" "нет"? Тогда отклоняющийся ответ мог быть ошибкой.

Если ответы были менее сильными, я думаю о том, почему ответ не был четким. Устал ли я? Я тороплюсь? Вопрос не прояснился в моем сознании? Или Высшее Я колеблется? Возможно, уместнее было бы задать вопрос в другой момент.

Кто ответит – вы или ваше Высшее Я?

Если вы повесите маятник на крючок где-нибудь в комнате и будете ждать, что он начнет качаться, то, скорее всего, этого не произойдет. Чтобы заставить его качаться, нужна ваша рука. Поэтому возникает вопрос: кто заставляет маятник качаться - вы или ваше Высшее Я?

Мой ответ: для новичка – и то, и другое, а для опытного экспериментатора – в основном Высшее Я. Вся игра в общение с Высшим Я через маятник заключается в том, чтобы уменьшить влияние нашего сознательного мышления и позволить Высшему Я проявиться и направить движения ваших рук. Чем больше вы позволите своему Высшему "Я" делать это, тем лучше будут ваши результаты.

В этом и заключается вся основа нашего общения с Высшим "Я". Высшее "Я" - это часть вас. Это та часть вашей психологии, которая связывает вас с "Запредельным", с Высшим Существованием, Богом или "Источником".

В течение многих десятилетий и даже столетий трехмерная жизнь рационализировала эту часть нашего человеческого существования. Теперь, в дополнительных измерениях духовной жизни, мы снова начинаем осознавать это, нашу пуповину к Высшему Я и Запредельному. Когда мы позволяем нашему сознанию и эмоциям на некоторое время расслабиться, Высшее "Я" получает возможность выйти на первый план и направлять движения наших рук при качании маятника. Теперь оно может в мельчайших деталях воздействовать на мышцы руки, позволяя ей качаться в ту или иную сторону, в разумном направлении. И это - основа нашего общения с Высшим Я, а через него - с Запредельным.

Спрашивая о ком-то

Если вы спрашиваете о ком-то с помощью маятника, то следует проявлять большую осторожность.

Прежде всего, стоит ли спрашивать? Многие любовные отношения уже закончились, и больше нет желания с кем-то общаться. Если вы будете настаивать на том, чтобы получить доступ к душе бывшего партнера, когда этого делать не следует, вы можете подвергнуть себя массивной ответной реакции. За незваное вторжение придется расплачиваться бессонницей, дискомфортом или даже болезнью. Поэтому каждый раз спрашивайте разрешения у собеседника, прежде чем лезть в его интимную жизнь.

Во-вторых, имейте в виду, что то, что вы узнаете, может носить очень временный характер. Вот конкретный пример. Мой партнер Елена должна была сделать мне международный междугородний звонок через Skype однажды вечером в 23:00. К 23:45 звонка не последовало, и я спросил у своего маятника, что происходит. Я получил сигнал "нет". Что это может быть? Была ли какая-то серьезная проблема? Может, она обиделась на меня? В такие моменты в голову лезут самые разные мысли.

Тогда я позвонил ей на мобильный через Skype. Ничего серьезного не было. Просто она не могла подключиться к Интернету и поэтому не могла мне позвонить. Поскольку звонить за границу с мобильного телефона очень дорого, она немного обиделась на меня за то, что я до сих пор не позвонил ей через Skype. После дружеской беседы мы положили трубку, и я снова обратился к маятнику. Теперь я получил сигнал "да", и он оставался "да" до конца ночи.

Таким образом, ответ маятника, даже если он правильный, не высечен в камне. Ситуация может меняться очень быстро, в соответствии с эмоциями. Не позволяйте маятнику дестабилизировать вас, пусть он помогает вам, а не вредит.

Будьте уверены и действуйте

После консультации я ожидаю, что ответ будет ясным, и тогда я смогу решить, как действовать. Если ответ все еще не ясен, или если он сильно расходится с реальностью, я могу проверить его с помощью другой техники. Я могу дождаться возможности проверить ответы маятника с помощью мышечного тестирования, или, если я не тороплюсь, я могу провести проверку с помощью вопроса к И-Цзин.

Ясно одно. Я никогда не уйду с консультации, пока не получу четкий результат. В этом мы с Мелькиадесом солидарны: наш ум и наши действия никогда не должны быть пустыми. Если мы приложили столько усилий, чтобы получить честный совет от другой стороны, мы обязаны получить кристально чистый ответ.

Что касается того, какие действия я предприму в итоге, то это мое собственное решение. В большинстве случаев я следую советам Мелькиадеса - это очевидно. Но бывало и так, что я шел против его советов. Он знает, что в этом воплощении я должен учиться сам, а обучение - это результат экспериментов. И не всегда это может быть то, что Высшее Я считает лучшим направлением.

В великом взаимодействии между Высшим и материальным "Я" и заключается главное напряжение и волнение нашего человеческого существования. С помощью средств межпространственной коммуникации мы, люди, можем вступить в радостное взаимодействие с Богом-фрагментом внутри нас. Из этого взаимодействия рождается огромная привилегия нашего творчества.

[Верификация с Мелькиадесом: "Согласны ли Вы со статьей в ее нынешнем виде?". Ответ: "Да". "Могу ли я разместить ее в Интернете?" Ответ: "Да". Примечание: Была предыдущая версия, в которой я получил "возможно" на первый вопрос. Затем я внес некоторые важные изменения, которые Мелькиадес одобрил. Теперь он согласен с тем, что статья также полностью отражает его точку зрения].

5.3. Мышечное тестирование

Мышечное тестирование является старым искусством и имеет официальное название – "кинезиология".

За последние полвека этот метод стал известен прежде всего в мануальной медицине и смежных областях. В последние годы она нашла широкое применение и в альтернативной медицине.

Кинезиология, которую мы используем в данном случае, – это особый вид кинезиологии, использующий естественные реакции организма на вопросы "да–нет". Ее официальное название – "специализированная или энергетическая кинезиология". Некоторые также называют то, что мы здесь делаем, "биоэнергетическим тестированием". Для простоты мы будем использовать термин "мышечное тестирование".

Мышцы дают ответы "да–нет"

С помощью мышечного тестирования мы можем исследовать естественные реакции организма на вопросы. То, что мы обнаруживаем, на самом деле не удивительно. Наше тело испытывает беспокойство и становится неуклюжим, когда мы думаем о чем–то неприятном, и работает гладко, когда мы думаем о чем–то приятном. Именно эти различия мы исследуем в ходе мышечного тестирования.

Они связаны с тем, что можно наблюдать при проверке на детекторе лжи.

Большинство людей становятся неуклюжими, когда лгут, и нормально функционируют, когда не лгут. При тестировании на детекторе лжи измеряются реакции организма, такие как артериальное давление, пульс, дыхание и электропроводность кожи, в то время как человек отвечает на различные вопросы. Детекторы лжи фиксируют произвольные сокращения и расслабления различных мышц тела и отличают неестественные реакции мышц от естественных. Лживые реакции, как правило, преувеличены, особенно длинные и нескоординированные, по сравнению с честными реакциями, которые короче, адекватны задаче и хорошо скоординированы.

Эта закономерность меняется у убежденных лжецов, которые научились оставаться в совершенно естественном состоянии, когда они говорят самую большую ложь. Нормализация естественных физиологических реакций при лжи – это "искусство" (или отклонение), которому можно относительно легко научиться и которое может быть использовано для шпионажа или других коварных целей.

Но здесь наша цель противоположна. Мы предполагаем, что Вы хотите, чтобы Ваше тело как можно более естественно и честно отвечало на поставленные вопросы. Более того, мы посмотрим, сможете ли вы также позволить своему телу спонтанно реагировать на вопросы, которые мы задаем Высшему Я.

Скорее всего, сможете. Мы сделаем это шаг за шагом.

5.3.1. Тестирование рук

Здесь мы проведем несколько практических тестов. Пожалуйста, найдите друга, с которым вы могли бы выполнять эти упражнения. Ваш друг должен быть готов, не задумываясь, принять участие в этих простых испытаниях. Не забудьте прямо

спросить разрешения.

Упражнение: Попросите вашего друга встать прямо посреди комнаты и вытянуть руку. Глаза должны быть открыты и опущены вниз под углом 45 градусов. Попросите друга держать руку ровно и твердо. Поставьте себя за запястье вытянутой руки и положите ладонь на запястье. Попросите друга произнести вслух: "Меня зовут..." и вписать свое настоящее имя, например "Меня зовут Лиза Смит", или любое другое его настоящее имя.

Где-то во время этой фразы, в неожиданный момент, резко нажмите на запястье вашего друга. Вы заметите, что при этом возникает значительное сопротивление, поскольку ваш друг пытается удержать руку в поднятом положении.

Теперь попросите друга повторить то же самое: вытянуть руку и держать ее в напряжении. Но затем ваш друг должен произнести имя, характерное для противоположного пола. Так, если ваш друг – женщина, она может сказать: "Меня зовут Роджер Уайлд". И снова, когда она произносит фразу, в неожиданный момент надавите на запястье. Заметили, что рука опускается гораздо легче?

Если эффект оказался не столь очевидным, дайте своему другу стакан воды, подождите минуту, немного потрясите рукой и попробуйте снова. После этого, как правило, все должно быть в порядке. Во время выполнения этого упражнения организм не должен испытывать жажду.

Проведите столько тестов, сколько потребуется, чтобы понять, как это работает.

Объяснение

Почему это произошло?

Этот эффект следует из того, что мы сказали выше. Когда вы не лжете и когда ответ "да", ваши реакции естественны. Поэтому, если вы хотите держать руку вытянутой, вы будете вкладывать в эту задачу свою обычную, естественную энергию. Таким образом, рука прекрасно противостоит давлению.

Когда вы лжете, ваше тело "путается". Часть тела знает, что нужно держать руку вытянутой, а другая часть знает, что она говорит ложь. Это вызывает дискоординацию в мышечных реакциях, и – бинго – рука опускается, причем гораздо легче, чем раньше.

Этот базовый принцип координации и несогласованности становится еще более очевидным при выполнении следующего упражнения.

5.3.2. Длина ноги

В этом варианте мышечного теста мы исследуем реакцию всего тела. Логично, что при честном ответе на вопросы все тело должно находиться в состоянии равномерного расслабления. Но когда человек говорит неправду, в организме большинства людей возникает физический дисбаланс. Половина тела сокращается, в то время как другая половина тела остается более расслабленной. В результате одна половина тела оказывается немного короче другой.

Разница весьма существенна. Обычно разница между двумя состояниями составляет около 1 см.

Большинство людей не верят в это, пока не увидят наяву. Проще всего это можно продемонстрировать, когда человек лежит на кровати и на нем обувь с хорошо заметными каблуками. Итак, давайте попробуем это проверить.

Упражнение. Попросите вашего друга лечь на кровать так, чтобы ноги были вытянуты над краем кровати. Лодыжки должны упираться прямо в нижний край кровати, обувь должна быть с четко выраженными каблуками.

Когда человек просто спокойно лежит или называет свое настоящее имя, каблуки должны быть примерно одинаковой длины. У некоторых людей одна нога немного длиннее другой. Попросите вашего друга назвать свое настоящее имя и запишите нормальную разницу между ногами.

Теперь попробуем провести тест на ложь. Пусть ваш друг скажет "Меня зовут...", произнеся типичное имя противоположного пола, и посмотрит на каблуки.

Разве это не удивительно? Одна нога теперь очень сильно короче другой. У большинства людей разница между пятками составляет 1–1,5 см (полдюйма).

Попробуйте проделать это упражнение много раз, пока не почувствуете, чем истинный ответ отличается от ложного.

Тонкие различия. Различия могут быть и постепенными. Попробуйте в некоторых ситуациях противопоставить откровенную ложь и полужуть, или же противопоставить ясную правду и неясную ситуацию. Посмотрите, что "ноги говорят вам" об этих условиях. Как правило, для явных истин и откровенной лжи должны быть сильные различия в пятках. Разница в пятках для полуправды и неопределенных ситуаций должна быть менее заметной.

Исключения: У некоторых людей наблюдается прямо противоположная реакция: они показывают одинаковые каблуки для ложных условий и разную длину каблуков для истинных условий. С точки зрения логики это не имеет особого смысла, но так оно и есть. Некоторые люди просто "устроены" по-другому. При этом разница между истинными и ложными реакциями остается. Просто запомните, какая реакция пятки соответствует какому состоянию, и тогда вы сможете выполнять остальные упражнения, как и раньше.

Также, если у вас не получается систематически реагировать, выпейте стакан воды, подождите минуту, потрясите ногами, и все должно быть в порядке.

5.3.3. Пусть говорит Высшее Я

А теперь дадим слово Высшему Я.

Упражнение. Для этого упражнения ни вы, ни ваш друг не должны держать ответ в голове. Выполните короткую медитацию, чтобы очистить свой разум и открыться для любого ответа, который даст Высшее Я. Это и есть "сонастройка с целевой личностью". Чем нейтральнее Вы будете, тем легче Высшему "Я" будет проявить свои ответы.

Прежде чем приступить к выполнению упражнения, попросите у Высшего "Я" вашего друга разрешения на участие в нем. Убедитесь, что вы получили четкое "да" через ноги.

Теперь позвольте вашему другу выбрать вопрос. Пусть ваш друг задаст вопрос вслух. Сконцентрируйтесь на вопросе и откройте свой разум для любого ответа, который может прийти.

Теперь проверьте стопы и запишите ответ.

Как только у вас получится, задайте целую серию вопросов.

Если вы очистите свой ум от всех сознательных забот, если вы будете задавать серьезные вопросы и если вы дадите себе достаточно времени на обучение, ваше

Высшее Я обязательно проявит себя через эти мышечные тесты. В этом нет сомнений. Оба теста трудно поддаются сознательному воздействию, особенно тест на длину стопы, поэтому каждый, кто серьезно обращается за помощью к Высшему Я, со временем получит честные ответы.

Принципиальная схема работы в основном та же, что и с маятником. Вы успокаиваете свое сознательное мышление и свои эмоции, приглашаете проявиться ту разумную часть вашей психологии, которая обычно пассивно стоит в стороне, наблюдая за вашей жизнью. Когда все эти условия будут соблюдены, ваше Высшее "Я" обязательно выйдет на связь с вами.

И в тот день, когда оно скажет вам то, чего вы не ожидали и что потом окажется правильным, вы окончательно поймете, что открыли радостный мост общения со своим Высшим Я.

Верификация

В конце консультации всегда возникает вопрос: можно ли доверять этим ответам? Единственный ответ: перепроверьте. Проводить консультацию без проверки так же безопасно, как выпить целую бутылку вина и ехать домой, не пристегнув ремни безопасности.

Теперь у вас есть два абсолютно независимых инструмента общения с Высшим "Я" по принципу "да-нет" – маятник и мышечное тестирование. Используйте оба для проверки своих ответов.

Проверка 1: Повторите все вопросы, один за другим, с помощью каблучков. Запишите второй набор ответов и сравните его с первоначальным.

Проверка 2: Повторите все вопросы с маятником. Запишите ответы и сравните их с ответами мышечного теста.

Проверка 3: По всем вопросам, в которых вы получили расхождения, обсудите их с другом и выясните, почему вы получили расхождения. При необходимости задайте дополнительные вопросы. Устраните все разногласия.

В конце консультации и вы, и ваш друг должны иметь абсолютно четкое представление о том, какими были послания от Высшего Я.

5.3.4. Резюме и перспективы

Когда я пишу все это, все кажется таким простым, и я удивляюсь, почему так мало моих друзей используют эти инструменты общения с Высшим "Я".

Если пользоваться этими инструментами каждый день, то они становятся такими же простыми, как чистка зубов. У вас есть вопрос, вы берете в руки маятник, концентрируетесь на получении ответа от Высшего Я, уважаете и проверяете свой ответ, и вот он готов.

В вопросах, которые вы хотите решить со своим партнером, мужем или женой, вы находите момент, чтобы проверить свои ответы по ногам. Вы всегда делаете свою работу с полной честностью и открытостью по отношению к любым ответам, которые вы можете получить от Высшего "Я". Это просто, быстро, легко. Почему это должно быть так сложно? Почему больше людей не используют этот вид консультирования?

Отчасти проблема заключается в "факторе странности". Во многих семьях есть только один член семьи, который "верит", что таким образом можно получить хорошие и полезные ответы. Если вы поделитесь этим блоготом с другими членами

семьи, это может немного помочь. Также хорошим решением будет создание связей с теми, кто разделяет ваш вкус к новым исследованиям.

Другая часть - это наш трехмерный эгоизм, который мы собираемся оставить позади в процессе нашего восхождения на более высокие духовные уровни. Наш 3D-эгоизм предполагает, что у нас уже есть все ответы, которые действительно важны, и что мы не нуждаемся в советах Высшего Я. По мере восхождения мы понимаем, что всегда есть много разных способов увидеть что-то, и что точка зрения Высшего "Я" может дать нам некоторые исключительно полезные знания.

И тогда "фактор странности" начнет рассеиваться, и многие из нас будут рады богатству и мудрости новых перспектив. Я с нетерпением жду этого дня.

[Проверка: "Мелькиадес, вы согласны с текстом в его нынешнем виде?" Ответ: "Согласен". "Готов ли этот текст к размещению в Интернете?" Ответ: "безусловно"].

5.4. И-Цзин

До сих пор мы рассматривали маятник и мышечное тестирование. Я использую эти инструменты каждый день, но они ограничиваются ответами типа "да–нет", плюс несколько градаций. Другими словами, код общения, по сути, *двоичный*.

Это неудобно, когда человек сталкивается с большим количеством альтернатив. Проверка всех возможностей длинного списка вариантов может занять очень много времени. Вместо этого хочется получить общую картину ситуации или подсказку в определенном направлении. Кроме того, у Высшего "Я" может быть идея, которая даже не фигурирует среди наших альтернатив. Тогда возникает потребность в коммуникативном инструменте, который бы одним махом передал всю идею или концепцию. Другими словами, нам нужен инструмент *символической коммуникации*.

Именно таким средством является "И-Цзин"¹. Это одна из древнейших гадательных систем человечества, насчитывающая не менее 3000 лет. Стандартная версия, которой мы пользуемся и сегодня, имеет возраст около 2000 лет. Это говорит о том, что желание общаться с потусторонним миром возникло очень давно, возможно, столько же лет назад, сколько и человечество. Насколько мы можем судить по "И-Цзин", а также по древним китайским текстам, наши вопросы во многом остаются неизменными. Чаще всего мы хотим узнать, какая удача нас ожидает в том или ином предприятии, или хотим узнать, как сложатся любовные отношения.

Для И-Цзин нужен как минимум хороший текст И-Цзин и три монеты. Кроме того, нужен хороший перевод на родной язык.

На Западе я рекомендую получить хороший и хорошо известный перевод оригинального немецкого текста Вильгельма или его соответствующий местный перевод. Ниже приведена ссылка на английский перевод Вильгельма. В настоящее время у меня нет информации об авторитетном китайском пояснительном тексте².

Хороший перевод научит вас, как бросать монеты и, главное, как правильно интерпретировать результаты. В настоящее время "бросать И-Цзин" можно и на компьютере, либо через Интернет, либо с помощью собственной программы³. Но будьте осторожны, не все компьютерные программы одинаково хороши. На одной из первых консультаций спросите "И-Цзин", нравится ли ему программа, по которой он работает. Если нет, возьмите другую. Затем проверьте, позволяет ли эта программа связаться с вашим Высшим Я. Если все в порядке, то вы в деле.

В следующем разделе мы объясним общую логику проведения консультации по И-Цзин. Важно сначала получить общее представление, так как И-Цзин может быстро стать очень сложным и перегрузить новичка.

5.4.1. Принцип работы гадательной системы

Гадательная система состоит в основном из четырех частей: 1. *вопрос*, 2. *предсказание судьбы*, 3. *чтение* и 4. *интерпретация*.

1 Английская транскрипция XIX века была «I Ching», а современная транскрипция — «И-Цзин». Китайское произношение напоминает «И-Цзин». Во многих английских текстах по-прежнему используется форма «И Цзин», но в специализированных текстах все чаще используется современная транскрипция, как мы делаем здесь.

2 <https://www.wisdomportal.com/IChing/IChing-Wilhelm.html>. Полезно для ресурсов:
<https://aspectsoftao.net/index.html>

3 Например. <http://www.eclecticenergies.tsum/itching/virtualcoins>.

На этапе гадания в любой гадательной системе необходимо задать некоторое произвольное условие.

Например, можно бросить кости или монеты, можно перетасовать и разложить карты, можно, как в древнекитайской технике литья, нагреть кости и посмотреть, как они трескаются, можно заварить чай и посмотреть, как чайные листья располагаются на дне чашки.

Предполагается, что с нашей точки зрения литье совершенно произвольно, а с точки зрения "другой стороны" оно не произвольно. Предполагается, что "другая сторона" наложит определенный порядок на это событие, и именно этот порядок в конечном итоге даст гадательной системе ответ на исходный вопрос.

На *этапе чтения* падение монет и т.д. сводится к систематическому коду. Например, если при гадании по "И-Цзину" бросать монеты, то шесть падений монет будут перекодированы в шесть линий, образующих гексаграмму. В гадании по чайному листу рисунок листьев, оставшихся после выливания чая, подсказывает прорицателю похожие предметы (например, яблоко, топор, мяч или свечу). Этот закодированный элемент (гексаграмма в "И-Цзине", объект, предложенный при чтении чайного листа, и т.д.) имеет стандартную интерпретацию, которую прорицатель хранит в записях или выучил наизусть.

На *этапе интерпретации* прорицатель соотносит стандартную интерпретацию с исходным вопросом вопрошающего.

5.4.2. Как это делается с помощью И-Цзин

Рассмотрим, как это делается на примере И-Цзина.

Начиная с XII века наиболее распространенным способом гадания по "И-Цзину" является шестикратное бросание трех монет⁴. При каждом броске возможно одно из четырех состояний: три раза голова, два раза голова, два раза решка или три раза решка. Они записываются следующим образом:

Две головы и один хвост: неизменная линия ян (светлая, мужская):

—— (простая линия)

Два хвоста и одна голова: неизменная линия инь (темная, женская):

-- (ломаная линия)

Три хвоста: движущаяся/изменяющаяся линия ян (светлая, мужская):

— o — (линия с буквой o)

Три головы: движущаяся/изменяющаяся линия инь (темная, женская):

— x — (прерывистая линия с буквой x)

Если бросить три монеты шесть раз и наложить каждую линию на предыдущую, то получится гексаграмма. Это и есть основной символ стандартного И-Цзина. Не считая различий между простыми и подвижными линиями, таким образом можно построить любую из 64 возможных гексаграмм.

⁴ Существует также более старый и сложный метод — «метод стебля тысячелистника». Я не могу рекомендовать этот метод, поскольку он дает результаты с неравными вероятностями для четырех возможных исходов, в то время как с помощью нашего метода трех монет мы, очевидно, хотим получить четыре равные вероятности. Этот странный уклон метода стебля тысячелистника проявляется при сложении числовых значений И-Цзин (здесь не объясняется) при сравнении двух методов. Любопытно, что этот нежелательный наклон метода стеблей тысячелистника был обнаружен только в последние годы.

Чтение и интерпретация

Каждая из 64 гексаграмм имеет одно главное значение. Например, гексаграмма 8 (слева) означает объединение, сближение, группировку, союз. Одним словом, гексаграмма 8 показывает процесс объединения. Как древние китайцы пришли к такому значению?



Гексаграмма состоит из двух триграмм (см. ниже). Верхняя триграмма представляет воду, а нижняя — землю. Что получается, когда вода скапливается на поверхности земли? Лужи, пруд или озеро. Иными словами, сочетание двух триграмм предполагает объединение ручьев, впадающих в бассейн с водой, собранной на поверхности земли.



верхний
вода



нижняя
земля

Итак, предположим, что вы бросаете И-Цзин, а в голове у вас вопрос: "Как повлияет на мою аудиторию написание этого блога о Вознесении?". Если вам выпадет гексаграмма 8, то вы, вероятно, придете к выводу, что написание блога будет иметь эффект объединения людей, подобно тому, как вода собирается в водоеме.

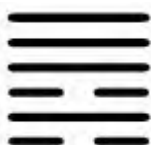
Другими словами, такое, казалось бы, произвольное действие, как бросание трех монет, привело к появлению образа, который, вполне возможно, имеет отношение к вашему вопросу. На этом принципе построено все остальное гадание по И-Цзину.

Здесь мы показали только одну связь — связь между основными значениями верхней и нижней триграмм. Но используются и многие другие аспекты гексаграммы.

Важны, например, подвижные линии, возникающие в результате очень решительных бросков, таких как три головы или три лица. Они отражают особенно важные аспекты гексаграммы. Другой часто встречающейся операцией является инверсия каждой линии гексаграммы, которая предполагает более широкий контекст и будущий потенциал данной ситуации.

Гексаграмма как процесс

Важным аспектом интерпретации гексаграммы является ее развитие от линии к линии. Каждая линия имеет определенный смысл, и развитие смысла от нижней линии к верхней имеет тенденцию к логическому развитию.



Приведем пример. Гексаграмма 6 (слева) представляет собой различные виды споров, конфликтов, судебных тяжб. В переводе Вильгельма (один из ключевых переводов "И Цзин") эта гексаграмма называется "Конфликт".

В первой строке снизу перед читателем предстает ситуация ничтожного человека, у которого нет шансов на победу в любом конфликте. Здесь дается совет просто забыть всю эту историю, если она всплывает в виде меняющейся линии (—х—). Особое внимание мы обращаем на совет, если он встречается в виде движущейся или изменяющейся линии: —х— или —о—.

В середине гексаграммы дан совет тому, кто пытался решить свои проблемы с

помощью конфликта и не продвинулся далеко. В пятой строке изображен справедливый арбитр, который мудро выносит решение в конфликте. Наконец, в шестой строке мы сталкиваемся с ситуацией человека, "который довел конфликт до горького конца и победил. Он получает награду, но счастье его недолговечно" (перевод Вильгельма).

Можно увидеть логику такого развития событий.

Конфликт рассматривается как процесс, от едва заметного начала до горькой развязки. Если вдоль какой-либо из этих станций появляется подвижная линия, это говорит о том, что данное условие может быть особенно применимо к вашей ситуации. Например, если вы бросили гексаграмму 6, и ваша последняя линия была движущейся линией, образовавшейся в результате выпадения трех голов, то вы получите комментарий "горький конец". Каким бы ни был ваш первоначальный вопрос, И-Цзин скажет вам, что вы зашли слишком далеко. Может быть, вы и выиграли, но эта победа досталась вам с большим трудом, и жестокость действий может обернуться против вас и создать в дальнейшем проблемы.

5.4.3. Ошибки и проверка маятника

Конечно, такой комментарий И-Цзин может быть полным бредом. Ваш вопрос мог звучать так: "Как ко мне относится моя девушка?", в то время как вы оба полностью влюблены и все идет хорошо. Если при таких обстоятельствах вы перейдете от линии 6 к гексаграмме 6, то, отложив книгу, вы можете почувствовать себя весьма обеспокоенным и больше никогда не обращаться к "И-Цзин". Поэтому необходимо сразу же сказать об ошибках, которые могут возникнуть при консультации с И-Цзин.

Вы, наверное, помните, что, по мнению Мелкиадеса, вероятность ошибки может быть относительно велика (раздел 5.1., "Будьте осторожны"). Для компьютерного И-Цзин с общепринятой процедурой, которую я использовал в 1998 – 2018 годах ("щелкните один раз, и вы получите все чтение И-Цзин"), Мелкиадес дал мне оценку "адекватно и правильно" всего около 85%.

Ваши собственные вероятности, конечно, могут быть лучше. Но, честно говоря, после 40 лет гадания по "И-Цзину" и нескольких лет, потраченных на создание компьютерной версии этой системы гадания, я был ошеломлен столь высокой средней вероятностью совершить ошибку.

Что же я мог сделать, чтобы уменьшить количество ошибок?

В конце концов я нашел решение: **Я сочетаю И-Цзин с маятником**. Особенно хорошо это работает с компьютеризированным И-Цзином.

Я прошу клиента сосредоточиться на вопросе. Затем я задаю этот вопрос несколько раз с помощью маятника и сохраняю результат после каждого броска. Примерно через пять–десять бросков я спрашиваю маятник, какой из бросков дал наиболее подходящий ответ. Маятник всегда был предельно ясен в своем выборе. Мелкиадес указывает, что для меня этот метод дает наиболее подходящие ответы примерно в **98%** случаев.

Теперь это гораздо больше соответствует моему вкусу. Это моя нынешняя и очень удовлетворительная система.

Ошибка 1: Концентрация и неопытность

Но чтобы получить еще более глубокое представление о том, что происходит во

время консультации, давайте рассмотрим, где могут возникать ошибки – даже если они возникают после проверки маятника.

Первый тип ошибок – это отсутствие концентрации, усталость, неопытность или неуверенность. Я не буду проводить консультацию по И-Цзин (или любую другую консультацию), когда я устал. Кроме того, я помню, что десять лет назад я получал гораздо больше неадекватных ответов, чем сейчас. Моя уверенность возросла, хотя я и осознаю возможность ошибки. Сегодня я очень осторожно подхожу к проведению консультации, и только тогда, когда нахожусь в отличной форме и полностью сконцентрирован.

Ошибка 2: "произвольный" бросок

Следующий тип проблем может возникнуть на этапе бросания. Если бросить три монеты достаточно высоко, то они имеют равные шансы упасть либо головой вверх, либо решкой вверх. Кроме того, есть достаточно времени для того, чтобы Высшее "Я" (или другая сила из Запределья) успело отреагировать на падение монет.

Но как же происходит гадание в компьютерной версии "И-Цзин"? В компьютере произвольные числа основаны, в конечном счете, на мгновенном нажатии клавиши. Шесть копий этой миллисекунды квази-арбитражным образом преобразуются в шесть линий гексаграммы. Является ли такой способ записи действительно "произвольным"? Может ли сила из Запределья воздействовать именно на момент нажатия клавиши и инициировать сложный процесс вычисления ответа?

Я не могу быть уверенным в этом, что в конечном итоге привело к методу "проверки маятником", который является настолько надежным, насколько мне удалось продвинуть И-Цзин.

Ошибка 3: Взаимосвязь "вопрос – изображение

Наконец, мне кажется, что самым серьезным ограничением "И-Цзина" вполне может быть его "ограниченный словарь". В "И-Цзине" выделяется всего 64 возможных основных значения, которые необходимо согнуть, чтобы ответить на любой вопрос. Хотя 64 типичные человеческие ситуации – это интересная палитра, все же не исключено, что некоторые ответы могут быть совершенно далеки от вопроса просто потому, что в символическом словаре нет наиболее подходящего ответа.

Единственным решением этой проблемы являются другие системы коммуникации, которые обеспечивают прямой образ, предложенный "другой стороной" (например, люцидные сны), или которые говорят с нами лично (например, интерактивные медитации или ченнелинг). В этих случаях Высшее "Я" имеет гораздо больше возможностей для ответа. Обсуждение этих возможностей вы найдете в следующих главах.

5.4.4. Заключение

В качестве примера гадательной системы я взял ту, которую знаю лучше всего, которая, к тому же, является самой древней из существующих, документированной и обладающей мощным символическим словарем. Кроме того, я глубоко ценю прекрасную человеческую проницательность и глубокую мудрость, заложенные в рекомендациях "И-Цзин". Я многому научился благодаря "И-Цзин" и надеюсь научиться еще большему.

Однако существуют и другие гадательные системы, такие как Таро, геомантия или, как мы уже говорили, гадание по чайному листу. Если вы новичок в этой области и

хотите выбрать систему, я бы посоветовал руководствоваться интуитивным подходом. Что вам кажется правильным? С чем вы можете соотнестись?

Единственная рекомендация, которую мы с Мелькиадесом хотели бы передать Вам, такова: делайте все правильно. Если вы решили выбрать систему символической коммуникации, хорошо изучите ее. Даже если вы допускаете ошибки, учитесь на них и размышляйте над ними. Это единственное, что действительно имеет значение, когда мы пытаемся улучшить наши коммуникации с нашими Высшими Я и с сущностями в Запределье.

[Проверка: "Мелькиадес, согласны ли Вы с текстом в его нынешнем виде?" Ответ: "Согласен, особенно после добавления маятника". "Мелкиадес, можно ли выложить его в Интернет?" Ответ: "согласен"].

5.5. Люцидные сны

Содержат ли наши сны послания из потустороннего мира?

Многие из нас помнят ветхозаветную историю, в которой фараону приснилось, что семь тощих коров съели семь тучных коров (Бытие, 41).

Иосиф истолковал этот сон так: за семью богатыми годами последуют семь неурожайных, которые поглотят доходы предыдущих богатых лет. Это толкование оказалось верным. За семь богатых лет были сделаны большие запасы, и Египет был избавлен от периода большой скудости в последующие семь трудных лет.



Семь тучных коров



Семь тощих коров

Изображения: <http://www.utdallas.edu/geosciences/remsens/Nile/intro.html>

Подобные мощные и радикальные сны – не редкость. Большинство из нас видели сны, которые были мощными, загадочными и/или расстраивающими. Проснувшись, мы задавались вопросом, не кроется ли в них какой-то глубокий смысл.

Ответить на этот вопрос нелегко, и он сугубо индивидуален. Не существует стандартного словаря толкования снов. Большинство элементов сновидений связано с личным контекстом и индивидуальным опытом. Лишь немногие сны ясны, большинство из них представляют собой беспорядочную мешанину из плохо переваренного повседневного опыта. Обычно трудно разобрать какой-либо четкий совет или послание с "той стороны".

Однако некоторые сны очень ясны и, кажется, говорят нам о чем-то конкретном. Когда после выхода на пенсию я стал чаще медитировать, таких ясных снов у меня становилось все больше и больше. Специалисты по сновидениям часто рекомендуют записывать свои сны, и я решил, что буду записывать сны, если они были особенно ясными, если они развивались линейно, если я чувствовал определенную степень самостоятельности и если я чувствовал, что они содержат определенное послание. Это я буду называть "люцидным сном" и найду время, чтобы записать его.

5.5.1. Люцидные сны с посланием от Высшего Я

Как только я начал записывать свои люцидные сны, они стали приходить все чаще и чаще. Многие из них носили личный характер, так как указывали на личные неудачи или касались личных разочарований. Некоторые ясные сны были явно подстроены под ситуацию обучения. Я помню сон, в котором мне преподали сложный урок, и в котором мое Высшее Я, Мелькиадес, играло явную роль режиссера.

Сцена была совершенно реалистичной.

Я был молодым пилотом¹, и перед большим ангаром меня встретил потенциальный работодатель. Я поздоровался с ним на ступеньках здания. Я провел его вокруг большого здания, мимо нескольких открытых ангаров. Внутри мы увидели очень красивые современные высококлассные самолеты, на которых с удовольствием летал бы любой пилот. Я, конечно, надеялся полетать на таком самолете.

Наконец мы вошли в какие-то двери, где встретили еще одного пилота. Я был на высоте и радостно поприветствовал его. Однако я не поприветствовал механика самолета, который стоял в нескольких шагах позади пилота. После нескольких минут, проведенных в подсобном помещении, мы с работодателем вернулись вокруг здания к месту, где стояли на ступеньках.

Теперь наступила самая сложная часть сна.

В этот момент я обнаружил, что работодатель на самом деле был моим Высшим Я. Теперь он стоял у меня за спиной и попросил меня отойти от здания на некоторое расстояние и посмотреть на него с высоты птичьего полета. Он попросил меня вернуться к тому моменту, когда я поприветствовал пилота, но не поприветствовал механика. Телепатически мое Высшее "Я" спросило меня, все ли в этой ситуации в порядке.

Это заняло у меня секунду или две. Затем я осознал свое небрежное и надменное отношение к механику. Он дал мне понять, что механик самолета – это во многом самый важный человек из всех, и что мне следует более уважительно относиться ко всем, кто участвует в этом предприятии. В этих условиях мне было сказано, что я пока не имею права управлять одним из выбранных самолетов, которые ждали меня в ангаре.

Этот сон был очень прямым и очень личным. Он ударил прямо в живот. Проснувшись, я долго думал о том, был ли я справедлив ко всем окружающим, или мне нужны еще уроки смирения.

Хотя в реальной жизни я никогда не видел этой сцены, сон был настолько реалистичным, что я действительно мог оказаться там. Я мог бы вернуться туда сегодня и повторить каждый шаг. Кроме того, я никогда не хотел управлять коммерческим самолетом или одним из небольших роскошных лайнеров, которые я видел в ангаре. Основная схема собеседования при приеме на работу на роскошный лайнер была полностью выдумана. Я пришел к выводу, что Мелкиадес и его команда либо создали эту сложную декорацию специально для меня, либо заставили меня посетить один из своих стандартных учебных комплектов для этого урока.

Мелкиадес говорит, что декорации были созданы специально для меня. Чем больше я думаю о сложности этой сцены, тем больше поражаюсь богатству, заключенному в этом люцидном сне. Это была виртуальная 3D-жизнь, доведенная до крайности.

Интенсивные занятия и автоматическое наблюдение

Люцидные сны – это шаг вперед по сравнению с маятником, мышечным тестированием и И-Цзин. По интенсивности и силе воздействия это более сложный способ встречи со своим Высшим Я. Я подозреваю, что обычно мы получаем те уроки, к которым готовы. Я получил свой "трудный" урок только в тот момент жизни, когда смог его полностью понять и оценить.

Как обитатели вознесенного измерения, мы, вероятно, можем оценить привилегию, которую нам дают такие мощные уроки. Мы знаем, что Высшее "Я" не желает нам зла и что Оно/Она тщательно подходит к тому, чтобы преподать нам урок. Обратите

¹ У меня была лицензия частного пилота и налет около 500 часов, так что контекст был знаком.

внимание, что Мелькиадес просто попросил меня еще раз взглянуть на тонкий и ответственный момент в этой придуманной сцене. Он не проповедовал и не настаивал на том, чтобы преподать урок. Но прямо во сне он дал мне понять, что я был неосторожен, и указал на последствия моих действий.

Как бывший учитель, я приветствую его дидактический стиль.

Из всего этого мы извлекли урок, который заключается в важности самонаблюдения. Не так важно, чему именно нужно научиться. В моем случае это был урок смирения, в другом – урок терпимости или что-то еще. Важно то, как происходит обучение. Мое Высшее Я, Мелькиадес, не обвинял меня, а направил мое внимание на то, что произошло. Когда я увидел, что я сделал, когда слова "уважительное отношение к каждому на предприятии" зазвучали в моих ушах. Когда я понял, к каким последствиям может привести то, что я не получу работу и не смогу летать на одном из этих самолетов, – тогда я собрал все эти элементы воедино, и именно тогда я усвоил урок.

И это показывает, на какое удивительно хорошее обучение способно Высшее Я.

5.5.2. Еще один люцидный сон

Предыдущий сон был очень личным. Но некоторые сны также указывают на некоторые общие истины. Вот один из примеров. Он показывает, как послание может быть вложено в полностью выдуманную историю.

Это произошло во время Пунических войн в Римской империи (264–149 гг. до н.э.).

Я был начальником небольшого военного наблюдательного пункта в римском форпосте на небольшом холме на территории нынешнего Туниса². Мы переживали очень неудачное нападение. Вражеские войска, казалось, со всех концов долины устремились к нашему лагерю. Наши войска были совершенно не укомплектованы, и мы подвергались жестокой резне. Я видел, как на наших дозорах и в наших лагерях повсюду падали люди.

Наши солдаты из долины смотрели на меня. Со злостью и страхом в глазах они спрашивали, почему мы не предупредили их об этой ситуации. Я был начальником заставы, и я должен был рассказать им о случившемся.

Я сказал: "Мы знали, что силы противника полностью превосходят нас. Мы это видели, и я доложил командиру, что происходит. И я знаю, что он рассказал генералам. Но вот что я услышал.

"Генералы в нашей области так испугались, что мы не сможем удержать эту часть Римской империи, что не послали ни одного гонца в Рим. Им было стыдно, и они боялись за свое продвижение. Поэтому никто не сообщил Риму об опасности и не послал за подкреплением. Вот почему мы оказались в этой бойне.

"Теперь нам остается делать все, что в наших силах. Сражаться и держаться вместе. Кто-то из нас выживет, а кто-то нет".

С нашей заставы мы наблюдали за ходом битвы и помогали, где могли. Наши силы рушились под натиском. Мы видели, как тысячи и тысячи отважных бойцов пали в этой бойне. Много хороших друзей было потеряно в ту долгую и страшную ночь.

В ту ночь мы узнали все, что нам нужно было знать о жизни и смерти, а также о подлинном мужестве наших генералов. Последним моим воспоминанием о сражении было ужасное зрелище кровавой бойни и огня по всей долине. Я увидел, как моя

² Я никогда не был в армии и никогда не был в Тунисе. О Пунических войнах я узнал только из чтений о Римской империи.

собственная душа покинула сражение, поднялась и исчезла в небе. Теперь я парил над соседней горой, глядя на происходящее внизу. Я почувствовал, что покинул свое тело.

Хороший голливудский сценарий

Это была ужасная история с сильным воздействием, как и предыдущий сон. Проснувшись, я был встревожен и недоумевал, почему мне приснился этот сон. Он соответствовал моему определению люцидного сна. Он был четким, линейным, и мне казалось, что я могу двигаться по своему желанию. И, похоже, в нем было какое-то послание.

Контекст был новым для меня, это было время раннего развития Рима. Казалось, что действие могло происходить в Северной Африке во время Пунических войн. В моем сне я был там, полностью живой. Я был яростным римлянином, как и подобает малолетнему гордому офицеру, возглавляющему перспективный пост.

Сон был очень насыщенным. Я помнил битву, как будто это было вчера. Помню, как я стоял перед битвой на своем мысу, откуда открывался вид на открытую долину с одной стороны и на закрытую – с другой. Наши войска расположились лагерем в сероватых на вид палатках на закрытой стороне долины, и в этот момент шло сражение. Среди костров слышались крики, вражеские солдаты сражались с нашими.

Какое отношение это имело к моему нынешнему "я", живущему в Европе более двух тысяч лет спустя? Где было послание?

Возможно, это было в прошлой жизни. Но на самом деле Мелькиадес говорит мне, что это была не предыдущая жизнь, по крайней мере, не моя. Он говорит, что цель была просто показать мне, как решения некоторых высших чиновников могут повлиять на людей, которые находятся в их подчинении. Я подумал о том, как отвратительно оправдывались римские генералы, и тут же увидел связь между этим сном и современной ситуацией в мире.

Современная ошибка и связь

На самом деле этот сон приснился мне в декабре 2010 года, в ночь после того, как я узнал о масштабном изменении течения Гольфстрим в связи с разливом нефти в Мексиканском заливе летом предыдущего года. Я читал о крайне сомнительном решении бурить скважину в этом районе, о невероятной неуклюжести в попытках остановить катастрофу и о халатной позиции, преобладающей в работах по ликвидации последствий. Эта катастрофа сулила невероятно плохое начало зимы на Британских островах и в Северной Европе, а также сулила обширные долгосрочные экологические последствия.

Естественно, меня посещали критические мысли о политиках и высокопоставленных чиновниках, ответственных за всю эту бестолковщину – если это вообще была бестолковщина. Некоторые из авторов, которых я читал, вынашивали мысль о том, что вся эта катастрофа была подстроена добровольно, чтобы нанести ущерб урожаю на двух континентах и отравить морскую жизнь во всем Атлантическом бассейне, и все это было частью махинаций некой глобальной политики.

Я сделал ссылку. Смысл сна заключался в том, что от Высших сил не было никакой пользы ни в Риме, ни здесь, в XXI веке. Римские генералы, которые не попросили подкрепления, потому что боялись за свою карьеру, представляют собой очевидную параллель с высшими чинами, которые (по всей видимости) не справились с

ликвидацией разлива нефти. Так было там, так могло быть и здесь.

Возможно, сон шел еще дальше. Он также наводит на мысль о том, что ошибки на высшем уровне бывают разных цветов. Некоторые из них могут быть преднамеренными, как предполагают некоторые авторы. Другие же могут быть связаны с присутствием некомпетентного и боязливого высшего персонала.

Мы часто не подозреваем, что наши руководители испытывают страх. Возможно, нам придется пересмотреть свое мнение.

5.5.3. Желание и намерение

Люцидные сновидения – это как бы свободные от рекламы части нашего мира сновидений: в отличие от беспорядочной мешанины обычных снов, они представляют собой связную сюжетную линию с определенным посланием. Насколько я могу судить по своим собственным люцидным снам, контекст в них в значительной степени придуман, хотя в них и заимствуются элементы из нашей реальной жизни, чтобы заинтересовать нас и сделать послание более привлекательным.

Этот инструмент межпространственной коммуникации открывает гораздо более богатые возможности, чем предыдущие инструменты – маятник, мышечное тестирование и И–Цзин. На первый взгляд кажется, что это происходит за счет добровольного контроля. С другими инструментами вы сами решаете, когда хотите поговорить со своим Высшим "Я", а в случае с люцидными сновидениями решение находится в руках Высшего "Я".

Однако это не совсем так. Мы также можем выразить желание увидеть люцидный сон в следующий удобный момент или даже люцидный сон на определенную тему. Это намерение будет услышано и учтено, причем в подходящем для вас ключе. В люцидных снах вы, возможно, не можете контролировать, что будет дальше в фильме, который вы смотрите, но вы можете подсказать, какой фильм вы хотели бы посмотреть.

Именно так, в сущности, и происходит духовное обучение. В процессе обучения вы заметите, что вам нужна инструкция в определенном направлении. Сначала вы делаете все возможное, чтобы узнать все, что можете. Затем откройте свой разум и попросите свое Высшее "Я" о соответствующем люцидном сне. Затем отдохните по–настоящему. После того как биологически необходимое время сна будет уделено, если у вас останется еще немного времени на сон, шансы на то, что вы увидите сон, который поможет вам продвинуться дальше в процессе обучения, будут очень высоки. Ваше желание и намерение напрямую связаны с тем, какие люцидные сны вы будете видеть.

Ваше намерение – это источник энергии для духовного обучения, которое вы получите.

[Проверка: "Мелькиадес, согласен ли ты с блогем в его нынешнем виде?" Ответ: "Согласен". "Можно ли опубликовать блог в Интернете?" Ответ: "согласен". Примечание: Блог подвергся серьезной реструктуризации в связи с предложениями Melkiades].

5.6. Интерактивные медитации

Многие из нас испытывают глубокое желание взаимодействовать со своим внутренним, более глубоким и духовным "я".

В этом разделе мы расскажем о медитациях, позволяющих проникнуть в забытые воспоминания. Для этого необходимо работать с подготовленным специалистом, который поможет войти в глубокую медитацию и сможет направить вас на решение ваших личных вопросов во время медитации.

Я называю это *интерактивной медитацией*. Я предпочитаю "интерактивную медитацию", а не "гипноз", который многие используют для этого.

"Гипноз" широко ассоциируется со сценическим гипнозом, в котором людей просят выполнять унизительные задания. Кроме того, в сильно католических районах и во всем испаноязычном мире гипнотические практики не одобряются (при Франко они даже были запрещены).

Напротив, практически во всех культурах мира существуют определенные виды *медитативной практики*. Так, интерактивная медитация – это просто специфическая форма медитации. Здесь она используется для того, чтобы войти в контакт с *частью себя*.

Придуманные друзья

Для некоторых из нас желание поговорить со своим внутренним "я" уходит корнями в детство. В детстве у многих из нас были воображаемые "друзья по несчастью". Одно из исследований показало, что 65% всех детей в тот или иной момент своего детства имели воображаемых друзей¹. Долгое время это считалось признаком одиночества, однако новые исследования не подтвердили такую интерпретацию. Напротив, крупное исследование, проведенное в Йельском университете², показало, что дети, имеющие воображаемых друзей, обладают большей фантазией, более богатым и полным словарным запасом и лучше ладят с товарищами по классу, чем дети, не имеющие воображаемых друзей.

Таким образом, оказывается, что дети всех возрастов с удовольствием общаются со своими друзьями-фантазерами, и этот опыт, похоже, хорошо готовит их к дальнейшей социальной жизни.

Реальные духовные наставники

Конечно, в этих традиционных исследованиях не рассматривалась возможность того, что наши "дополнительные друзья детства" могут иметь какое-то реальное существование. Но действительно *ли они "реально существуют"*?

Может ли "воображаемый друг" быть для ребенка чем-то большим, чем просто удобный воображаемый приятель, на которого можно свалить вину, если что-то пойдет не так? Может быть, эти дети общаются телепатически со своим Высшим "Я"? В этом возрасте они еще не так хорошо ориентируются в языке, как мы во взрослой жизни, и могут быть восприимчивы к внутренним посланиям от своего

1 Например, <https://www.susannewmanphd.com/blog/2015/03/28/imaginary-friends-should-parents-worry/>, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/singletons/200806/imaginary-друзья-любые-в-вашем-доме>

2 Дороти Г. Сингер и Джером Дж. Сингер, «Дом притворства: детские игры и развитие воображения», 1992.

внутреннего "Я". Существует довольно много анекдотов о том, как некоторые дети видят и общаются с духовными сущностями в первые пять лет своей жизни, но твердых доказательств нет.

Однако во взрослой жизни у наших проводников появляются более явные способы заявить о своем присутствии. Иногда мы получаем исключительный опыт, который подсказывает, что "кто-то особенный" защищает нас.

В возрасте 30 лет я попал в тяжелую автомобильную аварию. Через несколько минут после того, как я врезался головой в скалу во время внезапного ливня, медсестра профессионально зажимала мое разбитое лицо. Без нее я мог бы истечь кровью прямо там. Было ли это простым совпадением?

В обычной ситуации мы этого никогда не узнаем. Почти у каждого человека есть своя история исключительного везения, и всегда трудно понять, было ли это просто совпадением. Но теперь, когда мы можем обратиться к Высшему "Я" с помощью маятника или мышечного тестирования, мы можем узнать, была ли здесь замешана рука свыше. Мелькиадес утверждает, что внезапное появление медсестры на месте аварии не было случайным, что здесь было замешано высшее желание.

Это, конечно, ставит вопрос о том, почему в 30 лет мой срок еще не истек. Почему мне был дан еще один шанс на жизнь? С тех пор я много раз задумывался над этим вопросом. Одна из подсказок состоит в том, что спасение после аварии на скале способствовало тому, что психология, общение и взаимодействие с Высшим "Я" заняли центральное место в моей дальнейшей жизни.

Возможно, вы читаете эту статью как прямое следствие того, что я пережил в возрасте 30 лет.

5.6.1. Предчувствия и предсмертные переживания

Многие также испытывают предчувствия. Внутренний голос может предупредить нас о неприятном или опасном событии, которое должно произойти.

В случае крайней опасности некоторые даже испытывают "ангельский" опыт, когда они физически переносятся из опасной зоны, успевая избежать тяжелых травм или смерти. В качестве примера такого исключительного события, запечатленного хорошей видеокамерой, можно привести эту последовательность³. В такие моменты мы с особой силой вспоминаем о силе Божественного вмешательства.

В дальнейшем, по мере приближения к смерти, визуальное появление духовных сущностей становится все более частым. Люди, находящиеся на последнем издыхании, иногда просыпаются и видят своих родственников, ожидающих их у кровати. Кроме того, люди, пережившие околосмертный опыт (ОСП), рассказывают об ангельских существах, которые принимают и направляют их во время пребывания вне тела. После возвращения к жизни многие из них оказываются под таким сильным впечатлением от пережитого, что с готовностью признают присутствие духовных проводников в своей жизни⁴.

3 Независимо от того, было ли это конкретное событие реальным или чрезвычайно хорошо сфабрикованной мистификацией, следующее видео показывает такое ангельское событие. Множество других подобных рассказов со всего мира собрано в различных книгах и рассказах. YouTube «Видео о паранормальной телепортации в реальном времени» <https://www.youtube.com/watch?v=ba84UegCoPs>

4 См. множество ссылок на сводном веб-сайте <https://www.near-death.com/>.

Связь с божественным миром?

Являются ли все эти события продуктом желаний или галлюцинаций, или же мы действительно имеем связь с божественным миром?

Мы видели, что на всех этапах жизни, начиная с детства и заканчивая поздним возрастом, духовные наставники иногда дают о себе знать. Так почему же нельзя задать им несколько прямых вопросов, чтобы убедиться в этом?

На самом деле задавать вопросы действительно можно. *Добровольная интерактивная* медитация позволит вам взаимодействовать со своим Высшим "Я" почти так же, как если бы вы непосредственно консультировались с ним. Я сам около 50 раз проводил посвящения в интерактивные медитации. Я с удовольствием расскажу вам, как это делается, буквально через минуту.

Правда, многие профессиональные психологи не верят в то, что такие процедуры возможны. Поэтому позвольте мне немного отвлечься, чтобы в нескольких словах обратиться к тем профессиональным психологам, которые до сих пор не определились с интерактивными медитациями.

5.6.2. Для профессиональных психологов

В 2012 году я представил используемую мной процедуру вызывания интерактивных медитаций большой группе профессиональных психологов в Германии. Почти все они недоверчиво покачали головами.

Многие считали, что я просто сошел с ума. Другие предположили, что мои клиенты могут быть бредовыми или что процедура интерактивной медитации способствует возникновению бредового состояния. Это настолько далеко от истины, насколько можно себе представить. Почти все мои клиенты были абсолютно здоровы, в основном это были молодые люди, которые хотели проникнуть в свои глубины, прежде чем принять какое-то важное жизненное решение.

Однако мы знаем, что серьезные аномальные случаи все же встречаются. Мы знаем, что некоторые люди испытывают различные иллюзии, которые являются совершенно странными и неуместными. Частью их опыта может быть то, что они "слышат голоса, которые говорят им, что делать", и тогда они не видят другого выхода, кроме как следовать этим голосам. Очевидно, что это глубокое расстройство, и такие люди нуждаются в пристальном профессиональном внимании. Таким людям, я полностью согласен, ни в коем случае нельзя заниматься интерактивной медитацией. Лица, демонстрирующие бредовое поведение, никогда не должны участвовать в сеансах интерактивной медитации, и предлагать им такие сеансы не следует.

Люди, которым интерактивная медитация может принести пользу, совсем наоборот. Это взрослые здоровые люди, достигшие высокого уровня зрелости, у которых есть вопросы личного характера и которые хотят услышать мнение своего глубокого внутреннего "я". Посоветовавшись со своим внутренним "Я", или Высшим "Я", они принимают собственное взвешенное решение о том, как им поступить.

Другой важный вопрос, который волнует клинических психологов, — это просто новизна данного подхода. Гипотеза о том, что с нами общается некая невидимая сущность, до сих пор не поддается осмыслению. Она все еще встречает полное неприятие во многих доминирующих научных кругах, по крайней мере, в Западной Европе и англоязычном мире.

Я рассматриваю это как часть более широкого исторического развития. Примерно

150 лет назад недостаток информации и глубокое увлечение новыми изобретениями привели науку и мир, в котором она господствовала, к преимущественно материалистической позиции. В настоящее время тенденции постепенно меняются на противоположные. Благодаря многим факторам – гораздо более обширным результатам исследований, гораздо более широким каналам публикации, обширным личным экспериментам, а также широкому взаимодействию через Интернет – мы постепенно пересматриваем доказательства. То, что еще два десятилетия назад было "фантазиями" и "иллюзиями" относительно духовного присутствия в нашей жизни, сегодня становится реальными гипотезами, даже реальными вероятностями, проверенными строгими научными экспериментами (вспомните эксперименты Скоула⁵).

Многие профессиональные психологи во всем мире сегодня считают, что духовные проводники действительно могут существовать, быть частью каждого из нас и общаться с нами посредством интерактивной медитации.

Каждый человек имеет потенциальный доступ

Те из нас, кто действительно руководил интерактивными медитациями, могли обнаружить ряд сюрпризов: например, убедительные доказательства собственного реинкарнационного прошлого или прошлого клиента, или информацию о реальном событии, о котором не было известно заранее.

И в этом, по-видимому, и заключается суть дела: речь идет не о божественном мире. Существование божественного мира почти не оспаривается, оно имеет множество приверженцев практически у всех народов мира. Вопрос в том, можем ли мы, люди, нести в себе связь с божественным миром. Мы утверждаем, что да, все мы имеем такую глубинную связь.

5.6.3. Из опыта Долорес Кэннон

Это послание распространяется по всему миру через духовные группы, социальные сети и системы загрузки видео. Поэтому нет ничего удивительного в том, что многие люди хотели бы встретиться со своим Высшим Я напрямую, став своими собственными ченнелерами. Они хотели бы встретиться со своим Высшим "Я" и услышать "голос хозяина", в квазибиблейской встрече с божественными существами, которые сопровождают нас.



Теперь это возможно, причем с помощью опытного практикующего.

Полвека назад один предприимчивый американский психолог открыл способ, позволяющий Высшему "Я" говорить с нами напрямую в состоянии глубокой медитации. Ее зовут Долорес Кэннон (слева). Возможно, вы слышали о ней. Многие из ее публичных выступлений выложены на YouTube и других видеоканалах, а сама она написала 18 томов, основанных на расшифровке некоторых из самых необычных интерактивных "диалогов", которые она

5 В науке говорят: если хочешь продемонстрировать что-то необычное, нужны необычайно сильные аргументы. В пользу «общения с другой стороной» уже давно сложно спорить, но в последние несколько лет сделать это стало гораздо проще. Вот отчет об исключительно солидном эксперименте межпространственной коммуникации: YouTube «Расследования загробной жизни – Масштабные эксперименты – функция» https://www.youtube.com/watch?v=6qSEi_sfaSU.

вела в течение более чем 40 лет своей практики проведения сеансов. За тысячи индукций, которые она проводила с 1960-х годов, она получила множество необыкновенных историй о том, что испытывают клиенты, находясь в этих *глубоких медитативных состояниях*⁶.

Например, когда некоторые из ее клиентов находились в состоянии, позволяющем проводить "ченнелинг", они говорили как существа, воплотившиеся, "чтобы помочь Земле пережить нынешние трудные времена". Она получила так много подобных сообщений, что в третьем томе "Запутанной Вселенной"⁷ и в специальном томе⁸ приводит расшифровку того, что эти "три волны добровольцев" пришли сделать на Земле. Она также указывает, что отличить такие "души-добровольцы" от других душ можно по их особым убеждениям и мировоззрению⁹.

В других исключительных историях Долорес Кэннон рассказывает, что общалась подобным образом с Нострадамусом, Иисусом и даже с инопланетными существами и получила много информации о происхождении нашей планеты и других важных научных темах. Как бы ни были они интересны, эти исключительные сеансы не следует считать "обычными сеансами". Долорес Кэннон охотно признает, что это были довольно необычные рассказы, и что большинство "внутриголосовых" сообщений поступает от обычных клиентов, сталкивающихся с типичными проблемами, с которыми сталкиваются все.

Но даже такой обмен мнениями может оказаться исключительным. Когда клиенту нужен ответ на какую-либо повседневную проблему, "внутренний голос", как правило, занимает отстраненную и мудрую позицию и направляет клиента к четким, надежным и действенным решениям. При анализе ответов после индукции клиенты часто говорят, что в обычном сознательном состоянии они не дали бы такого ответа и что им было приятно получить такой новый взгляд на проблему.

Обычные клиенты становятся исключительными случаями

Таким образом, кажется, что "внутренний голос" знает больше, чем "внешний голос". Во многих случаях внутренний голос открывает информацию об изначальных причинах психологических или физических проблем клиента, и часто эти причины кроются в прошлых жизнях.

В типичном примере, приведенном Долорес Кэннон, один из ее клиентов интересовался необъяснимой с медицинской точки зрения хронической болью в одном из плеч. Внутренний голос объяснил, что это связано с тем, что в прошлой жизни клиент погиб в битве на мечах и получил смертельный удар в это плечо. Когда первоначальная причина была выяснена, Долорес Кэннон спросила Высшее "Я", можно ли теперь облегчить или устранить хроническую боль. И действительно, в ходе того же интерактивного сеанса медитации хроническая боль исчезла навсегда.

И вот тут начинается самое удивительное. По-видимому, подобные "спонтанные ремиссии" происходят настолько часто, что за несколько лет до ее кончины большинство клиентов Долорес Кэннон были онкологическими больными, пытавшимися бороться со своей болезнью с помощью интерактивных медитаций. По моим сведениям, полученным на семинаре Долорес Кэннон, многие из ее клиентов показали выдающиеся долгосрочные результаты.

6 Долорес Кэннон использует термин «гипноз», которого я избегаю по причинам, указанным выше.

7 Долорес Кэннон (2001, 2005, 2008, 2012). Запутанная Вселенная I-IV. Издательство Озарк Маунтин. <https://ozarkmt.com>.

8 Долорес Кэннон (2011). Три волны добровольцев и Новая Земля, Издательство Ozark Mountain Publishing. <https://ozarkmt.com>.

9 К моему собственному удовольствию, я удовлетворяю всем критериям.

Случай "спонтанной ремиссии"

Лично мне довелось наблюдать один впечатляющий случай "спонтанной ремиссии", который произошел с клиенткой, участвовавшей в тренинге Долорес Кэннон. Это была женщина, подвергавшаяся жестокому обращению со стороны нескольких мужчин, в настоящее время разведенная и ведущая серьезную борьбу за опеку над своими детьми. Она была нездорова. У нее появились хронические боли в шее, огромный нарост на левом боку и сильные боли в животе.

Во время интерактивной медитации к ней обратился совсем другой голос, который объяснил, что она – одна из душ, пришедших в этот мир, чтобы помочь нам исправить его. Она приняла на себя эти огромные страдания, чтобы понять, какие боли испытывают некоторые женщины в современном мире. Но именно сейчас, на этом сеансе, она должна была понять свою истинную миссию. Теперь, когда история ее предшественницы и цель ее жизни стали ясны, у нее появилась возможность начать совершенно другую жизнь и помочь другим людям обрести лучшее.

Это, по-видимому, и стало ключевым переходным моментом в ее жизни. После объяснения этих связей ее внутренние проводники спонтанно приступили к устранению боли в шее, сглаживанию роста и облегчению боли в животе. Когда клиентка вышла из сеанса, она была в приподнятом настроении. Боли в шее и животе исчезли, а рост заметно уменьшился. Я был рядом с ней после сеанса, и женщина даже попросила меня потрогать ее уменьшившийся внутренний рост.

Оздоровление продолжалось до осени, когда я впервые связался с ней по электронной почте, и подтвердилось через год в ходе повторного обмена сообщениями. Этот опыт привел ее к началу совершенно новой, гораздо более успешной жизни в совершенно новых обстоятельствах.

5.6.4. Проведение интерактивной медитации

Ключевым отличием индукций Долорес Кэннон является то, что она проводит сеансы в течение длительного времени. Как правило, они длятся более двух часов, часто до четырех. На первый взгляд, это вполне обычные медитации, в ходе которых клиенты визуализируют значимый опыт, "который им кажется правильным". Это спонтанно направляемые медитации, совершенно противоположные медитациям, которые проводятся в дзен-практике.

Фасилитаторы просто просят клиентов как можно подробнее описать свои переживания, чтобы все было записано на пленку и чтобы можно было ответить на разнообразные вопросы клиентов. Фасилитаторы выясняют как можно больше значимых деталей и мягко направляют клиентов к более осмысленным ответам.

То, что начинается как обычная, свободная медитация, часто заканчивается очень глубоким духовным опытом, то есть встречей с Высшим Я. Клиенты вступают в эти встречи спонтанно и внезапно начинают говорить другим голосом. Часто глубоко меняется отношение, перспектива, голос и даже пол голоса. Вместо обычного голоса клиента можно услышать голос исключительно компетентного человека, который с фактической точки зрения рассказывает об опыте клиента в предыдущих жизнях и рассматривает текущую жизнь клиента в гораздо более широкой перспективе.

Регулярно всплывает одна подсказка: клиенты часто говорят о себе в 3-м лице ("он сделал то-то и то-то"). Также на прямой вопрос клиенты охотно говорят, что выражают не сознательное мнение клиента, а мнение его "подсознания", "Высшего Я", а иногда и "высшего существа".

Когда клиенты выходят с сеанса, они, как правило, теряют счет времени. Времени

прошло больше, чем они думают. Многие клиенты не имеют ни малейшего представления о том, что говорил внутренний голос во время сеанса. Некоторые другие следили за комментариями внутреннего голоса в каком-то полусонном состоянии. Другие же клиенты воспринимают комментарии внутреннего голоса вполне осознанно. Прослушивание записи после сеанса, как правило, дает много новых открытий.

С точки зрения вознесенного человека

Интерактивные медитации дают интересные открытия и переживания. Клиенты часто ощущают, что близкие им люди в их нынешней жизни (родители, дети, супруги, близкие друзья) представляются им сущностями из прошлых жизней. Интерактивные медитации часто подсказывают, что необходимо решить нераскрытые дела из прошлой жизни. Травмы, медицинские трудности, профессиональные недостатки нередко могут быть связаны с событиями, происходившими в прошлой жизни. И, наконец, такие откровения часто приводят к физическому облегчению текущих физических неудобств.

В завершение этих размышлений нам необходимо сделать два концептуальных шага.

Во-первых, нужно признаться себе, что наша нынешняя жизнь с момента рождения – это совершенно новая жизнь, предложенная нашей реинкарнированной душе, и она ничем не обязана нашим предыдущим жизням. Духовная жизнь, которая уже есть в нас, со всей своей творческой силой дает нам свободу породить совершенно новую жизненную перспективу, полную радости, искренности и личного самоутверждения. Таким образом, мы можем освободиться от оков старых и устаревших ограничений и взглянуть на жизнь совершенно новыми глазами.

Затем наступает второй этап. В процессе отдыха мы можем признаться себе, что в наших силах исцелить себя настолько сильно и быстро, насколько позволят реальные и физические обстоятельства. Наше внутреннее "я" знает, как восстановить любую часть нашего тела, и может как подсказать нам, что делать, так и помочь нам в этом. Иногда такое "спонтанное восстановление" может быть быстрым, а иногда, в зависимости от нашего психологического и физического состояния, может занять гораздо больше времени. Но если есть желание и если организм еще обладает достаточными восстановительными биологическими ресурсами, то возможны удивительные случаи выздоровления.

[Проверка: "Мелькиадес, вы согласны с текстом в его нынешнем виде?" Ответ: "Да. Могу ли я разместить его в Интернете в качестве следующей главы?". Ответ: "Полностью согласен"].

5.7. Телепатия

В центре вашей пятимерной жизни, глубоко внутри вас, находится ваша "сладкая точка". Это ваша точка телепатической связи.

Если вы следовали этому введению, прыгая, проскакивая и получая удовольствие от чтения каждой новой главы, то вы прекрасно понимаете, о чем я говорю. На пересечении всех ваших отношений есть место, где вы находитесь в центре вашего "личного роя", всей вашей социальной сети. Это место, где вы мысленно и духовно находитесь дома, и где сходятся все ваши социальные связи.

Это также точка, где вы связаны с остальным миром. Эта точка излучает от Вас к Вашему партнеру, Вашей семье, Вашим друзьям и всем тем, кто для Вас важен. Когда вы ощущаете себя в этой "точке", вы будете чувствовать естественную связь со всеми близкими людьми вокруг вас. Этот центр телепатической взаимосвязи создает естественный эмоциональный центр Вашего духовного существования.

Возможно, он также лежит в основе человеческой телепатии.

Подключение

Связь телепатии с центром вашего "роя" может показаться на первый взгляд удивительной. В духовной литературе мы читаем о том, что пророки, ченнелеры, святые и т.д. слышат в своей голове телепатические сообщения, которые, очевидно, приходят из внешних источников, поскольку никто вокруг не говорит. Большинство из нас интерпретирует эти события как своего рода "телефонные звонки с того света", что предполагает, что некая радиоантенна транслирует сообщения в голову приемника.

Насколько я могу судить, это не самый главный аспект телепатии.

Насколько я понимаю современные данные, человеческая телепатия функционирует через наше глубинное, центральное ядро, или наше "внутреннее я". Подумайте о множестве способов, которые мы уже открыли для себя, как мы работаем. Наше подсознательное внутреннее "Я", которое мы называем "Высшим Я", является активным агентом, который постоянно собирает межпространственную информацию, особенно от наших близких друзей. При этом Он/Она не беспокоит вас "всем этим шумом" вокруг нас. Но когда информация нужна срочно или когда вы активно просите об этом, наше Высшее "Я" позволяет вам осознать невербальные или вербальные сообщения, которые оно собрало и которые имеют к вам отношение.

Таким образом, "телепатия" – это продолжение вас самих. Когда вы развиваете в себе способность сознательно слышать и говорить телепатически, эта способность является вынесением вашего самовыражения на сознательный уровень. Получив достаточную практику, вы сможете научиться выражать собственные мысли вербально и общаться по своим преднамеренным каналам.

Эта точка межпространственной связи составляет центральную часть вашего духовного существования. Судя по тому, что мне удалось узнать из многочисленных источников, в ближайшие годы и десятилетия мы все больше будем учиться общаться с остальным миром через эти фокусные точки телепатии.

Точность понятия "телепатия"

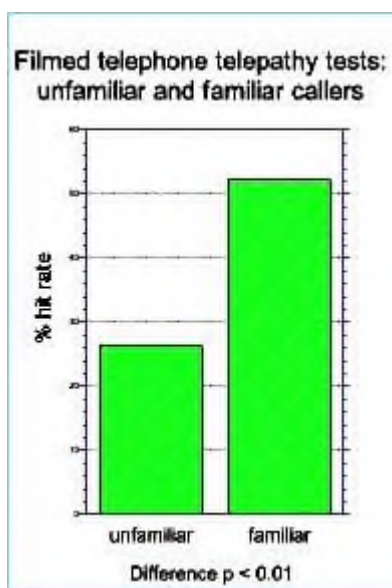
Согласно определению Merriam-Webster, телепатия – это "передача информации от одного разума к другому с помощью экстрасенсорных средств". Таким образом, на самом элементарном уровне, если вы берете маятник, качаете его и узнаете, как дела у вашего хорошего друга, вы уже общаетесь с ним телепатически, поскольку получаете информацию экстрасенсорным путем. Все формы межпространственной коммуникации в определенные моменты используют телепатию.

Является ли телепатия точной? Да, она так же точна, как и другие наши межпространственные средства, и особенно точна между людьми, которые хорошо знают друг друга, особенно в экстренных случаях. Систематические исследования (см. ниже) показали точность более 50% при угадывании того, кто из четырех друзей звонит по телефону с фиксированной сетью без определителя номера.

Это сравнительно недавние результаты по телепатии, и многие психологи до сих пор не знают о таких высоких показателях угадывания. Но многим специалистам известны массивные наборы парапсихологических тестов, которые уже более 80 лет показывают, что большинство из нас в той или иной степени телепаты. Например, если вы попытаетесь угадать, на какую карту смотрит человек, стоящий за стеной, то вероятность того, что вы угадаете ее правильно, несколько выше. При достаточном количестве таких тестов эти различия становятся статистически значимыми.

Любопытно, что те, кто не хочет считаться телепатом, показывают статистически значимые результаты ниже шансов. Другими словами, их результаты по-прежнему статистически отличаются от случайных, но в обратном смысле от результатов тех, кто принимает идею телепатии. Таким образом, мы знаем, что любая попытка использовать телепатию действительно имеет определенные последствия, несмотря на массовое отрицание этого факта большими группами людей.

5.7.1. Дальше устоявшихся результатов



Эти общепризнанные результаты были получены в результате тысяч и тысяч (довольно скучных) тестов по угадыванию карт, которые проводились в 1930–х, 1940–х и 1950–х годах в рамках экспериментов Дж. Б. Рейна в Университете Дьюка. В 1950 – 1960–х годах были проверены некоторые статистические вопросы, проведено несколько крупных метаанализов. Но в конечном итоге все эти исследования подтвердили первоначальные выводы.

Хотя талантливые, высокомотивированные и хорошо обученные люди показывали исключительные результаты, среднее значение телепатических догадок было очень близко к уровню случайности, и никому не удалось доказать 100%-ную точность в любой момент времени. Долгое время считалось, что результаты, немного превышающие случайность, соответствуют уровню телепатии, который возможен для обычных людей¹.

Однако эти исследования проводились с малознакомыми людьми.

Если проводить тесты с людьми, которые хорошо знают друг друга и при этом чувствуют, что находятся в телепатической связи с другими людьми, результаты могут быть гораздо более впечатляющими.

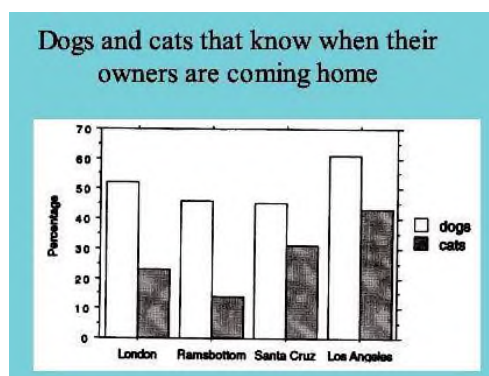
¹ Начните с обзора на http://archived.parapsych.org/members/jb_rhine.html.

Слева показаны результаты теста на телефонную телепатию, проведенного Рупертом Шелдрейком, в котором принимали участие люди, либо незнакомые, либо знакомые с вызываемым человеком. Игра заключалась в том, чтобы угадать, кто звонит по стационарной линии без определителя номера. Всех испытуемых снимали на видео, чтобы убедиться, что они не могут обмануть (с помощью мобильных телефонов, компьютеров и т.д.). Как и в экспериментах Б. Рейна, вероятность угадывания незнакомых абонентов едва превышала 25%, а знакомых – более 50%, что значительно превышает уровень значимости².

Хорошим способом понять этот тип теста является просмотр телевизионного ролика с участием четырех участниц музыкальной группы Nolan Sisters. Музыкальная группа должна демонстрировать внутреннюю согласованность, чтобы преуспеть как коллектив, и действительно, группа очень хорошо справилась с тестом на телефонную телепатию³.

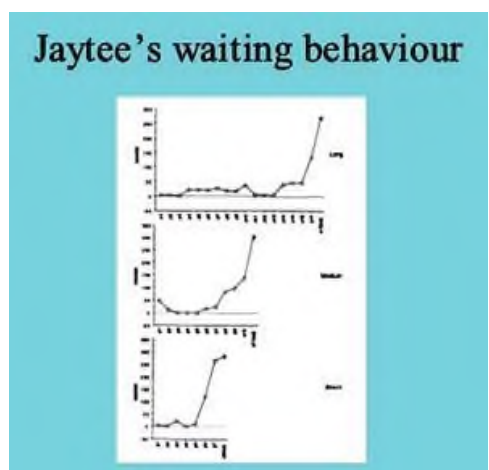
Собаки и кошки, которые знают, когда их хозяева возвращаются домой

Это довольно революционный результат, и результаты Руперта Шелдрейка вызвали большое возмущение в материалистическом научном сообществе. Подобные результаты идут прямо вразрез с господствующим мнением. Как можно понять эту мощную форму взаимосвязи между людьми, и почему люди обладают такой способностью?



Чтобы ответить на этот вопрос, обратимся к другому успешному эксперименту Руперта Шелдрейка – телепатии животных. Животные могут с большой достоверностью показать нам некоторые глубинные механизмы психологического функционирования, которые сложнее продемонстрировать на человеке.

Многие люди, у которых есть собаки и кошки, замечали, что их животные как бы знают, когда хозяева приходят домой. Слева показан опрос владельцев собак в двух городах Великобритании и двух городах Калифорнии (из видеофильма, приведенного в сноске 21). Примерно половина собак и от 15% до 42% кошек демонстрируют такое поведение.



Обычно это объясняется тем, что животные просто слышат характерные шаги или звуки типичных моторов и шин на гравии за окном. Однако дело обстоит не так просто, поскольку на самом деле собаки и кошки начинают ожидать своих хозяев задолго до того, как те появляются в дверях.

В ходе детального исследования около 800 собак и около 500 кошек Шелдрейк собрал видеозаписи

2 Иллюстрация с YouTube «Руперт Шелдрейк: Эволюция телепатии» <https://youtu.be/2MOzISF0a8M>. Лекция Перрота-Уоррика доктора Руперта Шелдрейка (9 февраля 2011 г.) Для смеси из 1000 знакомых и незнакомых абонентов Шелдрейк приводит 42% правильных идентификаций в видео, приведенном в следующей сноске.

3 «Телефонная телепатия с сестрами Нолан и Рупертом Шелдрейком» https://www.youtube.com/watch?v=_tQe7NXIcnw

поведения собак и кошек, ожидающих хозяев в часы возвращения домой. Иллюстрация показана слева. Собака Джейти начала подходить к окну за целый час или более до того, как хозяин действительно появился дома. Шелдрейк утверждает, что животные обычно начинают свое поведение ожидания с того момента, когда хозяева решают вернуться домой, независимо от того, где они находятся и какой вид транспорта выбирают.

В качестве побочного примера Шелдрейк говорит, что животных отвлекают от их поведения ожидания другие животные, находящиеся поблизости, что, по-другому говоря, означает, что "скучающие животные, которым больше нечем заняться, демонстрируют признаки ожидания возвращения хозяина домой". Это наблюдение может объяснить высокие оценки собак и кошек в Лос-Анджелесе, где, вероятно, значительная часть животных находилась в закрытом помещении, пока их хозяева отсутствовали.

5.7.2. Универсальная телепатическая сеть

Итак, у нас есть собаки и кошки, которые, похоже, знают, когда их хозяева решают вернуться домой, причем расстояние или способ передвижения не имеют значения для результатов. Мы также располагаем значительными доказательствами телепатического познания знакомых телефонных абонентов. По словам Шелдрейка, аналогичные крупномасштабные результаты готовятся и для SMS-сообщений и сообщений электронной почты. Мы также можем посмеяться над кошками, которые заранее знают, когда их хозяева хотят отвезти их к ветеринару, и исчезают как раз к назначенному времени, или над нью-йоркским попугаем, который будит своего хозяина громкими комментариями к его снам⁴.

Все эти результаты показывают, что телепатия, скорее всего, существует у собак, кошек, птиц и людей. Отсюда следует, что должна существовать некая огромная *универсальная телепатическая сеть*, которая каким-то образом связывает людей, собак, кошек и птиц друг с другом. Когда собакам становится скучно, они подключаются к этой сети, чтобы узнать, не подобрали ли их хозяева ключи от машины, чтобы начать поездку домой. И если это произошло, они подходят к окну или двери и ждут, когда хозяин вернется домой.

Привлекательным аспектом этой сети является то, что расстояние или время, по-видимому, не имеют значения. Абсолютно никакого влияния расстояния или времени передачи сообщения не было зафиксировано ни в экспериментах Дж.Б. Рейна, ни в экспериментах Шелдрейка. Телепатическая сеть, по-видимому, функционирует в любом месте и в параллельном времени. Это "сеть мгновенного обмена информацией".

Но почему эта сеть так "слаба", в том смысле, что мы не можем решить "позвать кого-нибудь поболтать", набрав номер в этой коммуникационной сети по своему усмотрению?

Возможно, это сделано специально. Об этом можно судить по опыту некоторых потребителей ЛСД.

Телепатия под действием ЛСД

По-видимому, в некоторых случаях ЛСД улучшал телепатию между двумя

4 «Руперт Шелдрейк – Расширенный разум – Телепатия» (3 части):

<https://www.youtube.com/watch?v=Yo0gyXZQv0o>,

https://www.youtube.com/watch?v=_0V6KBzIhu4,

<https://www.youtube.com/watch?v=hYkoQ9WnwAM>

участниками эксперимента, так что в течение длительных периодов времени они находились в телепатическом контакте. Эти опыты также показали неудобство неконтролируемого телепатического общения.

Сразу скажу, что я не хочу поощрять неконтролируемые эксперименты с ЛСД или другими психогенными препаратами. Я говорю это не потому, что опасаясь, что эти строки могут прочитать предприимчивые юристы. ЛСД в том виде, в каком он сейчас доступен на нелегальном рынке, может быть заражен и представлять серьезную опасность для здоровья. Кроме того, совсем не смешно лечь в больницу, чтобы тебе выкачали желудок, или, что еще хуже, закончить жизнь, как больной Альцгеймером в терминальной стадии. *Такие случаи имели место.*

Кроме того, ЛСД–путешествия дают очень выборочное и порой искаженное представление о мире. Если вас не направляет опытный специалист, вы можете трагически дезориентироваться в понимании собственной психологии и духовности. Это может на долгие годы завести вас в тупик в отношении собственного личностного развития.

Да, мы должны позволять себе экспериментировать со своим творческим сознанием, но всегда так, чтобы иметь полный контроль и не подвергать опасности тонкую нервную систему, из которой состоит наш сказочный человеческий разум. Гораздо более безопасные эксперименты с духовными состояниями возможны с помощью тщательно контролируемой транскраниальной магнитной стимуляции, которая абсолютно легальна⁵.

Сказав это, вернемся к доказательствам. На YouTube несколько молодых людей рассказывали о сильных телепатических разговорах с друзьями во время ЛСД-переживаний⁶. Они определенно знали, что находятся в непрерывном интерактивном общении с помощью телепатических средств.

Основной проблемой было то, что они "не могли повесить трубку" и что телепатическая связь мешала их обычным разговорам. Когда кто-то начинал говорить, они приходили в замешательство, поскольку две линии связи вступали в конфликт друг с другом. Внутренне они все еще общались со своими друзьями посредством телепатии, а внешне хотели участвовать в разговорной речи. Эта проблема контроля связана с тем, что под ЛСД часто бывает трудно или невозможно отключить тот или иной перцептивный поток. Экспериментаторы фиксируются на определенном перцептивном фокусе и не могут отклонить свое внимание.

Для нас это также говорит о том, что наш нынешний уровень телепатических способностей ограничен, поскольку мы еще не научились включать и выключать телепатический поток по своему желанию. Как только мы научимся этому, наши исследования телепатического межпространственного Интернета могут значительно расшириться.

5.7.3. Поведение роя как духовное измерение

При наличии адекватного коммуникативного функционирования и коммутации расширение и добровольное использование человеком телепатии было бы весьма

5 Например. «Шлем Бора», <https://www.god-helmet.com/wp/god-helmet/index.htm>.

6 Например. YouTube «Телепатия во время путешествия с МДМА и ЛСД» больше не доступен. Телепатические переживания с четкой передачей ранее неизвестной информации были также получены с помощью чистого ЛСД в ходе официально санкционированных лабораторных испытаний, проведенных в 1960-х и 1970-х годах с неизлечимыми раковыми больными в Психиатрическом исследовательском центре Мэриленда, см. Гроф, Станислав (2006). Окончательное путешествие: сознание и тайна смерти. Многопрофильная ассоциация психоделических исследований.

интересным. Каковы будут последствия такого расширения использования телепатии?

Вполне вероятно, что широко распространенная телепатия будет проникать глубоко в межличностные отношения. Например, когда человек будет интуитивно понимать, что может думать и чувствовать его сосед, т.е. среди высоко вознесенных членов, ему будет гораздо легче развивать "роевое поведение" в определенной группе.

Стаи можно наблюдать в группах птиц и рыб в определенное время года, когда большие группы летят или плывут слаженными группами. Долгое время такое поведение объяснялось как копирование поведения соседа, но это объяснение не выдерживает критики. По мнению Шелдрейка, расчеты показали, что для передачи импульсов от птицы к птице через всю стаю с помощью зрительной и нейронной систем потребуется слишком много времени.

Перспективное объяснение может быть основано на квантовых состояниях в телепатии животных. Если птицы следуют развивающемуся генеральному плану, разделяемому в телепатической системе мгновенного обмена информацией, то временные характеристики скоординированного поведения стаи могут быть объяснены гораздо проще. Такая формулировка и стала гипотезой "квантовой телепатии".

В пользу этой гипотезы говорят два фактора: во-первых, *расстояние* не имеет значения для качества передачи информации. Во-вторых, *степень знакомства* между членами роя напоминает поведение электронов в запутанном состоянии. В квантовой физике запутанные частицы электронов остаются связанными, так что действия, производимые над одной из них, влияют на другую, даже если они разделены большим расстоянием⁷. Аналогичным образом можно предположить, что специфические квантовые состояния внутри *роя будут распространяться сильнее, чем за его пределами*.

Кроме того, поведение роя у животных аналогично кооперативному поведению у людей, которое, как мы знаем, развивается в духовных измерениях. Если принять во внимание данные о телепатии животных и людей, то становится очевидной связь между кооперативным и роевым поведением. В те моменты, когда это отвечает интересам большинства членов сильно кооперированной группы, может возникать "роевое поведение", когда направления движения определяются совместно через телепатическую сеть мгновенного обмена информацией.

В долгосрочной перспективе мы можем прийти к новой социальной модели, в которой мы будем гораздо более тесно связаны друг с другом через наши подсознательные коммуникационные связи.

Возможна ли телепатия между людьми?

В видеоролике, опубликованном в июне 2013 г., были продемонстрированы достаточно убедительные доказательства наличия общих интуиций у однояйцевых близнецов⁸. Общие интуиции – это хорошее доказательство, но нужен еще один шаг: телепатия как нормальный универсальный заменитель человеческой речи.

С 2013 года появилось достаточно много "неофициальных свидетельств" об

⁷ Квантовая запутанность — это физическое явление, которое возникает, когда пара или группа частиц генерируются, взаимодействуют или имеют пространственную близость таким образом, что квантовое состояние каждой частицы пары или группы не может быть описано независимо от состояния других. , в том числе и тогда, когда частицы разделены большим расстоянием. Википедия.

⁸ «Обнаженная наука – телепатия», <https://www.youtube.com/watch?v=AdmyUEVLRAM>.

использовании телепатии в общении с инопланетянами. Появляются конкретные грамматики или словари телепатии⁹. Здесь же можно найти упражнение по телепатии для установления близких отношений между вами и особым человеком¹⁰.

Рассмотрим возможные последствия распространения роевого поведения

Если все большее число вознесенных людей будет эффективно развивать свои телепатические способности улавливать мысли других людей, это может привести к некоторым серьезным изменениям.

Мы будем все более четко знать, какие проступки совершаются направо и налево, что будет иметь очень важные последствия для работы полиции, законодательства и политики. В свою очередь, развитие телепатических способностей также спровоцирует возникновение серьезных проблем, связанных с защитой частной жизни и прав человека.

Как мы уже убедились, телепатическая связь полезна только в том случае, если ее можно включать и выключать добровольно. Остается открытым вопрос о том, смогут ли преступники скрывать свои проступки, а люди – сохранять законную интимную близость, когда это будет уместно в условиях накопления телепатических способностей у населения.

Возможно, человечество стоит на пороге постановки совершенно новых вопросов социального поведения и неприкосновенности частной жизни по мере продвижения в мир, где телепатические функции могут стать частью нашей повседневной жизни.

[Проверка: "Мелькиадес, согласны ли вы с тем, что здесь написано?" "Абсолютно согласен". "Могу ли я разместить это на сайте?" "Абсолютно согласен"].

9 Вы можете найти подробный учебник по телепатии здесь: <https://www.officialfirstcontact.com/wp-content/uploads/2019/05/Telepathy-101-Primer-English.pdf>, доступный на сайте [officialfirstcontact.com](https://www.officialfirstcontact.com).

10 «Управляемая телепатия заставит вашего особенного человека думать о вас», <https://youtu.be/gjRujTCdDeo>.

6.1. Духовное исцеление

Человеческий организм очень сложен, и его функции могут разбалансироваться по разным причинам. Духовное целительство направлено на преодоление многих первопричин этих проблем.

Духовное целительство является и должно быть частью *полного (холистического)* подхода к лечению.

Оно должно и может работать в интеграции с физическим и психологическим лечением. Все три подхода – физический, психологический и духовный – должны поддерживать друг друга.

Как и хорошо подобранная медицинская или психотерапевтическая терапия, духовное исцеление может помочь нам вернуться к хорошо функционирующему и сбалансированному телу и разуму, заставить организм функционировать без заметных проблем. Чем больше человек улучшает свое функционирование и самочувствие, тем лучше он может реализовывать свои цели и получать удовольствие от жизни.

В настоящее время в западном обществе признание духовного целительства все еще остается незначительным. В восточных странах духовные подходы имеют давнюю историю и хорошо приняты населением. Многие его аспекты широко интегрированы в медицинские и психотерапевтические методы лечения. Целостное взаимодействие духовных, психологических и медицинских концепций на Востоке гораздо менее конфликтно, чем на Западе.

С нашим вознесением в 5-е измерение пришло время для многих из нас на Западе открыть свое сознание и рассмотреть возможности духовного исцеления. Этот подход может предложить перспективы, которые недоступны или лишь частично открыты в традиционных медицинских или психологических подходах.

Конкретный пример

Лучше всего мы учимся на примерах, и для этого авторы могут сделать не больше, чем взять свои личные истории. Итак, давайте посмотрим, как духовное исцеление помогло мне.



Изображение: <http://robcares.com>

Примерно в 2004 году у меня произошло то, что принято называть "выгоранием"¹. После 30 лет непрерывной интенсивной работы в различных университетах, в разных странах, движимый чрезмерными личными устремлениями и не обладая достаточными социальными навыками, я встречал все большее противодействие в своей

¹ Википедия: «Выгорание — это психологический термин, обозначающий длительное утомление и снижение интереса к работе. Исследования показывают, что у врачей общей практики самая высокая доля случаев выгорания; согласно недавнему голландскому исследованию, опубликованному в журнале *Psychology Reports*, не менее 40% из них испытали высокий уровень выгорания... Многие теории выгорания включают негативные последствия..., включая показатели трудовой деятельности (производительность, производительность и т. д.), последствия, связанные со здоровьем (повышение уровня гормонов стресса, ишемическая болезнь сердца, проблемы с кровообращением) и проблемы психического здоровья, такие как депрессия».

профессиональной среде. С годами давление становилось все более сильным, а моя психическая и физическая ткань – все более грубой. В конце концов ситуация стала неуправляемой, я потерял работоспособность – и все оборвалось.

Мне пришлось взять месячный отпуск, но этого оказалось недостаточно. Я едва оправился. Через год, в разгар разрыва супружеских отношений, я заметил утром, что у меня пропала правая половина поля зрения. Мое тело буквально "сдавалось". Меня госпитализировали и тщательно обследовали. К счастью, состояние длилось всего четыре часа, а затем прошло. Никаких серьезных физических нарушений не было обнаружено, и через несколько дней меня выписали.

В то же время я был на пределе своих возможностей. Я понимал, что получил два предупредительных выстрела, и не хотел, чтобы был третий. Моя история болезни указывала на возможный инсульт. Я продержался еще четыре года, максимально сократил свой рабочий график, а в 2008 году вышел на досрочную пенсию. Я подвел твердую черту, бросил все дела и взял длительный отпуск.

Словом, я вовремя среагировал и едва не пропустил более серьезное заболевание. Выгорание было в основном психологическим (неспособность справляться со стрессом, потеря мотивации и т.д.), но оно сопровождалось полным физическим истощением. Кроме того, на подходе были и другие проблемы. Выпадение поля зрения могло перерасти в более серьезное неврологическое повреждение, могла произойти остановка сердца – или еще что похуже.

Медленное восстановление

Потребовалось много времени, чтобы преодолеть выгорание. В течение двух лет я спал около 16 часов в сутки. Каждые 24 часа у меня было два коротких периода бодрствования, каждый из которых длился около четырех часов. В промежутках между ними я делал длительные сиесты. *Через десять лет* я медленно вышел из тяжелого тумана постоянной усталости.

Выгорание было катастрофическим для того, чего я мог достичь. За 30 лет работы в качестве университетского профессора я написал и/или стал соавтором пяти профессиональных книг и более 100 научных статей². Но за те десять лет, что прошли после выгорания, я не добился ничего большего, чем первый, схематичный вариант этого *"Руководства по вознесению"*. Я начинал ряд проектов и все их бросал. Например, я пытался научиться играть на фортепиано с нуля, но не смог ни сконцентрироваться надолго, ни регулярно заниматься, ни тем более запомнить то, чему научился.

Написание первой версии этого "Руководства" было для меня тяжелым трудом, гораздо более тяжелым, чем это было бы до перегорания. При этом я чувствовал, что у меня остался тот же разум, что и раньше. У меня не было потери памяти, я по-прежнему быстро соображал, много читал, и время моей реакции было сравнимо с тем, что было до выгорания. Но что было потеряно за эти десять лет, так это огромное количество времени, ясность и свобода от этого "затуманивания", а также желание завершить полноценный проект³.

Сейчас, когда период "выгорания" остался позади, я успешно продвигаюсь в двух своих текущих проектах: во-первых, это обновленная и расширенная версия "Руководство по вознесению", а во-вторых, мой новый сайт о классической музыке (NeoClassix.info). В настоящее время вы читаете пятое исправленное издание

² <https://www.permakultura.ch/cv/Kellerdoc.html>

³ Мои духовные друзья мягко намекнули, что мне нужно время, чтобы «по-настоящему обдумать вопрос о господстве». Вполне действительно...

«Руководство по вознесению».

Оглядываясь назад, я могу рассказать вам о том, что мне удалось узнать за десять лет восстановления после выгорания.

Исцеление

Что делать с пациентом, пережившим выгорание?

После госпитализации я прошел через обычный медицинский процесс. Врачи пытались посадить меня на различные антидепрессанты, но их препараты вызывали у меня сильнейший дискомфорт – потерю полового влечения, глубокую внутреннюю неудовлетворенность и невероятные, чрезмерные периоды потливости. Через несколько недель я выбросил все таблетки в мусорное ведро и ни разу не пожалел об этом.

Я также прошел курс психотерапии. Первый психотерапевт совершенно не понимал, что я переживаю, и не оказал никакой помощи. Второй психотерапевт оказался лучше. Мы разобрались с моими социальными навыками и чрезмерными профессиональными устремлениями. Я увидел много такого, чего раньше не замечал. Но через несколько месяцев мы подошли и к этому рубежу.

До настоящего выздоровления оставались годы. Вот тут-то и пришло духовное исцеление. Я начал работать со своим внутренним "я". К тому моменту мое осознание созрело до прямого контакта с моим Высшим Я, Мелькиадесом.

Я использовал И-Цзин, медитировал с записями Hemisync из Института Монро, развил способность работать с маятником и, наконец, добавил осознанные сновидения. Я часто часами задавал вопросы, размышлял над ответами, а затем копал дальше. Сначала ответы были приблизительными, но постепенно они становились все более четкими, последовательными и определенными.

Мое внутреннее "я" стало предлагать мне решения там, где не успели разобраться врачи и психотерапевты. Часто эти решения были новыми и неожиданными, и в конце концов они привели меня к самонаправленной форме духовного исцеления.

6.1.1. Самонаправленное духовное целительство

Самонаправленное духовное целительство чем-то напоминает психотерапию, но с тем существенным отличием, что клиенты находят свои собственные решения во взаимодействии со своим духовным "я". В истинно вознесенской манере мы учимся развивать свои собственные способности к самоисцелению. Мы сами устраиваем сеансы "вопрос-ответ", используя инструменты межпространственной коммуникации. Мы больше не являемся объектами (а иногда и подопытными кроликами) какого-то внешнего практикующего. Мы обращаемся непосредственно к источнику, которым являемся сами.

Если в психотерапии основным источником вдохновения является внешний терапевт, то в самонаправленном духовном исцелении терапия должна исходить изнутри нас самих. Мы проходим через процесс обучения. Мы открываемся для предложений изнутри себя и обращаемся к внешним источникам для проверки или получения дополнительной информации. В итоге мы определяем наиболее значимое направление.

Прислушайтесь к внутренним экспертам

Если мы работаем с духовным мастером, например с нашим Высшим Я, то его

подход может поначалу показаться эзотерическим. Я принимал к сведению их рассуждения и процедуры.

Например, мастера могут направлять целительную энергию на пациента, при этом утверждая, что на самом деле они не "лечат" пациента. Обычно они говорят, что создают обстоятельства, при которых может произойти исцеление, чтобы клиент мог сам исцелить себя, используя свой доступ к духовной энергии. Мастера часто говорят, что они просто помогают открыть двери для процесса духовного исцеления. А дальше все зависит от "высших энергий" и от самих клиентов, которые должны совершить само исцеление.

Я прислушался и применил эти рекомендации к своему выгоранию. Я использовал четыре подхода:

1. Я оплатил себе годовую процедуру духовного исцеления, которая избавила меня от **проблемы с дыханием**, длившейся всю жизнь. Меня курировал духовный целитель. По сути, она заключалась в концентрации на проблеме и в гипервентиляции в течение 10 секунд, когда я полностью концентрировался. Это делалось раз в неделю, и это очень помогло моему выздоровлению. Когда мне стало легче дышать, я стал лучше спать и меньше уставать в дневное время. Исцеление от респираторного заболевания, продолжавшегося всю жизнь, было действительно "чудесным" с точки зрения традиционной медицины, поскольку никаких лекарств не принималось и поскольку весь этот год я занимался только духовной терапией. Этот опыт доказал мне, что духовное исцеление действительно может выполнять серьезную работу.
2. Духовные вопросы и ответы позволили мне найти глубинные причины и эмоциональные основания моего выгорания. Расспрашивая свое Высшее "Я" обо всем, что происходило до, во время и после выгорания, я обнаружил серьезные дисбалансы, которые нужно было устранить, опять же с помощью медитативных процедур. В частности, в области социальных навыков я обнаружил **истоки** своих прошлых **разочарований**, увидел, с какими ситуациями я справлялся неадекватно, и понял, что мне **нужно изменить** в своей жизни, чтобы восстановить здоровье и избежать катастроф в будущем.
3. В дальнейшем духовные вопросы и ответы позволили мне обнаружить внутреннюю проблему, о которой я даже не подозревал: **аллергические реакции**. До этого момента я пребывал в блаженном неведении относительно аллергических реакций. Но приступы одышки, зуда и других симптомов положили начало серии вопросов к моей иммунной системе с помощью мышечного тестирования. Оказалось, что у меня была аллергия на морковь и все виды йогурта, которая исчезла, когда я исключила эти продукты из своего рациона. Однако сегодня, летом 2023 года, спустя 5 лет, эта реакция больше не проявляется.
4. Наконец, духовные вопросы и ответы привели меня к недуховным решениям, о которых я не подумал бы в противном случае. Например, немного не по своей воле я был вынужден изучить и найти решение проблемы **дисбаланса в питании**. Ответы моего высшего "Я" также натолкнули меня на неожиданные видеоматериалы, которые показали мне, как лучше спать и дать возможность моей иммунной системе еще больше восстановиться. Духовные вопросы и ответы хороши не только для духовного исцеления, но, возможно, даже в большей степени для поиска более эффективных материалистических решений.

Именно сочетание всех этих элементов вытащило меня из грязи. Я почувствовал в

себе новую искру жизни и был готов вернуться к "реальным проектам". Выгорание стоило мне десяти лет жизни и, возможно, еще нескольких. Это долгий срок, но я вновь обрел надежду, изменил свой взгляд на исцеление и позволил своему телу занять достойное место.

Теперь настало время рассказать обо всем этом и найти в этом смысл, вернув себе истинную радость жизни.

6.1.2. Понимание духовного исцеления

Если духовное целительство способно на все это, то как же оно на самом деле "работает"?

Исходя из традиционной медицинской и психотерапевтической модели, мы, естественно, хотим получить рациональное объяснение или хотя бы намек на то, что рациональное объяснение может быть найдено. Некоторые признаки этого наметились.



Одно из перспективных направлений связано с концепцией энергии, которая существует во Вселенной и которую человек может использовать для различных подвигов, таких как "энергетическое исцеление"⁴. В китайском языке эта внутренняя сила известна как "ци" (также пишется "чи" [идеограмма слева]). Считается, что эта невидимая энергия обитает во всех живых существах и фактически отличает живые элементы от неживых.

Есть основания полагать, что эта энергия может быть связана с субатомной "энергией нулевой точки" или "темной энергией" и "темной материей", известными в ядерной физике. Но если субатомная энергия рассматривается как общая физическая сила, то энергия Chi характерна только для элементов, *содержащих жизнь* (растительность, животные, человек). Чем можно объяснить это различие?

Разница между субатомной энергией и энергией Чи

Восточный мастер Чиа так объясняет разницу между субатомной энергией и энергией Чи⁵. Я перефразирую его для ясности:

"Темная энергия" или "квантовая пена" Вселенной, когда на нее не влияет живое существо, похожа на магнитную энергию, когда она *беспорядочно направлена* в разные стороны. Но когда этой энергией манипулируют для совершения действий или для исцеления, эти магнитоподобные силы *выравниваются в положительные и отрицательные слои*. Эти слои направлены в одну сторону и поэтому гораздо мощнее. Тогда их можно использовать для действий, связанных с квантовой силой или исцелением.

Таким образом, ци рассматривается как *направленная субатомная энергия*, способная оказывать целительное действие на человека или животных. В восточно-индийской традиции эта энергия называется "прана", а на Западе мы часто переводим это понятие как "жизненная сила". Когда в процессе лечения специально вызывается Ци, это часто называют "праническим целительством" или "энергетическим целительством".

По мере того как мы начинаем понимать основы духовного целительства, мы можем разрабатывать более систематические тесты и проверки этого вида терапии.

⁴ Вот почему «духовное исцеление» часто называют «энергетическим исцелением».

⁵ «ЧИ ЕСТЬ БИО МАГНИТНАЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ | Мастер Чиа в London Real»
https://youtu.be/0OFgL_aaXug

Сила Ци

Считается, что у человека или животного энергия Ци течет по всему телу и проецируется на некоторое расстояние наружу. Внешняя проекция Ци – это аура, которую некоторые люди видят вокруг нашего тела и которую можно исследовать с помощью кирлиановской фотографии или других приборов, позволяющих увидеть воздействие энергии Ци⁶.

Таким образом, Ци представляет собой свернутую энергию. Она может быть ориентирована и сконцентрирована нашими действиями, а также нашей кармической историей и резонансными универсальными источниками. Именно это имеется в виду, когда сила Ци волевым усилием повышается ("повышается") или понижается ("понижается"). Если наше желание не блокируется кармической историей и приносит пользу Вселенной, то оно "резонирует" и подкрепляет наши действия. С другой стороны, Ци может быть ослаблена или заблокирована частью нашей кармы, или если желания направлены против вселенских благ.

Считается, что Ци обладает огромной целительной силой, когда она находится "в хорошей форме". Когда она дезорганизована или "запутана", Ци не может в полной мере проявить свою целительную силу. Поэтому считается, что наше состояние сознания и то, что мы делаем, думаем и чувствуем, оказывает прямое влияние на Ци, а косвенно – на нашу способность к самоисцелению.

Сосредоточение на сердце

Ключевой функцией, которую необходимо освоить в духовном целительстве, является фокусирование Ци в конгруэнтных и резонансных направлениях.

Как развить в себе четкую концентрацию, чтобы направить Ци на исцеление?

Сердце и эмоции могут обеспечить необходимый фокус.

Сердце – самый мощный электромагнитно–физиологический орган нашего тела, связанный со всем организмом сложными электрическими и гормональными связями. Функции сердца лежат в основе всего сознательного мышления, они далеко, гибко и разумно проникают в наши эмоции и в подсознательные возможности организма.

С помощью сердца мы можем выбирать направление и определять путь, который использует Ци для нашего исцеления.

Направленность на сердце подтверждается и некоторыми эмпирическими данными. Например, в экспериментах, проведенных доктором Гленом Рейном, духовные целители, использующие энергию, сфокусированную на сердце, добились большего успеха в ускорении роста лимфоцитов иммунной системы человека, чем те, кто использовал ментальную (т.е. мозговую) энергию⁷.

Цель состоит в том, чтобы надежно и последовательно сфокусировать сердце. Сфокусированное сердце может со временем привести весь организм в нужное состояние. Ци сохраняет информацию и продолжает направлять тело к этому фокусу. Если сердце сфокусировано на исцелении, и если предлагаемое исцеление не противоречит кармическим или общечеловеческим целям, то Ци пытается помочь осуществить это исцеление.

⁶ Эти устройства будут описаны в следующей главе.

⁷ Глен Рейн «Биполярная природа целительной энергии», YouTube «11. Симпозиум der DGEIM, Vortrag Glen Rein» <https://www.youtube.com/watch?v=VCaliE9ZuhY>

6.1.3. Пример добровольного духовного исцеления

Для этого проведем короткую медитацию. Она займет всего одну минуту. Вернитесь к одноминутной медитации⁸ и добавьте концентрацию на сердце. Вот как мы это сделаем:

С закрытыми глазами дышите нормально и регулярно в течение одной минуты⁹. Это успокаивает сердце и позволяет ему работать более регулярно. В середине минуты мы посылаем в сердце образ с просьбой следовать направлению, указанному в образе. Это может быть состояние исцеления или любое другое позитивное и радостное состояние, или все, что вы пожелаете.

Сердце немедленно реагирует на ваше предложение и вызывает в организме реакции, соответствующие образу. Кроме того, Ци также принимает к сведению этот образ и в долгосрочной перспективе может внести мощный вклад в эффект.

На этом пути мы должны научиться доверять тому, что мы делаем: Духовное исцеление иногда происходит мгновенно, а иногда – с задержкой и кажущимися обходными путями. Долгосрочные эффекты вполне могут проявиться через несколько недель или не так, как ожидалось.

Долгосрочные эффекты

Духовное исцеление по-разному способствовало моему выздоровлению.

Ответы моего Высшего "Я" сделали гораздо больше, чем "просто" исцеление моего истощения. В ходе этого долгого путешествия я познакомился со многими разделами области духовного целительства, которые мне очень помогли.

Главное - это систематическое использование нашего Высшего Я. Я могу рассказывать вам эту историю снова и снова с разных точек зрения, но мы всегда возвращаемся к одному и тому же: найдите свое Высшее Я, и Высшее Я в конце концов укажет вам важный путь.

Это может поддержать интерес многих страждущих, особенно тех, кому пытались, но не смогли в достаточной мере помочь устоявшиеся способы лечения.

В следующей главе мы более подробно рассмотрим силу ци.

[Проверка: "Мелькиадес, согласны ли вы с текстом в его нынешнем виде?" "Полностью". "Могу ли я разместить его в Интернете?" "Полностью согласен"].

8 <https://youtu.be/F6eFFCi12v8> для полного объяснения, <https://youtu.be/F7PxEy5IyV4> для более короткой версии.

9 Различные исследования показывают, что регулярность сердцебиения является хорошим показателем долголетия. Для получения дополнительной информации найдите статьи на тему «Вариабельность сердечного ритма (BCP)».

6.2. Силы Ци для исцеления

В предыдущей главе мы предположили, что духовное исцеление, исцеление праной и исцеление с помощью сил Ци - это, скорее всего, одно и то же. Продолжим эту нить.

Вот наша главная гипотеза:

Сила Ци может быть центральным энергетическим источником духовного исцеления. Чем больше мы открываемся этому источнику, тем больше усиливаются восстановительные и регенеративные возможности нашего организма. Открытие себя навстречу этой благотворной силе Ци может стать одним из ключевых компонентов нашего пути восхождения.

Итак, вот несколько вопросов:

1. Что делает опытный практик Ци?
2. Каковы некоторые экспериментальные данные о Ци, например, кирлиановская фотография?
3. Каковы возможные эффекты плацебо? Является ли Ци внешней или внутренней силой?
4. Какие выводы мы можем сделать из сообщений д-ра Глена Рейна?

В конце главы мы вернемся к эффектам Ци с помощью еще одного небольшого эксперимента.

6.2.1. Опытный практик Ци

Мягкий Фрэнк Уиллис с северо-запада Англии - духовный целитель, а также опытный практик Ци.

На телекамере он одним ударом руки пробил 18 бетонных плит (рис. 1). По его словам, чтобы подготовиться к подобному подвигу, он добровольно поднимает или опускает Ци в своем теле, выполняя определенные упражнения (рис. 2). При этом он утверждает, что совершать такие необычные подвиги он может только тогда, когда находится в состоянии "высокой Ци".



Рис. 1. После выполнения комплекса упражнений по "накоплению энергии Ци" (рис. 2) Фрэнк Уиллис одним ударом "с помощью Ци" разбивает 18 массивных цементных блоков. Это демонстрирует потенциальную мощь силы "Чи". Фрэнк Уиллис также является духовным целителем и использует свою силу Ци для лечения клиентов. Изображения на рис. 1, 2 и 3 взяты из видеоролика "SUPERHUMAN 1/8 - Chi Energy Demonstration & Explanation" на YouTube.

Приведенные ниже снимки экрана взяты из видеоролика на YouTube (https://www.youtube.com/watch?v=pc9Q-VG_Lvc).



Рис. 2. Перед тем как разбить цементные блоки справа, Фрэнк Уиллис поднимает и опускает Ци с помощью ряда упражнений. Этот процесс, по-видимому, повышает его собственную внутреннюю температуру, поскольку во время выполнения упражнений он сначала снимает свитер, а затем и рубашку.

В этом документальном фильме¹ он рассказал о некоторых своих способностях. Кирлиановские фотографии на рис. 3 иллюстрируют его состояния "высокой Ци" и "низкой Ци".

Интересно, что он предпочитает использовать свои силы Ци для лечения, а не для разрушения плит. Он считает, что использование сил Ци для лечения гораздо более удовлетворительно, чем для тренировки защиты. По его словам, у него есть длинный ряд довольных клиентов, которые пользуются его целительскими способностями.

6.2.2. Экспериментальные данные о Ци

В этом видеоролике мы непосредственно сталкиваемся с научными противоречиями вокруг силы Чи. Мы видим, что:

- Ци может использоваться как для лечения, так и для самообороны.
- Мастера Ци демонстрируют исключительные способности к самообороне, которые трудно объяснить привычными физическими и физиологическими терминами.
- Существует огромное количество подтверждающих свидетельств о целительных эффектах Ци, причем не только от клиентов Фрэнка Уиллиса, но и от многих клиентов, прошедших лечение Ци по всему миру.
- Существуют различные демонстрации с использованием кирлиановской фотографии и других приборов², которые показывают, "что в силе Чи есть нечто исключительное".

Эффекты Ци начинают изучаться западной медициной. Хотя первые систематические демонстрации показывают обнадеживающие результаты лечения

1 Вы можете найти несколько видеороликов о Фрэнке Уиллисе на YouTube. Вышеуказанные изображения взяты из серии "Интервью - Суперчеловек" (<http://www.youtube.com/watch?v=fV>, https://www.youtube.com/watch?v=pc9Q-VG_Lvc). Если вам нравится наблюдать за разрушением цементных блоков, вот запись рекордов Гиннеса 2008 года по разрушению цементных блоков одним ударом: <http://www.youtube.com/watch?NR=1&v=MFwtZlzoBEE&feature=fvwp>

2 Другой метод – газоразрядная визуализация (ГРВ). Как и в случае с фотографиями Кирлиана, изображения интересны и даже провокационные. Что неоспоримо, так это то, что электромагнитное излучение можно измерить прямо вокруг тела. Однако интерпретация появления бликов вокруг тела пока неясна и/или противоречива. https://www.researchgate.net/publication/327509580_Gas_discharge_visualization_-_historical_developments_research_dynamics_and_innovative_applications/link/5b927570a6fdccfd54203691/download

клиентов с помощью Ци³, остается много загадок относительно того, как именно происходит ускоренное исцеление.

Я расскажу вам о некоторых ключевых аргументах, связанных с силой Чи, чтобы дать представление о состоянии вопроса.

Проявляет ли Кирлиан-фотография Ци?

Чтобы понять, что означает демонстрация "поднятой Ци" и "опущенной Ци", которую демонстрирует кирлиановская фотография, давайте кратко рассмотрим, как работает кирлиановская фотография.

В 1974 году я построил простую кирлиановскую камеру на основе схемы, приведенной в книге "Аура Кирлиана" (воспроизводится ниже⁴). Этот тип камеры направляет относительно низкочастотный ток через живую ткань (по моим оценкам, около 250 Гц), затем через фотопленку на металлическую пластину. Моя установка работала правильно, и я получил результаты, аналогичные тем, что показаны на рис. 3. Мои собственные фотографии отпечатков пальцев теперь утеряны, но они иллюстрировали промежуточное состояние между двумя фотографиями, полученными от Фрэнка Уиллиса.



Рис. 3. Отпечатки пальцев Фрэнка Уиллиса, полученные с помощью кирлиановской камеры. Слева г-н Уиллис ввел себя в состояние высокой Ци, справа - в состояние низкой Ци.

Было высказано предположение, что сильные жизненные силы в живой ткани способствуют передаче электричества через пленку, а слабые жизненные силы выступают в роли резисторов. Типичный пример - свежесрезанный лист. Когда он еще полон сока, кирлиановское изображение показывает четкие контуры листа.

По мере его отмирания изображение становится слабым.

Многие скажут, что это происходит потому, что влажный лист пропускает больше электричества, чем сухой. Но это не объясняет распространенное наблюдение с отпечатками пальцев человека. Здоровые люди, как правило, оставляют более сильные отпечатки пальцев, когда они здоровы, и более слабые, когда больны. Поскольку нездоровый человек может быть лихорадочным и выделять больше влаги, можно было бы ожидать обратного. Однако это не так.

Более того. Как это обычно бывает при кирлиановской фотографии, определенные точки на пальцах Фрэнка Уиллиса особенно сильно способствовали электропроводности, и через эти точки проходило высокочастотное электричество.

3 Чун И Ли, опытный мастер цигун, работающий в Миннеаполисе, штат Миннесота, США, сотрудничал с рядом медицинских исследовательских групп в Миннеаполисе, которые обнаружили систематическое ускорение выздоровления у тех пациентов, которые лечились методами цигун. Точные ссылки раньше были доступны на веб-странице Чун И Ли: <https://www.springforestqigong.com/>. Однако в 2016 году я больше не нашел этих упоминаний, но прочитал на титульном листе «Врачи говорят...».

4 (Схема ниже, в конце раздела 6.2.) Взято со страницы 72 книги Роберта Мартина «Портативное устройство Кирлиан» в книге «Аура Кирлиан: фотографирование галактик жизни» под редакцией Стэнли Криппнера и Дэниела Рубина. Якорная книга Doubleday, 1974.

Таким образом, эти точки могли выполнять роль "меридианов", известных в китайской медицине. Таким образом, мы видим еще одно предположение о связи с теорией силы Ци.

Означает ли это, что кирлиановские фотографии действительно демонстрируют действие Ци? На данный момент все еще трудно сказать, действительно ли "Ци" изображается с помощью кирлиановской фотографии или нет. Систематические исследования кирлиановской фотографии были прекращены в конце 1970-х годов, поскольку представление о внешней силе Ци не вписывалось в научную парадигму того времени.

Интересным в результатах Фрэнка Уиллиса является то, что он может добровольно изменять силу электрического переноса в течение нескольких минут. Разумеется, мы должны предположить, что давление на пластину и сила тока, проходящего через его тело, были сопоставимы. Действительно, возможно, что добровольное повышение и понижение силы Ци способствовало увеличению и уменьшению электропроводности в кончиках его пальцев. Таким образом, действительно возможно, что сила Ци проявлялась на этих кирлиановских фотографиях.

Было бы интересно повторить эксперимент и измерить влажность, давление и напряжение одновременно в двух условиях Уиллиса. Тогда мы сможем приблизиться к компетентному ответу на вопрос, действительно ли кирлиановская фотография отражает силу Ци.

6.2.3. Исцеление на расстоянии и сфокусированное духовное намерение

Теперь давайте посмотрим на некоторые другие индикаторы воздействия сил Ци.

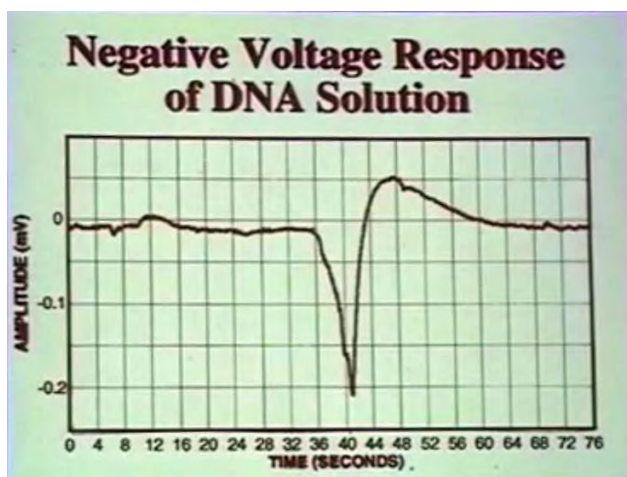
Одним из любопытных индикаторов является "дистанционное целительство", знакомое нам по разделу 5.7. Многие целители, использующие Ци или "энергию", утверждают, что могут проводить лечение на расстоянии. Многие квалифицированные специалисты способны получить исключительно подробную информацию о состоянии здоровья человека, находящегося на большом расстоянии.

Эдгар Кейс, известный американский целитель первой половины XX века, был способен получать точную и хорошо задокументированную информацию о состоянии здоровья пациентов, находившихся на расстоянии целого континента. Как это удавалось? Что такого в силе Ци, что обеспечивает это качество "расстояние не имеет значения"? В то время как в духовном целительстве важны другие факторы (см. ниже), расстояние, по-видимому, не имеет значения.

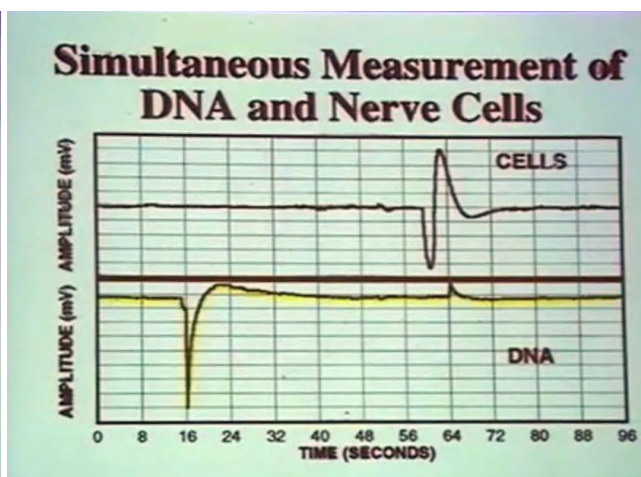
Результаты Глена Рейна

Физик д-р Глен Рейн с 1980-х годов провел ряд экспериментов с духовными целителями. Некоторые из своих исследований он описал в докладе 2011 года, доступном в виде видеоролика на YouTube⁵.

5 «Symposium der DGEIM, Vortrag Glen Rein» <https://www.youtube.com/watch?v=FwAbJTGOJA4> (презентация на английском языке с переводом на немецкий).



● *Рис. 4. Отрицательная реакция раствора ДНК на излучение намерения духовным целителем. Иллюстрации на рис. 4 - 8 взяты из доклада на YouTube, ссылка на который приведена в сноске 15.*



● *Рис. 5. Одновременная запись ДНК и нервных клеток. Разговор сначала коснулся СПИДа, а затем болезни Альцгеймера. Два раствора избирательно и адекватно реагировали на тему разговора.*

В одном из экспериментов он наблюдал, как духовное намерение целителя влияет на ДНК человека, а также на его нервные клетки. Для этого он поместил ДНК человека и нервные клетки человека в раствор на чашке Петри и измерил электропроводность раствора. Одновременно духовный целитель, находящийся в нескольких метрах от него, проецировал намерение в направлении раствора. На рис. 4 виден ярко выраженный отрицательный отклик; наблюдались и положительные отклики. *Реакции происходили достоверно, каждый раз после намерения целителя.*

Интересен эксперимент, в котором одновременно записывались растворы ДНК и нервных клеток (рис. 5), и в ходе которого разговор экспериментаторов затронул две разные темы. Сначала разговор перешел в эмоциональную плоскость обсуждения проблемы СПИДа. Это вызвало ответную реакцию в растворе ДНК, но не в растворе нервных клеток. Затем, спустя 44 секунды, разговор перешел на другую эмоциональную тему - об отце экспериментатора, страдающем болезнью Альцгеймера. В этом случае нервные клетки отреагировали гораздо более четко, чем раствор ДНК.

Сохраняем: СПИД → реакция ДНК, Альцгеймер → реакция клеток нервной ткани.

Это интересно, поскольку СПИД распространяется путем вторжения в ДНК человека, а болезнь Альцгеймера поражает нервную систему. Как бы невероятно это ни звучало, но данное наблюдение позволяет предположить, что изолированные культуры человека в чашках Петри могли улавливать тип обсуждаемого объекта.

Необходимость сосредоточиться

Глен Рейн также проводил длительные эксперименты, в которых духовные целители фокусировали свою энергию на живых клетках лимфоцитов (иммунной системы). Вот краткий перечень его наблюдений:

- Проецирование определенных намерений либо увеличивало, либо уменьшало синтез ДНК лимфоцитов.
- Некоторые намерения были более эффективны, чем другие. Ненаправленная мысль (как это часто бывает при медитации) была неэффективна. Любовь, излучаемая без намерения, была неэффективна.

- Когда целитель работал с образами, он был столь же эффективен, как и при передаче намерения.
- Использование и образов, и намерения теми целителями, которые были способны к такому сочетанию, имело аддитивный эффект.

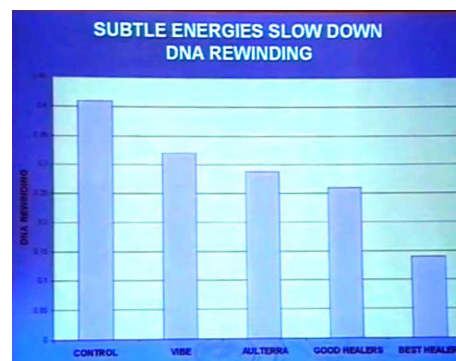
Целители действуют лучше, чем когда лечатся машинами и пищевыми веществами.



● *Рис. 6.* Целитель проецирует на пробирку в контейнере. Иллюстрации из репортажа на YouTube, ссылка на который приведена в сноске 5.



● *Рис. 7.* Последовательность ДНК в процессе размотки.



● *Рис. 8.* Наилучший эффект наблюдался у целителей (два столбца справа, ниже - лучше). Результаты для контрольных групп показаны в крайнем левом столбце.

Особо отметим, что "Любовь, излучаемая без намерения, была неэффективна". В связи с этим возникает вопрос к многим практикующим "медитацию осознанности": достаточно ли сфокусирована ваша медитация для достижения цели, или она слишком рассеяна? В моей личной практике я всегда получал наилучший эффект, когда объект или цель были наиболее четко определены. Таким образом, несфокусированная внимательность может быть менее эффективной или неэффективной, чем полностью сфокусированное излучение любви.

В заключение д-р Рейн сообщил о ряде исследований, проведенных совместно с группой HearthMath в Боулдере, штат Колорадо, США. Целью исследования было изучение возможности влияния на степень намотки или размотки последовательности ДНК (рис. 6 - 8).

В данном случае в эксперименте участвовали несколько духовных целителей, а также вещество для приема внутрь и аппарат, который должен усиливать действие ДНК.

Оказалось, что целители лучше всего замедляют раскручивание ДНК (если хотите, вызывают минутный "антивозрастной эффект"), причем у этих опытных людей-целителей результаты были лучше, чем у химического вещества или машины. Но все виды лечения, проводимые людьми-целителями, были лучше, чем полное отсутствие лечения (показано в крайнем левом столбце рис. 8).

Расстояние

Еще один результат, который проявляется в случаях продвинутого духовного целительства, - это несущественность расстояния. Целители, работающие на

небольшом расстоянии от клиента, могут быть столь же эффективны, как и при значительном удалении. Глен Рейн также сообщал, что целители, находящиеся на расстоянии мили от объекта, работали так же эффективно, как и находящиеся близко к нему.

Количество целителей

Еще одно частое наблюдение - несколько целителей, работающих согласованно, могут развить гораздо большую силу, чем целитель, работающий в одиночку. В примере китайского исцеления опухоли, описанном в предыдущей главе (4.2.), трое ментальных практиков многократно скандировали фразу "она уже исцелена". Эффект оказался мощным и был задокументирован в прямом эфире на ультразвуковом экране.

Согласованное совместное действие часто описывается как мультипликативное. Так, предположим, что три целителя работают в общей связке, и каждый из них обладает лечебным эффектом 10. Их суммарный эффект составит не 30, а $10 \times 10 \times 10$, то есть 1000. Даже спутники жизни и команды "муж-жена" могут оказывать гораздо большее воздействие, чем отдельные люди, а семья из трех или четырех человек, работающая в полном согласии, может оказывать очень мощное лечебное воздействие.

6.2.4. Выводы

Из всех этих наблюдений мы делаем вывод, что в духовном исцелении важны, а возможно, и решающи следующие элементы:

- Проекция опытных духовных целителей могут оказывать воздействие на живые человеческие ткани.***
- Географическое расстояние не имеет значения***
- Проекция на объект исцеления должна быть сфокусирована.***
- В проекции должен присутствовать сильный эмоциональный компонент.***
- Проекция должна содержать либо четкое намерение, либо четкий образ. Лучше всего и то, и другое одновременно.***
- Проекция человека, особенно если она сильная, является более мощной, чем ингестивные или механические техники.***
- Наилучший эффект в духовном целительстве дают многоцелевые и эмоционально вовлеченные целители.***

В настоящее время эти выводы представляются обоснованными. Необходимы дополнительные исследования, чтобы понять, насколько эти результаты обобщаемы. Насколько хорошо они могут быть воспроизведены? Можно ли распространить полученные результаты на лечение различных заболеваний?

Но на данный момент мы видим достаточно достоверные результаты, чтобы побудить нас к дальнейшему изучению этих вопросов. Кроме того, мы видим элементы, напоминающие нам о тренировках по методу Чи. Например, практикующие Ци часто вкладывают в свою работу сильные эмоции. Послушайте эмоциональные крики, которые издает практик Чи, перемещая большие предметы на расстоянии, на этом видео⁶.

6 «Человек в Китае перемещает предметы с помощью энергии ЧИ/КИ» <https://youtu.be/rm2nA8delXc>. Все на китайском, но посмотрите видео.

В заключение хочу сказать следующее: Вопреки все более механизированному подходу западной медицины, духовное исцеление, по-видимому, наиболее эффективно, когда оно связано с эмоциональной человеческой энергией.

6.2.5. Эксперимент

Определите для себя четкую цель исцеления. Убедитесь, что у вас есть четкий критерий, по которому вы можете судить о том, произошло ли исцеление или нет. Например, вместо того, чтобы кашлять каждые 5 минут, можно поставить задачу кашлять не чаще, чем раз в полчаса. Теперь организуйте сеанс лечения без помех. Сядьте или лягте и выделите десять минут для выполнения упражнения.

Начните с регулярного дыхания. Сделайте 20 глубоких вдохов. Считайте до пяти на каждом вдохе и еще пять раз на каждом выдохе. Будьте очень регулярны.

Теперь преодолите неловкость от того, что вы делаете что-то необычное, и просто попробуйте. Возможно, начните с шепота. Но даже если вы говорите шепотом, *наполните его полной, эмоциональной убежденностью*. Положитесь на это всей душой. Шепчите, произносите или скандируйте "Я исцелен" в течение трех минут, не забывая при этом о своей четкой цели исцеления.

Еще лучше делать это вместе с близким другом или одним или несколькими близкими со-медитаторами, которые полностью понимают и искренне хотят помочь. Произнесите или проскандируйте в унисон "я исцелен" и "она/он исцелен".

Затем сделайте быстрое дыхание в течение 10 секунд. Подождите еще минуту, чтобы успокоиться. Все упражнение должно занимать не более 15 минут.

По окончании спросите с помощью выбранного вами инструмента межпространственной коммуникации (например, маятника), сколько еще таких сеансов необходимо для окончательного исцеления.

Не пугайтесь. В моем случае очищение от дыхательной проблемы, продолжавшейся всю жизнь, заняло целый год, т.е. около 50 сеансов. Но эффект был полным и долгосрочным.

Общий вывод: для ускорения исцеления нужна полная и эмоциональная убежденность других людей, которые действительно будут работать вместе с вами.

[Проверка: "Мелькиадес, согласны ли вы с текстом в его нынешнем виде?" "Полностью согласен"].

6.3. Долгосрочные перспективы здоровья

Если мы живем достаточно долго, то проблемы со здоровьем, как правило, рано или поздно настигают нас.

С возрастом проблемы начинают накапливаться. Вы знаете, что у вас что-то "серьезное", когда обнаруживаете в своем организме более 10 "проблем". Большинство проблем незначительны: небольшая шишка здесь, небольшая ранка там, лишний вес, который никак не уходит, аллергия или две, проблемы с дыханием, зуб, который вас беспокоит, усталость, бессонница, раздраженный желудок, локоть, ушибленный компьютером палец, различные боли и неприятности.

Если вы пройдете по всему телу, начиная с головы, расспросите все внутренние органы и закончите пальцами ног, вы можете обнаружить столько мелких или крупных проблем, что не хватит и 10 пальцев.

Все это время вы просто не обращали внимания, немного корректировали свое состояние, принимали два аспирина или крепкий кофе и делали все возможное, чтобы забыть обо всем этом. Вот только время от времени проблема не просто исчезает. Наоборот, она становится все более настойчивой, вплоть до того, что может разбудить Вас посреди ночи. Иногда по утрам вам кажется, что все пошло кувырком. Но потом Вы ругаете себя за негативные эмоции - и делаете все возможное, чтобы снова забыть о неприятных напоминаниях.

Выбросить банку на дорогу.

Остановить спираль?

Если ситуация усугубляется год от года, вы можете задаться вопросом: а можно ли вообще прекратить эти неприятные напоминания?

Да, можно. Здесь я хочу рассказать вам о нескольких последующих остановках на моем долгом пути к более "устойчивому решению" проблемы старения.

Я пройду этот путь в три этапа:

1. Условия и причины
2. Подходы и средства лечения
3. Перспективы и миссии

6.3.1. Условия и причины



Наша главная задача - жить здоровой жизнью. Однако, согласно современной статистике, около шестой части своей жизни мы проводим в состоянии плохого здоровья, чаще всего в пожилом возрасте. Значительная часть медицинских исследований направлена на то, чтобы понять, как можно уменьшить это распространенное и масштабное человеческое страдание.

Несколько направлений исследований дают нам важную информацию о тех элементах, которые способствуют хорошему здоровью. Я уже коснулся важных психологических факторов. Мы помним, что целый ряд исследований показал, что счастливые люди живут более здоровой и долгой жизнью. Но как можно оставаться "счастливым", если длительное заболевание постоянно напоминает о себе болями и ограничениями?

Человек живет в непосредственном взаимодействии с микробами. Их изучением занимаются микробы¹, генетика/эпигенетика, питание и психология. Без них мы не смогли бы переваривать пищу, т.е. без этих микробов мы не смогли бы жить.

В то же время некоторые другие виды микробов сильно осложняют нашу жизнь. Они скапливаются в плохо орошаемых местах (например, в суставах) и в итоге выкапывают себе ниши в тканях и костях. Из этих защищенных мест они продолжают свое злое дело. Они продолжают расширять свою территорию, лишают нас питательных веществ и заполняют наши системы своими отходами.

Мы обращаем на них внимание сравнительно поздно, например, когда страдаем от артрита, инфекций, когда они начинают серьезно нарушать функции одного или двух органов и т.д.

Иммунная система

Наша иммунная система отвечает за отделение полезных микробов от вредных. У здорового человека, питающегося правильно, эта сложнейшая полицейская операция выполняется замечательно в течение первых 40-50 лет жизни. Но микробы настойчивы, борьба не прекращается, и постепенно "плохие парни" начинают брать верх. Они укрепляют свою территорию, занимают части тела, ловко смешиваются с "хорошими парнями", чтобы не быть замеченными, и размножаются с ошеломляющей скоростью.

Таким образом, изоощренные силы нашей иммунной системы отстают и постепенно оказываются подавленными. Конечно, частые инфекции, токсины, которыми изобилует окружающая среда, и обедненное питание не способствуют этому.

И вот наш бедный организм начинает признавать многочисленные ошибки, с каждым годом все больше и больше. В зависимости от "предпочтительной слабости", повреждения сначала проявляются в системе кровообращения, двигательной системе, нервной системе, пищеварении, выделительной системе и т.д. Через некоторое время эти системы постепенно начинают отказывать в своих функциях.

При достаточном накоплении нарушений или при попытке организма устранить повреждения может произойти внезапный отказ системы (фибрилляция сердца, инсульт из-за тромба и т.д.), либо более постепенный эффект домино из отказавших органов, как это обычно бывает в терминальных стадиях рака, прогрессирующего артрита и т.д. Косвенное воздействие микроорганизмов также способствует развитию различных прогрессирующих заболеваний.

Поздние эффекты

Очень важным во всей этой истории является то, что причины проблемы часто оказываются далеко от ее последствий.

Повреждения могут начаться даже в период внутриутробного развития плода и оставаться незамеченными до старости. Поэтому лучше всего начинать поддерживать функции нашей иммунной системы как можно раньше. А это мы делаем крайне редко. Обычно мы ждем, пока ситуация не начнет серьезно выходить

1 «Микроб — это любой живой организм, размер которого слишком мал, чтобы его можно было увидеть невооруженным глазом. К микробам относятся бактерии и археобактерии, протисты, некоторые грибы и даже некоторые очень маленькие животные, которые слишком малы, чтобы их можно было увидеть без посторонней помощи. Термин "микроб" является сокращением от слова "микроорганизм", что означает маленький организм... Микробы чрезвычайно разнообразны и представляют все великие царства жизни, включая животных, растения, грибы, простейших и бактерии". <http://commtechlab.msu.edu/sites/dlc-me/zoo/ziwim.html>

из-под контроля, как это произошло с моим выгоранием.

Как правило, когда мы получаем от врача "первые действительно плохие новости", реакцией является обращение к одному из тысяч "лекарств", которые обещают быстрое или немедленное решение проблемы. Такие действия редко приводят к желаемому результату по одной логичной причине: болезнь, которая поселилась в нашем организме уже давно, не может просто взять и уйти через несколько недель или даже месяцев.

Когда вы, наконец, начали замечать атаку, вы уже находитесь в стратегически слабой точке. Микробы руководствуются "социальным интеллектом". Они размножаются в разных местах организма. Если мы уничтожаем их в одном месте, они размножаются в другом. Поэтому в течение длительного времени мы должны вести интеллектуальную борьбу в разных местах, чтобы выровнять баланс против очень умного врага, который никогда не спит.

Часто требуются годы, чтобы "иммунная полиция" взяла верх в той или иной ситуации, и тогда наши врожденные процессы восстановления и регенерации тканей действительно смогут справиться с повреждениями.

6.3.2. Лекарства: в бой

Когда я окончательно понял, с чем столкнулся, я начал планомерную борьбу. Я решил, что буду поддерживать свою иммунную систему как можно лучше и что я сделаю жизнь этих вредных микроорганизмов очень трудной. Я веду эту борьбу уже около четырех лет. Давайте посмотрим, что изменилось.

Питание. Я радикально изменил свои пищевые привычки и теперь придерживаюсь сбалансированной диеты для генотипа², в которой предпочтение отдается свежим салатам и овощам, соответствующим генотипу питательным веществам и сравнительно низкому количеству белка.

Одной из основных задач диеты "с высоким содержанием овощей" и "умеренным содержанием белка" является поддержание pH-нейтрального уровня интерстициальной жидкости, который наилучшим образом поддерживает иммунные функции. Для обеспечения высокой питательной ценности многие овощи остаются необработанными. Я ем в меру, но не чрезмерно. Между вечерним перекусом и завтраком проходит около 8 часов.

Алкоголь, более 2 чашек кофе в день, сахар и сладости, а также фруктовые соки и газировка исключены из списка. Исключено большинство углеводов (пицца, выпечка и т.д.). Это вполне соответствует моим потребностям. По прошествии нескольких месяцев тяга к "исключениям" практически исчезла.

Боли. Из-за того, что у меня были остаточные явления, связанные с периодом, предшествовавшим выжиганию, процедуры занимали от 30 минут до 2 часов в день. Сейчас я прекрасно обхожусь без боли.

Дополнительно. Один или два раза в неделю я посещала своего специалиста по дополнительному здоровью. В моем случае это было легко, потому что мой партнер Елена - профессионал в области здоровья.

Теперь "время осмотра здоровья" минимально.

Кроме того, я разработал аудиозаписи для сна, которые включаю время от времени³.

² Доктор Питер Дж. Д'Адамо, <http://www.dadamo.com/txt/index.pl?1039>

³ Архангел Уриил также дал мне особый рецепт лечения различных заболеваний, который будет документирован в ближайшие месяцы.

Они помогают мне достигать 3-4 периодов дельта-сна каждую ночь. Глубокий дельта-сон связан с повышенной поддержкой иммунной системы. Кроме того, после достаточного количества периодов дельта-сна я чувствую себя исключительно бодрым и хорошо отдохнувшим. Наконец, каждый вечер перед сном я провожу медитацию и прошу поддержки.

Все это я делаю без рецептурных препаратов. Я принимаю одну или две таблетки витамина С в день, и это все. Как вы, наверное, уже догадались, я держусь подальше от любых "экспериментальных инъекций". Короче говоря, я стал "последовательным приверженцем здорового образа жизни". Так разрешился многолетний конфликт между разумом и легкими привычками. Разум наконец-то победил удобство.

Незаметно положительные эффекты взяли верх. Небольшие боли в суставах (компьютерный локоть, запястье, колени, стопы) практически исчезли. Шум в ушах, который был со мной около 15 лет, практически исчез, боли в печени и желчном пузыре просто прекратились, нервно-мышечные расстройства от переутомления утихли, кишечник спокоен и хорошо справляется со своей работой.

6.3.3. Перспективы и миссии

Помимо сиюминутных действий нам необходимо долгосрочное видение или жизненная перспектива.

Вот некоторые моменты, над которыми стоит задуматься.

Самая главная рекомендация: "работайте со своим Высшим Я". Укрепляйте доверие к ответам, которые вы получаете от выбранных вами средств общения. Работайте с маятником, разговаривайте со своим Высшим "Я" и убедитесь, что оно дает вам четкие ответы.

Меня часто спрашивают о здоровье или о будущем спутнике жизни. Мой первый вопрос: "Что говорит об этом ваше Высшее Я?". И какой типичный ответ? «О, но я забыл спросить свое Высшее Я!»

Когда у вас возникает важный вопрос, самый первый ответ - это всегда обсуждать все со своим Высшим Я.

После этого не торопясь приступайте к тем внутренним изменениям и чисткам, на которые вы решились. Это может занять несколько месяцев.

Затем, когда вы почувствуете, что готовы приступить ко второй фазе расспросов, я предлагаю вам *задать главный вопрос: "Каковы ваши жизненные планы"?* Есть ли у Вас "миссия, ради которой стоит жить" в ближайшие несколько десятилетий? Хотите ли вы прожить очень долго без болей и страданий? Хотите ли вы сделать приоритетным план по сохранению здоровья и приложить все усилия, чтобы прочитать и выполнить строгую программу?

Или у вас есть какая-то важная миссия, которая стоит за вашими заботами о здоровье?

Поразмыслив над этим вопросом некоторое время, подавляющее большинство людей просто ответит: "Нет, выделение приоритета в плане здоровья кажется мне слишком сложным. И нет, я не чувствую в своей жизни какого-то особого видения или миссии. Пусть я просто живу своей жизнью, и у меня все будет хорошо".

Хорошо, это прекрасно. Делайте то, что разумно. *Регулярно питайтесь, не преувеличивайте, а главное, ведите хорошую социальную жизнь, и вы будете жить не хуже, чем большинство ваших друзей, или даже лучше.*

Средняя продолжительность жизни в развитых странах сейчас составляет около 80 лет⁴, это то, на что мы можем надеяться в настоящее время. Не переступайте порог движущегося автобуса, будьте осторожны при спуске по лестнице и не беспокойтесь чрезмерно о своем здоровье. Возможно, через несколько лет некая "эпигенетическая таблетка" в любом случае изменит всю картину.

Сейчас же несомненным представляется следующее: Без абсолютной убежденности, переходящей в целенаправленные действия, мы не сможем выиграть битву с микробами. Под "победой" здесь понимается постоянное и решительное уменьшение симптомов, вызванных постоянным действием популяций микробов.

Любое половинчатое решение ведет к окончательному провалу. Полусерьезный "мягкий подход" к проблемам здоровья, без полной информации и без решительного убеждения со стороны вашего Высшего "Я", приводит лишь к жалобам на диету и удручающим временным ограничениям, которые накладывает выбранный вами подход.

Я бы сказал таким людям: "Наслаждайтесь жизнью, ешьте то, что вам нравится, не преувеличивайте, делайте все, что в ваших силах, и когда придет ваше время, организм просто отработает свой срок. Оно прекрасно справилось со своей работой за те замечательные годы, которые вы смогли подарить этому миру".

Однако если вы "нацелены на миссию"....

Если же Вы, наоборот, решили в оставшейся жизни выполнить определенную миссию, то мои предложения будут несколько иными, независимо от Вашего возраста.

Прежде всего, необходимо твердо определиться со своей программой здоровья. Начать следует с получения как можно большего объема информации по волнующим Вас вопросам, поскольку ни один подход не будет иметь долгосрочного успеха, если мы не будем понимать его досконально. Поняв в общих чертах суть того, что мы делаем, мы создаем основу для логических изменений, которые мы можем легко и уверенно продолжать. Это послужит мотивацией для изменения наших привычек в отношении питания, сна, физических упражнений, дыхания, медитаций, ухода за физическими недостатками и т.д.

После того как вы внесете все эти изменения, продолжайте их последовательно выполнять. Возможно, потребуется несколько лет, чтобы увидеть их полный эффект. Но в конце концов вы почувствуете, что одерживаете победу. Вы почувствуете прилив новых сил, мелкие боли исчезнут или значительно уменьшатся, и Вы почувствуете себя намного лучше.

Тогда *живите своей миссией!* Обогащайте наш мир, несите свое новое понимание всем нам и при этом продолжайте учиться сами. А затем позвольте нам учиться на ваших новых знаниях, насколько это возможно.

Все в Ваших руках, это Ваш выбор, и многое зависит от того, что именно Вы хотите сделать с теми драгоценными годами, которые у Вас еще есть.

Я желаю Вам всего хорошего, каким бы ни был Ваш выбор.

[Проверка: "Мелькиадес, согласен ли ты с этим резюме?" "Да, полностью". "Могу ли я разместить его в Интернете?" "Да, теперь можешь". (Мне нужно было изменить некоторые формулировки и добавить нюансы в предыдущую версию)].

4 https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_countries_by_life_expectancy

7.1. Вознесенная жизнь в вихре

В жизни бывают моменты, когда вы понимаете, что произошло нечто исключительное.

Люди, пережившие околосмертный опыт, часто говорят нам, что их жизнь полностью изменилась. Глубоко меняются их жизненные цели, и часто они чувствуют побуждение сменить профессию и посвятить себя новым занятиям. Они говорят, что чувствуют глубокие изменения внутри себя, часто также ощущают гораздо больший покой и радость.

Это соответствует уверенному вхождению в вознесение.

Нечто близкое к этому произошло со мной летом 2013 года. Это был не околосмертный опыт, а внетелесный семинар с Уильямом Бульманом, известным духовным учителем¹. После семинара я ушел с глубоко изменившимся ощущением существования. На меня снизошло спокойствие, которого я никогда раньше не испытывал. Кроме того, я был наводнен новыми учениями, которые приходили ко мне почти каждую ночь и много раз в течение дня.

Я попытаюсь описать эти учения. Ранее переход от 3D к 5D был долгим и постепенным. Значение элементов 3D стало уменьшаться, а элементы 5D стали доминировать. Но семинар Бульмана стал ключевым порогом к новому набору переживаний. Мой трехмерный опыт быстро наполнился более широкими и всеобъемлющими перспективами. Цвета стали более красочными, звуки - более богатыми, встречи с друзьями - более восхитительными, а мое личное время стало гораздо более разнообразным и многомерным.

В определенный момент нашего человеческого словарного запаса становится недостаточно. Наш опыт переходит в мир, где письменное слово уже не может передать и отразить все богатство переживаний. Здесь начинается новый мир, возникают новые смыслы и новые миры.

Это большое приключение и множество открытий.

7.1.1. Через вихрь

Я слышал, как Уильям Бульман рассказывал в Интернете о внетелесном опыте.

Я часто слушал, как люди рассказывают о своих внетелесных переживаниях, и редко когда я слышал, чтобы кто-то так искренне и так осознанно рассказывал о подобных приключениях. Боб Монро был последним. Поэтому обычно я не слишком волнуюсь.

Но здесь все было по-другому. Удивительно, но поскольку я живу в Европе, Бульман На следующий день послесобирался провести уик-энд совсем рядом, всего через два месяца. Я сразу же записалась, но семинар был уже переполнен. Меня записали в лист ожидания, и я забыл об этом.

Через месяц мне сообщили, что освободилось место. Я быстро согласился, и действительно, когда я пришел, зал был заполнен до последнего коврика для медитации. Бухманн сразу же вовлекает людей в процесс. В течение первого часа мы пытались получить первые внетелесные переживания (OOBE, surprising experiences).

¹ <https://astralinfo.org/>

Выходные, полные сюрпризов

Я узнал, что, вероятно, уже много лет у меня были внетелесные переживания. По словам Бульмана, люцидные сны, которые я поместил на этих страницах, скорее всего, были ООБЭ. Наше восприятие мира в бодрствующем состоянии - это всего лишь одно из многих состояний сознания, а люцидный сон представляет собой еще одно состояние сознания. Когда Бульман смотрит на сновидящих в состоянии ООБ, их вибрационное тело (аура) слегка смещено (askance) по отношению к физическому телу.

Ключ к опыту ООБ заключается в том, чтобы вызвать состояние люцидного сна, затем удержать его и подробно исследовать. В конце необходимо записать его, иначе он забудется. Кроме того, эксперименты с ООБ нужно проводить регулярно, иначе ничего не получится.

Поэтому мы быстро отправились по тем же направлениям, которые я хорошо знал по своим люцидным снам. Это давалось мне довольно легко, и с каждым упражнением я входил в очередное состояние люцидного сна. Ух ты, какой эффект, если проделать четыре или пять таких упражнений подряд!

Многие из моих опытов имеют общее значение, поэтому я расскажу вам о том, что я видел.

7.1.2. Мой опыт с вихрем

Мы представили себя в вихре. Для этого мы представили себе круглый пруд с вращающейся водой. Моя вращалась *против часовой стрелки*, если смотреть сверху. Я вошел в пруд и поплыл по нему вместе с другими участниками семинара, некоторых из которых я узнал. Через некоторое время я почувствовал над прудом энергетический вихрь. Я посмотрел на него и позволил себе подняться в воздух над нашим вращающимся бассейном. Я посмотрел вниз, и, что любопытно, под этим углом он *вращался по часовой стрелке*.

Это стало понятно только потом. Находясь в воде, я вместе с остальными вращался против часовой стрелки. Я находился в трехмерном пространстве. Когда я прошел через воронку и посмотрел Водоворот, бассейн изменил направление. Теперь я видел все с точки зрения 5D. Нижняя и верхняя части водоворота, по-видимому, вращаются в противоположных направлениях.

Человеческие страдания

В другом эксперименте задание состояло в том, чтобы увидеть различные предметы в своем доме. Я увидел дверную ручку своей входной двери – гораздо более четко, чем когда я просто пытаюсь вспомнить ее в любой день. Затем я увидел свое рабочее место за компьютером и вспомнил сильное переживание, которое произошло за моим столом всего за три недели до семинара.



Если смотреть в окно из моего кабинета, то на противоположной стороне широкой долины возвышалась большая гора. Примерно полчаса прямо в мой кабинет отражался яркий свет от большого креста, стоящего на вершине этой горы. Свет был абсолютно ослепительным, гораздо ярче, чем показано на моей фотографии слева. Я подумал, не является ли это каким-то сигналом для меня, и Мелькиадес сказал, что это действительно так.

В эксперименте Бульмана мне предстояло выяснить, что этот сигнал хотел мне сказать.

Я сконцентрировался на этом луче.

Я проследил за ним до самой горы и тут же обнаружил, что стою под огромным сверкающим металлическим крестом, который они там установили². Во время медитации я поднял глаза на крест и увидел висящего на нем живого Христа (в то время как на настоящем кресте в этом месте фигуры Христа не было).

Он выглядел печальным, глядя на долину внизу. Мне стало интересно, почему именно он испытывает такую печаль. Задавшись этим вопросом, я и сам начал испытывать сильное чувство безмерной печали. Я отождествлял себя с сожалениями о людях в долине и вокруг нее. Я почувствовал, что Христос печалился не о своей собственной судьбе, а о состоянии всего человечества. Христос чувствовал страдания людей, и Его величайшим желанием было дать им утешение. С распятием эта мечта оборвалась – по крайней мере, для тех людей, которых он знал в то время вокруг себя.

Я почувствовал параллель. Нас всех "поимели" многочисленные мировые обманы и развраты.

Как и он, я испытываю огромное сожаление о той боли и страданиях, которые пришлось пережить большей части человечества в результате грандиозной несправедливости, царящей во всем мире. Мои мысли устремились дальше, к долгосрочному решению: Несколько лет назад, выйдя из состояния "выгорания", я решил внести свой вклад в то, чтобы привнести более широкую перспективу в это море несправедливых страданий.

Вознесение может дать нам надежду и новые ценности. *Подобно тому, как раннее христианство давало надежду в борьбе с массовым развратом в Римской империи, сейчас я хотел внести свой вклад в поддержку широкого духовного пробуждения.* Это дает нам лучшую перспективу. Мы можем определить, что морально плохо, а что может быть лучше, и как эволюционировать от одного состояния к другому.

Именно с таким усиленным чувством цели я завершил это упражнение.

7.1.3. Другой опыт Высшего Я

В другом эксперименте мы должны были исследовать мир за пределами вихря. Я быстро прошел через вихрь и вышел с другой стороны.

Я оказался в пышном зеленом лесу. У меня было четкое намерение. Я хотел снова встретиться с Мелькиадесом, которого я видел в космосе несколько лет назад (раздел 2.1.).

Когда я следовал своему намерению, передо мной открылась узкая тропинка. Я довольно долго шел зигзагами влево и вправо, огибая различные деревья и кусты. Наконец, в густой и влажной зелени леса появилось огромное сооружение. Оно было очень похоже на средневековый замок, очень массивное, только с окнами.

Я нашел дорогу наверх, из леса, ко входу. Перед замком были открытые поля с посевами. Прямо передо мной у входа в замок находился колодец - символ глубокой мудрости. Я заглянул в него и увидел внизу воду. Пока я смотрел на колодец, он

² Большой металлический крест рядом с Монте Тамаро в Тичино, Швейцария, по-видимому, сейчас убрали. Крест сам по себе не имел для меня религиозного значения, поскольку я не практикующий христианин. Этот опыт был гораздо более удивительным и гораздо более значимым, поскольку он стал посланием о человеческих страданиях во всем мире.

прямо на глазах наполнялся песком и становился сухим.

Я обратил внимание. Это был еще один символ, опять же созвучный нынешней печальной ситуации в мире.

Я повернул налево, чтобы пройти через ворота. На вершине замка я увидел большую открытую террасу, вокруг которой были расставлены столы. За столами сидело около 30 человек, очень разных. Я не узнавал никого из них. Кто-то был высоким, кто-то низким, кто-то казался мудрецом, а кто-то просто скромным человеком. У кого-то были дети, кто-то сидел один. Они были настолько разными, что я задался вопросом, почему они сидят все вместе за этими столами. О чем им говорить?

Я пришел, чтобы встретиться со своим Высшим Я, поэтому внутренним голосом спросил: "А где же мое Высшее Я?". Ответ прозвучал со всех сторон от людей, сидящих за столами: "Мы и есть ваше Высшее Я"!

Я был совершенно ошарашен. Неужели все эти люди - мое Высшее Я??

Бухманн предупреждал нас. В этом другом состоянии сознания "реальность" была совсем другой. Вы не только можете проходить сквозь стены, как будто они сделаны из мягкого пенопласта, но и должны огибать своим сознанием какие-то новые реальности. Вот, например, группа совершенно незнакомых мне людей, которые разговаривают со мной слаженным голосом. В то же время все они очень разные и по внешнему виду, и по предполагаемому личному опыту.

Мне нужно время, чтобы осмыслить этот опыт. *По-видимому, мое Высшее "Я" представляет собой множественную сущность, состоящую из очень разных существ.*

7.1.4. Железная балка

В следующем упражнении нам было предложено встретиться с нашим Высшим Я напрямую. Уильям Бухманн призвал нас думать о себе как об участниках этих ООБ-состояний, а не как о неких "киношниках". Я согласился. Пришло время стать более активным в мире ООБ. Я размышлял над идеей спросить

своих друзей из Высшего "Я", не могу ли я присоединиться к ним для некоторых посещений сознания.

Поскольку я теперь имел представление о том, где обычно тусуются "мои друзья", я спроецировал себя на террасу на вершине замка. Но почему-то не попал туда.

Я оказался подвешенным в голубоватом, слегка оранжевом пространстве. Мой проводник – я чувствовал, что это тот же самый человек, которого я встречал в своих сновидениях – находился надо мной, немного в стороне, и просил меня следовать следующему уроку.

Я должен был смотреть вниз на большую железную балку, которая под действием огромных сил раздвигалась влево и вправо. Тяга была огромной, но балка, толщина которой не уступала тем, что используются на больших стройках, не желала ломаться. Тяга продолжалась, наконец появилась трещина, и вдруг правая часть балки исчезла, пропала из виду.

Я посмотрел на оставшуюся левую часть. Куда она ведет? Я проследил взглядом за ней, и оказалось, что это бесконечный луч. Он уходил прямо влево, потом, как скоростная дорога, изящно изгибался вверх и, в конце концов, поднялся прямо вверх и исчез в вышине надо мной.

Я задался вопросом, что это значит. Первоначально я интерпретировал этот разрыв как символ разделения, которое я теперь чувствую от своих профессиональных коллег-психологов, в которых нет места для "Высшего Я".

В последующем опыте я узнал, что этот разрыв с традиционной психологией действительно является частью истории. Но в настоящее время я интерпретирую это как символ процесса моего вознесения. Теперь я в значительной степени порвал со своими трехмерными чувствами и целями: *они были той частью луча, которая исчезла*. Вознесенные ценности во мне теперь сильны как никогда. *Теперь я следую за той частью луча, которая не имеет видимого конца*.

Два предстоящих люцидных сна также показали, что луч, уходящий в небо, имеет мощные последствия. Уик-энд в Бульмане становился началом совершенно нового приключения в моей жизни.

7.1.5. Сломанный держатель для ключей и разбитое зеркало заднего вида

Семинар подошел к концу.



Попрощавшись друг с другом на парковке, я потянулся за ключом от машины и заметил, что он слетел с крючка. Я на мгновение задумался над этим, но потом просто положил ключи от дома в карман, ключ от машины - в гнездо и поехал домой.

Дома я посмотрел на держатель ключей. Он был отломан с явным металлическим надрывом, как я видел на большой балке. Ключ от машины, ключ от моей "свободы", стал отдельным от ключей от дома, ключей от моего "устоявшегося трехмерного существования". Символизм снова стал очевиден. Теперь я находился на пути личного освобождения.

Силы высшего "Я" еще не закончили свои послания, и теперь я вступал на менее забавную территорию.

На следующий день после Бульман выходных я отправился за продуктами. Я припарковался на подземной стоянке, рядом с колонной. Как обычно, я припарковался прямо, чтобы можно было выехать без повреждений. Помню, что во время парковки я размышлял об этом. Выехав за покупками, я медленно сдал назад, но тут же меня встретил безошибочный звук удара. Мое правое зеркало заднего вида врезалось в колонку.



Честно говоря, я не помню, как изменил положение автомобиля, и да, мне следовало бы проверить и правое зеркало, а не полагаться на свои навыки безопасного вождения. Счет был внушительным.

Символизм? Он очевиден. *"Зеркало заднего вида теперь треснуло. Не стоит беспокоиться. Не смотрите назад. Смотри вперед"*. Спасибо, друзья, я понял послание, я буду смотреть вперед. Но пока я остаюсь в трехмерном мире, я

также не буду забывать проверять правое зеркало заднего вида перед выездом с парковки, даже если я припарковался прямо.

Приглашение присоединиться к группе

История получила еще большее продолжение.

На следующую ночь мне приснился сильный сон. Со мной были какие-то люди, которых я не знал. Некоторые были одеты, другие - обнажены. Я знал, что нахожусь в этом пространстве просто в гостях. Обстановка была приятной и свободной от повседневного 3D-стресса. Была легкая и очень радостная атмосфера. Мой проводник находился слева от меня и вел меня по кругу. Я почувствовал, что послание было таким: "Ну, ты хотел сюда прийти. Вот мы здесь, вот как это выглядит".

Через некоторое время он с улыбкой в голосе сказал: "У нас для вас есть специальное предложение. У нас вы можете получить 750 бесплатных пробных дней, в течение которых вы можете посещать нас в любое время. По окончании испытательного срока вы можете принять решение стать частью нашей постоянной команды, продолжая жить в своем 3D-мире. Или же вы можете вернуться к своему нынешнему существованию. Выбор будет за вами. Вот заявление, оформленное на ваше имя".

С этими словами он протянул мне письмо в конверте. Я посмотрел на конверт: вместо двух маленьких адресов отправителя и получателя на нем было написано очень сложное длинное послание, заполнившее всю поверхность конверта. Надпись была сделана римскими буквами, но слова были написаны на странном языке, явно не европейском. Мне сказали, что орфография была латинизирована, как иногда латинизируют китайский язык для изучающих его на Западе. Кроме того, некоторые части сообщения были обведены рамкой, в то время как другие части были написаны обычными заглавными буквами.

Условие

Отправил ли я письмо? Вскоре я это выяснил.

В следующем людском сне я оказался на каком-то собеседовании. Ощущения были вполне официальными, ни приятными, ни неприятными. Но теперь мне предстояло получить полную цену за "специальное предложение", которое передал мне мой высший проводник. После повреждения зеркала заднего вида я стал осторожнее, и осторожность оказалась кстати. Теперь сотрудники приемной комиссии рассказывали мне мелким шрифтом суть предложения. Они сказали: "На первом курсе вам придется весь год ходить без одежды".

Гул. Я проснулся. Что? Это что, какой-то нудистский лагерь? Я сел за свой стол и спросил Мелькиадеса: "Это правда, что я должен ходить без одежды весь первый год?" Ответ маятника был "категорически да".

Недоумевая, я спросил у Ицзина: "Почему?". Я спросил дважды. Первый ответ был ясен. Это было сделано для того, чтобы научить меня смирению. Второй ответ снова был столь же ясен. Ответ Ицзина назывался "Прокусить", без всяких движущихся линий. Пришлось скрежетать зубами и осваивать все с нуля.

Никакой былой славы. Год без одежды, *чтобы все знали, кто я на самом деле*. Я не кто иной, как полный новичок в этом восхождении.

Все имеет свою цену, и это было хуже, чем платить за ремонт зеркала заднего вида. С другой стороны, приняв это предложение, я мог получить истинную перспективу Высшего Я, как нам говорили об этом на семинаре Бульмана.

Если я хотел вырваться из своей "киношной", ученической перспективы и стать настоящим духовным мастером, мне пришлось бы заплатить эту цену. В моем случае это был еще один урок смирения.

Принял ли я это специальное предложение?

Некоторое время я не был уверен. Смирение и публичное обнажение - не мои сильные стороны. На некоторое время я вернулся к работе над 3D-изображением и все обдумал.

Кроме того, я чувствовал, что это условие, вероятно, не будет общим для всех. Оно было наложено только на меня и, возможно, на таких же, как я, кому нужен урок смирения. Возможно, вам придется выполнять совершенно другие условия или вообще не выполнять никаких условий. Эти вопросы мне пришлось прояснять по ходу дела.

7.1.6. Продолжения

Первое продолжение было написано три года спустя, в 2016 году. Я пишу это в 2023 году. Теперь я понимаю, что имели в виду гиды, предлагая такое любопытное предложение.

Действительно, мне пришлось пройти через девять лет пристального переосмысления всех своих действий. Первый год был особенно трудным. Я знал, что "они" наблюдают за мной. За это время мне снова предложили очень многое из того, что я желаю, но также и очень многое из того, что я ненавижу.

Некоторые переживания были очень сложными, даже критическими. В определенный момент я мог умереть или стать серьезным инвалидом.

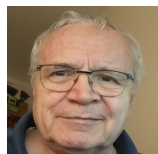
В 2018 году вызовы стали еще более серьезными, настолько, что мои духовные наставники рекомендовали мне пройти эти годы молча. Но я справился со всем этим и сохранил спокойствие до конца. Ежедневное общение с Мелькиадесом продолжало указывать путь. В эти годы я много времени уделял тому, чтобы подвергнуть сомнению свои прежние взгляды, позиции и привычки. Мне пришлось довольно часто менять свои взгляды и цели.

Но вот перед вами итог всех моих жизненных испытаний. Для допуска на 12-ю духовную ступень моя жизненная деятельность была рассмотрена экзаменационной комиссией из 7 архангелов, и они приняли меня в качестве "младшего члена".

Я продолжаю учиться, и это очень волнительное время. Многое еще предстоит сделать. Пойдемте.

[Мелькиадес: "Я очень рад твоему духовному прогрессу"].

7.2. За пределами вихря



Стал ли я "совсем другим"? Если говорить за себя, то да, я нахожусь в радикально иной точке.

Чему мы научились?

Вот краткое изложение основных различий между миром "3D" и "3D плюс". (В цвете: 3D плюс дополнения).

	3D	3D плюс
уровни:	физический и локализованный	физический и локализованный нефизический и нелокализованный, концептуальный
отличительная осознанность:	3D и время сознание в теле подсознание в теле	3D и время, сознание в теле подсознание в теле экстракорпоральный = - нижний уровень (5-й + 6-й), - средний уровень (7-й - 10-й), - высший уровень (11-й + 12-й) - Творец
сознание:	физическое я	физическое я постоянная сущность = продолжает сознание, также после смерти
смерть:	нет существования после жизни, нет души	у людей есть душа, следуют за продолжением нити между жизнями, реинкарнация
психологический способ:	логика	логика, интуиция
приоритеты:	индивидуальные, "я первый", один	семейно-ориентированный, небольшой и поэтапный групповые обязанности, кооператив

Все остальное вытекает из логики.

На данный момент мне очень важны люди, которые находятся со мной в моем "рое". Я – с другими в моем рое – это огромная разница. Попробуйте сами и сравните с

вознесенной точкой зрения. Как только мы действительно оказываемся в этой перспективе, большинство из нас предпочитает именно ее.

К этому выводу можно прийти разными путями, я же воспользуюсь следующей логикой, вытекающей из околосмертного опыта. Как только вы представите себе такую гипотезу, многие другие парапсихологические и мистические явления встанут на свои места.

7.2.1. NDE показывают путь

По-видимому, каждый 20-й человек в той или иной степени пережил околосмертный опыт (ООС)¹, а видеозаписи с яркими воспоминаниями об ООС стали появляться все чаще (см. YouTube).

Общее в этих рассказах то, что некий тип сознания может отделиться от физического тела и пережить некий (обычно глубокий) опыт.

Во многих случаях осознание может наблюдать тело, лежащее на кровати или на носилках, и может делать точные заявления о том, что говорилось во время опыта, и даже о том, что происходило вне поля зрения тела в ближайшем физическом окружении. Например, один из участников околосмертного опыта видел, как во время этого внетелесного опыта (ВТО) в комнате ожидания перед операционной появился его родственник. Если бы он полностью находился в своем физическом теле, то не смог бы получить такую информацию.

Первое ключевое понятие, которое мы выносим из этого опыта, заключается в том, что это постоянное сознание может быть отделено от физического тела и может поддерживать обширное независимое осознание, такое как зрение, слух и полная или сильная личная память.

Какие именно компоненты отделяются от тела, а какие остаются в нем, - это уже следующий вопрос. Для этого мы можем обратиться к некоторым людям, пережившим околосмертный опыт, которые собрали обширный внетелесный опыт, например, к Джо Маршалле, у которого было несколько внетелесных опытов. В самом длительном из них его объявили мертвым через 10 минут без признаков жизни, он вернулся в свое тело и впоследствии выходил из него в течение примерно трех месяцев.

Будучи по образованию философом, интересующимся психологией и поведением человека, он сделал подробные наблюдения о том, какие части нашего сознания остаются в теле, а какие постоянно сопровождают его².

Две параллельные структуры

Объяснения Джо Маршалла ясны и подробны.

Из его многочисленных выступлений можно абстрагироваться от того, что он воспринимает функции человека как две параллельные и интегрированные структуры. С одной стороны, существует физиологическая сеть обучения, которая позволяет нам действовать в нашем нынешнем воплощении. Джо Маршалла называет эту структуру "мыслями", но мы можем включить в нее и более широкие психологические и телесные функции, такие как система движения, физический слух,

1 Википедия: «Согласно источникам... по оценкам, около пяти процентов взрослого населения Америки пережили околосмертный опыт». http://en.wikipedia.org/wiki/Near-death_studies.

2 Обширные нетравматические ВТО, такие как описанные Бобом Монро, демонстрируют широкое сходство с травматическими описаниями ВТО. Таким образом, разделение тел ОСП не может быть легко сведено к нервно-спровоцированным видениям, вызванным травмой.

зрение и осязание, а также физиологические операции мозга. Эта структура функционирует в терминах того, чему человек научился в текущем воплощении. Мы обычно называем это "физическим Я".

С другой стороны, существует гораздо более широкая сущность, которая обладает (острым) осознанием тех же частотных областей, которые мы физически воспринимаем своими органами чувств. Она собирает огромные объемы информации, надежно хранит ее и, по-видимому, действует и реагирует в терминах постоянного транс-инкарнационного опыта.

Это определяет и отличает то, что мы назвали здесь "постоянной сущностью", от того, что многие называют "душой". Это определяет и отличает то, что мы назвали здесь «постоянной сущностью», вместе с тем, что многие называют «душой». В моем случае это "Мелькиадес", а не "Мелки".

7.2.2. Источник сообщения

В силу особенностей нашего трехмерного мира внутреннее "Я" может общаться с нами, трехмерными существами, только через физическое "Я". Традиционная психология в настоящее время не признает "внутреннего Я", поскольку, по их мнению (я немного упрощу), "нормальные люди, когда они хорошо приспособлены к жизни, не говорят как кто-то другой". А если и говорят, то страдают множественной личностью или каким-то бредовым расстройством.

Но давайте воспользуемся "духовным" определением, которое мы использовали при определении "трехмерно-плюсового пространства" (таблица выше)³.

Когда мы освобождаем место для всей духовной информации, которую улавливают чувствительные личности, начинает проявляться структура "внутреннего Я". Именно ее мы и видим красным цветом на приведенной выше схеме "3D плюс". Это также пространство, которое определяют инструменты межпространственной коммуникации.

3D против 3D плюс

Что же происходит, если чувствительный человек высказывает мнение "3D плюс"? Какой вес мы придадим такому мнению?

Когда со мной разговаривает Мелькиадес и когда сообщение от маятника говорит что-то отличное от того, что я ожидаю, что мне делать?

А если я говорю что-то, что резонирует с моими глубокими, внутренними истинами, которые я или другой 3D plus-чувствительный человек держит при себе, то как мне поступать? Не больше ли ценности в этом сообщении?

А иногда внутреннее "я" действительно показывает, что оно говорит как отдельная сущность ("показывает свой флаг"), когда передает сообщения из потустороннего мира. Например, в ченнелингах Ра⁴ каждое послание от Ра начинается со слов "Я есть Ра". Это четко отличает нефизическое от физического источника. Другие ченнелеры используют аналогичные приемы – например, другой тон голоса, – чтобы обозначить ченнелинговый источник своей речи.

Тогда вы знаете, что сообщение имеет определенный вес, и можете принять его во внимание.

³ то есть многоуровневое, многомерное пространство, в частности описанное в «3.1. Пятое измерение» и как «поведение роя» в «5.7. Телепатия».

⁴ <https://www.lawofone.info/>

Ложные сообщения

В то же время вас могут обмануть и заставить получать ложные сообщения.

Среди ченнелеров, часто общающихся с высшими силами, бытует следующая поговорка: **чем больше вы регулярно и серьезно работаете с духовными силами, тем больше негативных сил будут пытаться сбить вас с пути все более коварными способами.**

Очень важно, что если вы получаете какое-либо послание, побуждающее вас к нечестной деятельности, озорным мыслям или сомнительным тратам, ни в коем случае не сомневайтесь в источнике послания. По всеобщему закону, если их прямо спросить о происхождении, **они будут вынуждены признать свое истинное происхождение.**

Просто спросите: "Вы действительно ... (сомнительная сущность)", и они будут вынуждены признать свое истинное происхождение. А если они не могут подтвердить свою связь или признать свой негативный статус, **используйте всю свою эмоциональную энергию и немедленно прогоните их.**

Будьте очень настойчивы. Чем больше вы будете им возражать, тем настойчивее они будут. Поэтому будьте настойчивы. В конце концов, им придется уйти.

Мне много раз приходилось прогонять негативные сущности. Каждый раз на то, чтобы они отступили, уходила целая минута или даже больше, если судить по действию маятника, а также по особой вибрации во всем моем теле.

Я также пытался установить защищенные каналы с помощью Мелькиадеса и некоторых архангелов, но им в конечном итоге удавалось прорваться. Попросите, чтобы вас защитили, и они немного ослабнут. Архангелы говорят мне, что обычно требуется пять лет, чтобы быть полностью защищенным все время. Поэтому я научился перепроверять каждый раз, когда получаю подозрительный звонок или сообщение от Мекиадеса или других надежных и высокопоставленных сущностей.

Негативные следы

Если вы были эмоционально связаны с негативной сущностью в течение какого-либо времени, то эта связь обязательно оставит на вас следы. Поэтому будьте осторожны. В особенности, если у вас были эмоциональные или сексуальные отношения с человеком, наполненным негативом, вам стоит обратиться к действительно квалифицированному специалисту. Очищение человека от негативной энергии может занять много сил и времени.

В этих случаях также нелишним будет повторно проконсультироваться по разделу 2.3.

7.2.3. Изменение фокуса внимания

Как только человек принимает разницу между физическим и духовным "я", становится возможным следующий шаг: это не что иное, как изменение привычной точки зрения.

Можно попробовать сделать это в виде игры. Собственно, в этом и заключается суть медитации ООБ. Речь идет о том, чтобы осознать свой внутренний голос, следовать ему, не отступать от него и начать исследовать мир с этой точки зрения. В ходе любой серьезной сессии вопросов и ответов мы осознаем, насколько серьезную

подготовку мы прошли на этих страницах. Мы начинаем осознавать огромное богатство новой перспективы.

Задайте себе вопрос.

Как вы смотрите на свою собственную жизнь с новой точки зрения? Как вы теперь смотрите на свои интимные отношения? Видите ли вы, как нами манипулируют, заставляя участвовать в огромных крысиных бегах? Каков мой позитивный вклад в мир до сих пор?

И: чего я на самом деле боюсь?

Если мы будем размышлять над этими вопросами в течение некоторого времени, то начнем сомневаться во многих старых убеждениях и в конце концов отбросим многие из них. Отбросив старые и бесполезные шаблоны и осознав новые возможности, мы почувствуем облегчение и радость. Размышления на этих страницах показали нам невероятное богатство и новые возможности, которые возможны в мире 3D plus.

Станем ли мы все "выбывшими из корпорации", стремясь к такому изменению перспективы? Уйдем ли мы в горы и будем выращивать свой собственный урожай?

Я так не думаю. Совсем наоборот. Вознесенное существование благоприятствует хорошему и позитивному взаимодействию людей при любых обстоятельствах. Оно не отрицает ни человеческого общества, ни совместных человеческих проектов. Я полностью подтверждаю, что вознесенная перспектива в огромной степени "про-человеческая". Она благоприятствует позитивному, мирному, уважительному и неэксплуататорскому сотрудничеству и подлинно радостному сосуществованию в любых социальных контактах.

Это четкое направление

Итак, в конечном итоге вся история вознесения относительно проста: мы меняем точку зрения. В конце концов, не нужно много слов. Мы прислушиваемся к своему внутреннему голосу, серьезно относимся к его ответам, учимся у него, позволяем ему направлять нас к более активным и ответственным совместным действиям, утверждаем свое естественное место среди коллег и близких и вырабатываем уверенность в том, что мы действительно делаем лучшее из того, что можем сделать.

Никакой великой внешней революции, но невероятная внутренняя эволюция.

[Проверка: "Мелькиадес, это все? Ты со всем согласен?" "Да. Полностью согласен"].

8.1. Это возможно!

Что "они" сделали с нашим раем?



Адам и Ева оставили
пышный зеленый лес
много лет назад.

Некоторое время они отсутствовали,
но что они нашли по возвращении?

Бесплодную землю, пересеченную
эрозионными оврагами.
Почти нет травы, ни деревьев, ни кустов,
а овраги труднопроходимы.

Что с этим делать?
Можно ли заработать на жизнь в таких
условиях?
Посмотрите, что сделали в Китае.

Посмотрите, что сделали в Китае.



Изображения: слева – до, справа – после реставрации, приведены в книге *Restoring China's Loess Plateau*, Liu, 2012; Liu & Bradley, 2016, figs. *World Resources Institute*.

<http://vegansustainability.com/restoring-chinas-loess-plateau/>. Изображения предоставлены Янь Цзиньминем в книге "Урок восстановительного сельского хозяйства на Лёссовом плато" Милли Алквист <https://uk.lush.com/article/lesson-regenerative-agriculture-loess-plateau>.



Эти две фотографии были сделаны с одного и того же места на *Лёссовом плато* в Китае. Здесь всего за девять лет была полностью восстановлена для возделывания территория размером с *Нидерланды* (40 000 км²)!

В финансовом отношении проект оказался очень успешным для жителей.

В древности эта территория была богатой и плодородной, но ее чрезмерно пасли, и к 1000 г. н.э. она превратилась в безводную пустыню, подобную той, что изображена на верхнем правом снимке.

После проведения террасирования эти земли были возвращены для полноценного возделывания примерно **20 млн. человек**, проживающих на этой территории. Восстановление экосистем сопровождалось **земельной реформой**, которая дала множество личных стимулов, значительно увеличив долю собственности на землю. **Последующие исследования показали, что доходы населения выросли в три раза.**

Хорошее видео можно найти здесь: "Regreening the desert with John D- Liu VPRO Documentary 2012"¹. Посмотрите это видео, даже если у вас мало времени.

В этом видео Джон Лю и Джефф Лоутон ответили на наш вопрос: "Да, - говорят они, - можно восстановить масштабные поврежденные экосистемы". И "Если мы можем это сделать, то почему бы нам всем не сделать это?".

1 <https://youtu.be/IDgDWbQtIKI>

Много вопросов и много обнадеживающих ответов

1. Продолжаются ли крупные проекты по мелиорации земель в Китае и/или других странах?
2. Осуществляются ли мелкие проекты в других частях мира?
3. Являются ли такие проекты финансово успешными?
4. Что необходимо для успешной реализации проекта?
5. Каково их потенциальное влияние на проблему голода в мире?
6. Почему такие крупные мелиоративные проекты практически не освещаются в наших СМИ?
7. Может ли человек, семья или деревня восстановить такой участок земли для себя?

И ответ **каждый раз утвердительный...**

1. ...Крупные проекты были реализованы и в Китае, и в Индии. Они признаны очень успешными и в настоящее время расширяются в обоих регионах.
2. ...многие менее известные проекты, поддерживаемые государством и финансируемые индивидуально, осуществляются по всему миру, в самых разных, порой неблагоприятных условиях и климате, и при этом пользуются большим успехом.
3. ...Сообщается о выдающихся финансовых результатах проектов в Индии, Китае, Иордании, Эфиопии, Руанде и Фиджи, а также многих личных долгосрочных проектов.
4. ...В настоящее время накоплен огромный опыт по различным видам мелиоративных проектов, накопленный за 50 лет.
5. ...голод в мире по-прежнему вполне реален, но он регулярно следует за мировыми конфликтами. В **мирное время** рассмотренные здесь мелиоративные мероприятия оказывают и могут оказать в будущем значительное положительное влияние на снижение уровня голода в мире. И многое другое возможно в рамках этой перспективы. Без преувеличения, мир без голода возможен, *если на то будет воля общества*.
6. ...мировое мнение сильно поляризовано в сторону негативных событий, особенно в последние годы. Медленно появляющиеся позитивные события удобно подчиняются быстротекущим алармистским событиям. Почему бы не внести свой вклад в кардинальное изменение мирового мнения и не помочь изменить чрезмерно негативный взгляд на вещи?
7. ...и да, многие люди, семьи и деревни уже осуществили подобные проекты по рекультивации земель² и в долгосрочной перспективе добились успеха.

8.1. Водные ресурсы и мелиорация заслуживают немедленного внимания

Наступление эпохи заставляет нас пересмотреть многие устоявшиеся представления. Мы часто слышим: *"Все идет кувырком"*.

Так ли это на самом деле? Не обязательно.

Сейчас самое время задуматься. Получение чистой воды, производство достаточного количества высококачественных продуктов питания, потеря земель в результате опустынивания и захвата территорий - это, безусловно, реальные проблемы. Они будут становиться все более актуальными по мере того, как мы

² Различные термины используются более или менее взаимозаменяемо для обозначения «мелиорации земель»: регенерация, реабилитация, реставрация, озеленение пустынь, регенеративное сельское хозяйство и пермакультура. Термин «пермакультура» теперь превратился в специализированную область целостного исследования, которую мы рассмотрим подробнее в подробности ниже.

будем продвигаться в следующие десятилетия. Поэтому нам необходимо понять, о чем идет речь, а затем собрать наши огромные коллективные силы, чтобы добиться изменений во всем мире.

Вот несколько предложений, которые можно почерпнуть из подборки замечательных видеоматериалов. В этом кратком обзоре...

- *Во-первых*, я укажу на некоторые основные вопросы, которые были затронуты в различных индийских и китайских проектах, а также в последних методиках, используемых североамериканскими и австралийскими фермерами, чтобы вернуть нас к более устойчивым подходам к жизни человека.
- *Во-вторых*, я представлю краткий обзор исследований, посвященных пермакультуре.
- *И, наконец*, я приведу некоторые положительные отзывы тех, кто реализовал мелиорацию в своих небольших проектах, финансируемых из частных источников.

По необходимости в этом вступлении можно упомянуть лишь некоторых из тысяч самоотверженных авторов и видеоматериалов, участвующих в этих достойных проектах.

Эта область полна как замечательных сюрпризов, так и насущных императивов, заслуживающих гораздо более широкого внимания. Реконструкция городов также очень важна, но по соображениям сложности здесь не рассматривается.

8.2. "Это можно сделать!" - регулярно, причем во многих негостеприимных районах

Индия: Проекты Фонда Паани и DRCSC

Начнем с действительно выдающихся репортажей о крупных проектах в Индии.

Эти видеоматериалы были сделаны Эндрю Миллисоном, который изучает и преподает пермакультуру с 1996 года. Сейчас он преподает в Орегонском государственном университете. Видеоматериалы подготовлены при поддержке Университета штата Орегон.

Видео: "Водная революция в Индии #1: решение кризиса за 45 дней с Фондом Паани"
<https://www.youtube.com/watch?v=-8nqnOcoLqE>

Видео: "Водная революция в Индии №2: Крупнейший пермакультурный проект на Земле! с Фондом Паани" <https://www.youtube.com/watch?v=jDMnbeW3F8A>



Миллисон находился в Индии, чтобы снять работу конкурса "Кубок воды" фонда Паани.

Это был конкурс на определение команды, которая построит сооружение, собирающее наибольшее количество воды всего за 45 дней в южном штате Махараштра в Индии. В конкурсе приняли участие

тысячи деревень. В первом видеоролике он осмотрел сооружения деревни

Гаравади, участвовавшей в конкурсе 2019 года, а во втором – деревни Велу, победившей в конкурсе 2016 года.

Эффект от реализации проекта по восстановлению подземных вод значительно улучшил жизнь, экономику, экологию и стабильность этих деревень. Раньше в засушливый сезон в эти районы привозили питьевую воду извне, теперь в этом нет необходимости.

На этом скриншоте, сделанном из первого видеоролика³, видны многочисленные водоудерживающие сооружения на разных уровнях.

В общей сложности все участники конкурса, вместе взятые, создали водохранилища емкостью 550 млрд. литров (145 млрд. галлонов) и обучили 51 000 человек методам восстановления водосборных бассейнов.

Вода удерживается траншеями глубиной 1 м вдоль линий земляного контура, которые в большинстве стран мира называются "swales", а индийцы предпочитают называть "CCTs" – "Continuous Contour Trenches". Многочисленные линии канав собирают дождевую воду. Под поверхностью вода скапливается и питает родники, которые продолжают действовать в сухой сезон.

В течение длительного периода на этой территории вырастет больше растений и деревьев, а также сохранится больше воды. Кроме того, у фермеров теперь не один, а два вегетационных периода. Это обеспечивает гораздо большую социальную и финансовую стабильность в этих районах. Такие масштабные меры способствуют озеленению и процветанию больших земельных участков, которые ранее были малопригодными и крайне бедными.

Видео: "Водная революция в Индии #3: от бедности к пермакультуре с DRCSC"
<https://www.youtube.com/watch?v=KtHullfyJao>



Здесь мы слышим, как Ардхенду Чаттерджи восклицает: *"Итак, их доходы удвоились, а расходы стали вдвое меньше!"*. Гордые лица подопечных свидетельствуют об их огромном удовлетворении.

В этом видеофильме Миллисон показывает работу Центра коммуникаций и услуг по исследованию проблем развития (DRCSC) в штате Западная Бенгалия на восточном побережье Индии.

Основатель DRCSC Ардхенду Чаттерджи показывает нам результаты проектов по хранению воды и восстановлению грунтовых вод, которые позволяют беднейшим слоям населения оставаться на своих землях и процветать, а не мигрировать далеко на низкооплачиваемую работу.

³ Если не указано иное, все изображения представляют собой снимки экрана из указанных видеороликов.

Весь большой котлован, изображенный *слева*, был построен всего за один год *ручным трудом*. Кроме того, они изобрели новую систему водосбора для самых плоских участков, а полученная ими богатая продукция позволила заниматься различными видами земледелия и рыболовства.

Видео: "Водная революция в Индии #4: пермакультура для пустырей на ферме Aranya"
<https://youtu.be/KhoV-vBAyFI>

Изображение 1: Вид с высоты птичьего полета на ферму Aranya, которая была создана на пустыре на скальном щите.



Изображение 2: дальний вид фермы Аранья с высоты птичьего полета. Ферма Арыня расположена посреди огромного пустыря. Контурные линии были позже наложены на этот снимок.



Снимок 3: Большая траншея, используемая для хранения воды, собранной в сезон дождей.



А вот и еще одно место в Индии. Миллисон снимал работы на ферме Aranya Farm в штате Телангана (Индия), расположенной на огромном и практически бесплодном плато Декан.

Исключительным является тот факт, что эта процветающая деревня была создана

всего двадцать лет назад на голом грунте (*средний снимок* из раннего периода проекта, где грунт розового цвета окружает оазис). Эта территория была классифицирована как "пустырь". Сейчас на 4,65 га (11,5 акров) растут леса, что позволило восстановить уровень грунтовых вод до обильного количества.

Первоначальным источником воды служили большие траншеи, которые заполнялись водой в сезон дождей (*рис. 3*).

После этого компост и первоначальные растения были помещены в меньшие траншеи и водосборные курганы. На последующих этапах были высажены питомники и деревья.

В настоящее время 80% земли занято многолетними культурами, не требующими особого ухода. Большая часть посевов была получена в результате падения птиц и не требовала специальной посадки. В настоящее время на ферме имеется большое разнообразие пищевых растений, видов, овощей, домашних животных, птиц и цветов. Хороший доход приносит продажа тамариндов, используемых в народной медицине и индийской кухне.

Со временем в глубоком, вырытом вручную открытом колодце поднялся уровень грунтовых вод. Деревья сбрасывают воду в породу, разрушенную корневой системой. Теперь Аранья имеет достаточное количество воды круглый год.

Миллисон также посетил окрестности, где безземельные бедняки в большинстве своем получили земельные гранты и теперь **обрабатывают свои собственные земли**. Используя принципы пермакультуры, они превращают подстилающие породы в щедрые земли.

8.3. Китай: Новые многообещающие разработки

До сих пор в этом обзоре мы видели, что *известные и устоявшиеся методы могут приводить к удивительным изменениям*. В первом видеоролике мы увидели, что террасное земледелие и методы пермакультуры привели к значительным изменениям на огромных участках земли в Китае, Индии, Сомали и Руанде.

Однако еще *более захватывающие перспективы открываются* в настоящее время в Китае. Всего 14% территории Китая является пахотной⁴, а ведь необходимо кормить огромное население страны. Это послужило стимулом для давних попыток поиска новых решений по увеличению доли пахотных земель. Это начинает приносить свои плоды. Мы обнаруживаем...

- ...разработка солеустойчивого риса.
- ...превращение песка пустыни в почву.
- ...масштабное расширение мелиоративных работ в обширной пустыне Гоби.

Давайте рассмотрим эти проекты.

Солеустойчивый рис

Видео: "Может ли рис, выращиваемый в морской воде, определить будущее продовольственной безопасности?" <https://youtu.be/2BMxx70TXeY>



В течение шести десятилетий Китай работал над повышением урожайности риса, и весьма успешно. В настоящее время урожайность с гектара в десять раз превышает уровень 1960 года.

В последние годы китайцы также хотят вывести солеустойчивые формы риса для почв, содержащих

4 Некоторые другие источники оценивают этот процент на уровне 10–8%.

много солей и/или щелочей. После многочисленных попыток, продолжавшихся в течение трех десятилетий, наконец-то были выведены надежные солеустойчивые сорта.

В разных районах Китая существует пять типов солонцово-щелочных почв. Для каждого типа требуется свой подход. Для двух из этих пяти форм в настоящее время разработаны коммерчески жизнеспособные семена, которые успешно прошли полевые испытания. Кроме того, успешно проведены испытания солеустойчивого риса в Дубае.

В настоящее время эти виды риса находятся на стадии утверждения Министерством сельского хозяйства и сельской местности Китая.

Образцы хороши на вкус. По словам интервьюера, сидящего справа, они не имеют соленого привкуса и похожи на длиннозерный рис, характерный для северных китайских культур.

Вероятно, при таком подходе в скором времени можно будет вернуть в оборот обширные участки земли.

Преобразование песка в полезную почву

Видео: "6 полезных методов, которые использует Китай для превращения пустынь в продуктивные земли, богатые сельскохозяйственными культурами"

<https://www.youtube.com/watch?v=UW0CCk3FQ5I>

Если налить воду на песок, то большая часть воды будет потеряна. Она просто просочится в песок.

Для борьбы с этим явлением китайские ученые разработали пасту из растительной целлюлозы, которая помогает удерживать воду, питательные вещества и воздух. Она нетоксична, экологична и достаточно доступна по цене.



При распылении пасты на песок каждая песчинка покрывается тончайшей мембраной, образуя микронаноструктуру. После этого песок может удерживать воду, предотвращая ее просачивание. Мембрана изменяет поверхностное натяжение воды, в результате чего песок превращается в прозрачную пленку, образуя "антипросадочный песок". Такой антипросадочный песок идеально подходит

для растений, нуждающихся в защите от ветровой эрозии.

С помощью специальной обработки по этой технологии песчаный участок площадью 1,6 га был превращен в плодородную землю (см. выше). Таким образом, за определенную плату можно превратить пустыню в оазис.

8.4. Освоение пустыни Гоби

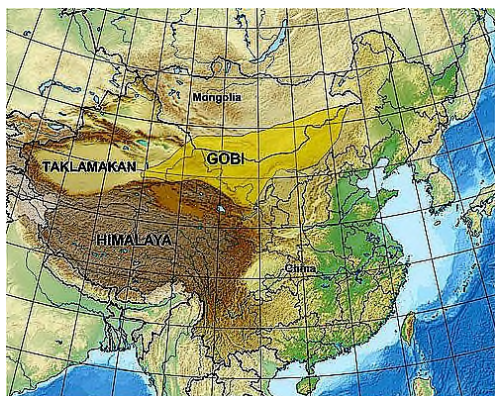


Рис. 1. Гоби и Такламакан, Википедия. Рис. 2. Песчаная буря, угрожающая китайскому городу. Рис. 3. "Китайская программа трех северных приютских лесов" – официальное название "зеленой Великой стены". Рис. 4: Новое шоссе в разгар лесовосстановления.

Статья: Vince Beiser "China Is Terraforming the Gobi Desert" «Китай terraформирует пустыню Гоби»

Три последующих изображения взяты из этой статьи. *Источник:* South China Morning Post. <https://www.anti-empire.com/china-is-terraforming-the-gobi-desert/>

Пустыни и полупустыни Гоби и Такламакан, граничащие с Северным Китаем, представляют собой не столько песчаные пустыни, как Сахара, сколько голые скалы на значительных участках. Этот регион известен частыми песчаными бурями, а также внезапными дождями, снегопадами и морозами, за что получил название "холодной пустыни".

Эти пустыни находятся на высоте более 1000 м над уровнем моря, что обуславливает низкую температуру, которая может опускаться до -40°C . Дополнительную влагу в хрустящий воздух вносит снег, приносимый ветром из сибирских степей. Неожиданные, экстремальные перепады температуры также могут привести к повышению температуры до 35°C в течение одного дня.

Расширяясь с огромной скоростью (3600 км² в год), обе пустыни страдают от массового *опустынивания*. Часты пыльные бури, наносящие большой ущерб сельскому хозяйству. Винс Бейсер пишет в упомянутой выше статье: "Песчаные земли, занимающие около 18% территории Китая, стремительно разрастаются. К 2006 году они поглощали пригодные для использования земли со скоростью почти 1000 кв. миль в год [...] по сравнению с 600 кв. милями в год в 1950-х годах".

"Это проблема не только для людей, живущих в этих районах, но и для многих миллионов других людей, живущих достаточно близко к пустыням, чтобы испытывать

на себе влияние движения песка. Мигрирующие дюны угрожают фермерским полям и даже целым деревням. Протяженность автомобильных и железных дорог постоянно закрывается из-за выдуваемого песка.

Песчаные бури регулярно приносят десятки тысяч тонн песка и пыли в Пекин и другие города, затрудняя движение транспорта и создавая серьезную угрозу здоровью людей". По оценкам Всемирного банка, опустынивание обходится китайской экономике примерно в 31 млрд. долл. в год".

Эти проблемы усугубляются массовой иммиграцией из южных районов Китая. Поэтому вдоль северной границы Китая в пустынях Гоби и Такламакан возводится новая Великая стена из деревьев. Уже высажены миллиарды деревьев, которых хватит почти на расстояние от Сан-Франциско до Бостона.

Винс Бейзер продолжает: "Проект, получивший официальное название "Зеленая Великая стена", был начат в 1978 году и рассчитан на период до 2050 года. Его цель – посадить около 88 млн. акров защитных лесов на территории длиной почти 3000 миль и шириной местами до 900 миль.

"В связи с ухудшением экологической обстановки в Китае в последние годы правительство добавило еще несколько крупных проектов по лесонасаждению. *В итоге получился самый масштабный проект по высадке деревьев в истории человечества.*

"Результаты пока великолепны – по крайней мере, по мнению китайского правительства. Тысячи гектаров движущихся дюн, угрожавших полям и деревням фермеров, были стабилизированы. Частота песчаных бурь по всей стране в период с 2009 по 2014 год сократилась на одну пятую часть. И хотя в некоторых районах пустыни продолжают расширяться, SFA, государственное агентство, контролирующее основные программы по высадке деревьев, утверждает, что в целом удалось не только остановить, но и обратить вспять процесс расширения пустынь".

Однако не все идет по плану.

Многие деревья погибли либо из-за недостатка влаги, либо из-за того, что было выбрано неподходящее место, либо из-за того, что была использована не та порода деревьев. Некоторые деревья не смогли выжить в засушливых условиях, а некоторые были поражены болезнями и вредителями, которые быстро распространяются в монокультурных лесах. В 2000 г. в северо-центральной Китае в результате нашествия жуков был уничтожен *1 млрд. тополей – плодов двух десятилетий посадок.*

В то же время, если усилия действительно будут продолжены до 2050 года, ошибки могут быть исправлены. Если же исправления будут сделаны быстро, то первоначальная посадка уже изменила экосистему настолько, что в ней запустились положительные атмосферные, гидролитические и вегетационные процессы, позволяющие продолжить восстановление.

8.5. США, Канада, Австралия и большая часть Европы:



Ваш нынешний выбор... есть ли лучшие варианты?

Видео: "Unbroken Ground | Новый старый способ выращивания пищи"

<https://www.youtube.com/watch?v=3Ezkp7Cteys>

Видео: "Ренегаты регенерации | Natural Grocers Presents" <https://youtu.be/BkOb9Q2hXYE>

Если вы покупаете продукты в таком магазине, то, скорее всего...
...что ваш хлеб и пиво производятся на таких полях,
...что ваша курица производится в таком тесном окружении,
...а если вы едите говядину, то ее выращивают в таких тесных загонах перед разделкой.

В чем же заключаются проблемы?

Их может быть несколько, в зависимости от вашей чувствительности⁵.

Но есть одна важнейшая и фундаментальная проблема, о которой вы, возможно, даже не задумывались: *Мы истощаем нашу землю постоянным выращиванием монокультур, применением удобрений и гербицидов.*

Короче говоря, монокультура истощает почву питательными веществами настолько, что она уже не может нести никакой питательной ценности — все питательные вещества должны поступать извне. Монокультура также повышает риск появления вредителей и болезней. Она связана с повышенным стрессом от болезней, недостатком питательных веществ в почве, деградацией почвы и обезлесением.

Монокультура истощает запасы питательных веществ в почве. Почва теряет микроорганизмы и бактерии, становится более восприимчивой к эрозии, а также подвергается большому загрязнению из-за повышенного использования пестицидов,

⁵ Многие из нас считают широкомасштабное животноводство с высокой плотностью населения отвратительным. Многие законодательные требования, особенно в Европе, в настоящее время касаются этого вопроса.

гербицидов и удобрений. Эти химикаты просачиваются в землю, загрязняя как почву, так и грунтовые воды. Таким образом, избыток удобрений наносит ущерб здоровью почвы и грунтовых вод.

Кроме того, монокультурная структура почвы означает, что только один тип корней способен удерживать влагу и предотвращать эрозию, а для этого обычно требуется несколько типов корней.

Кроме того, монокультурная культура подвергается большему риску поражения болезнями и вредителями, поскольку эти угрозы могут быстрее распространяться по территории. Таким образом, монокультуры увеличивают вероятность катастрофических потерь урожая, таких как картофельный голод середины XIX века или поражение жуками миллиарда деревьев в северо-центральной части Китая, о котором говорилось выше.

Наконец, многие виды продуктов питания и фруктов за последние несколько десятилетий потеряли значительную часть своей питательной ценности, т.е. то, что вы едите, пропорционально содержит гораздо меньше того, что действительно необходимо вашему организму. Это связано с расширением использования сельскохозяйственных культур, которые обменивали питательную ценность на способность к длительному хранению.

Мы истощаем почву.

Видео: *"Живая почва: документальный фильм"*, <https://www.youtube.com/watch?v=ntJouJhLM48>

Видео: *"Преодоление дефицита воды - изучение опыта Израиля"*, <https://www.youtube.com/watch?v=WR7WsWe-z0k>

Видео: *"Я с Фиджи - мангровые заросли"*, <https://youtu.be/1hRjz7tfjKU>

Мэтт Майер, американский крупный фермер, говорит⁶: *"Устойчивость - это недостаточно хорошо. Мы не можем поддерживать и рассчитывать на выживание в том состоянии, в котором находится наше сельское хозяйство. Мы должны быть лучше. Мы должны регенерировать. Наше традиционное сельское хозяйство сегодня - это истощение. Как долго мы сможем жить на этой почве, прежде чем она перестанет производить продукцию?"*

"Если мы теряем нашу почву, мы теряем все. Мы истощаем нашу способность создавать пищу, которая может нас питать. Я не знаю, что может быть более фундаментальным, чем это. Я не знаю, над чем мы можем работать больше, чем над восстановлением нашей почвы, а затем и над восстановлением нашего здоровья".

Что же можно сделать? Очень многое, поэтому вот некоторые предложения из видеоматериалов

- *Использовать диверсифицированные, не содержащие ГМО, компостируемые и севооборотные культуры.* Это обеспечивает постоянное восстановление почвы и сокращает использование гербицидов. С другой стороны, диверсифицированные и севооборотные культуры на естественном навозе гораздо меньше подвержены всеобщим и массовым неурожаям. Чередование культур вносит разнообразие в подземную жизнь почвы. В целом эти приемы обходятся несколько дороже, но они восстанавливают почву надолго.
- *Используйте свободный выпас скота на достаточном количестве травянистых земель с необходимым чередованием пастбищ.* При этом трава

⁶ Регенеративные ренегаты | Подарки от Natural Grocers, <https://youtu.be/BkOb9Q2hXYE>.

удобряется скотом и постоянно отрастает в севообороте.

- *Использовать буйволководство.* В отличие от крупного рогатого скота, буйволы не скашивают траву так низко, как крупный рогатый скот. При достаточной плотности травостоя это позволяет сохранять и восстанавливать травянистые земли без пастбищеоборотов. Это, в свою очередь, снижает потребность человека в электроэнергии для осуществления севооборота.
- *Более четкое разделение целевой и нецелевой рыбы важно для сохранения непрерывности рыбных запасов.* Для этого можно использовать "рифовый сетевой промысел", при котором полноразмерная рыба собирается в сети и вручную отделяется от непромысловой. Этот метод позволяет избежать бесполезного вылова охраняемых видов рыб.
- *Изучите успешный опыт Израиля по решению проблемы нехватки питьевой воды и повторного использования воды для сельскохозяйственных нужд (см. второй видеоролик выше).*
- *Узнайте о посадке мангровых деревьев на Фиджи, чтобы сдержать повышение уровня моря (см. третий видеоролик).*
- *Использовать некоторые методы пермакультуры, обеспечивающие (гораздо) более рациональное использование водных ресурсов и более широкое разнообразие фруктов и овощей (см. ниже).*
- *Современный анализ почвы, применяемый при выращивании диверсифицированных культур, может еще больше повысить урожайность за счет более богатого и здорового состава почвы.*
- *Использование ГМО вызывает подозрение, поскольку в исследованиях на животных были зафиксированы нарушения функций печени, почек и детородной функции⁷.* Кроме того, генетическая модификация может нанести ущерб биологическому разнообразию, а модифицированные гены могут попасть в дикорастущие растения и немодифицированные культуры.

Некоторые из этих мер уже применяются в отдельных регионах (см. видеоматериалы) и/или они лишь незначительно увеличат затраты. Более широкое применение этих методов ведения сельского хозяйства значительно повысит устойчивость и обеспечит столь необходимую регенерацию существующих сельскохозяйственных земель. Кроме того, диверсифицированное земледелие снизит угрозу массовых неурожаев.

8.6. Пермакультура – личная альтернатива

Многие хотят вернуться к земле, выращивать собственные продукты питания и, возможно, зарабатывать на жизнь не на работе "девяť на пять", а на работе, которая имеет более "реальный смысл". "Пермакультура" отражает все эти тенденции в противодействующем движении реставрации земли. Пермакультура выступает за устойчивый тип земледелия с максимальным использованием

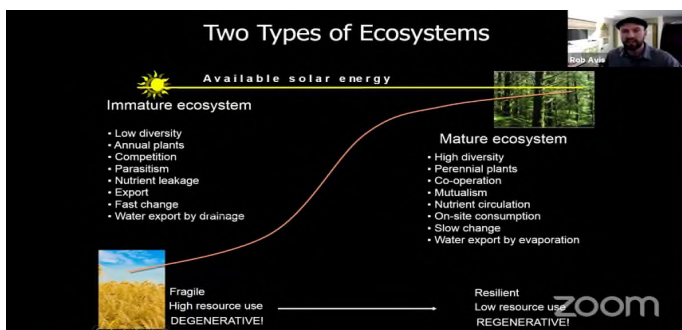
⁷ <https://gmresearch.org/>, http://www.academia.edu/3405390/Morphological_and_Biochemical_Changes_in_Male_Rats_Fed_on_Genetically_Modified_Corn_Ajeeb_YG. Также см. Клэр Робинсон, доктор философии, Майкл Антониу, доктор философии, Джон Фэган, «Мифы и правда о ГМО». Из резюме: «Представленные доказательства указывают на многие опасности, риски и ограничения технологий генной инженерии. К ним относятся вред, обнаруженный при кормлении животных и экологических исследованиях, которые, в свою очередь, указывают на риски для здоровья и окружающей среды, создаваемые ГМ-культурами и продуктами питания.»

нехимических веществ и, как мы выяснили выше, показывает нам естественные способы улавливания дождевой воды и ее разумного использования для выращивания богатых культур в рамках целостной системы.

Важным аспектом пермакультуры является то, что она работает с природой, а не против нее: "Она использует "проекты" [идеи и модели], основанные на природных закономерностях, для удовлетворения потребностей человека (в пище, энергии, жилье, технологиях, ресурсах и утилизации отходов) таким образом, чтобы работать вместе с природой, а не разрушать ее"⁸.

Возможно ли это все, даже в рамках домашнего бюджета? Да, "пермакультура" обещает достичь всего этого и даже большего. Если вы полны решимости, то сможете найти свое место в пермакультуре.

Лучшее решение - послушать того, кто сможет изложить концепции пермакультуры как можно быстрее и короче. Я просмотрел множество видеоматериалов, и вот два лучших, которые я выбрал для ознакомления:



Видео 1: "Введение в пермакультуру - часть 1", <https://youtu.be/qmo7zC7MBOQ9> (1 ч 37 мин).

Я очень уважаю Роба Ависа. Всего за 1 час 37 минут он рассказывает обо всех фундаментальных концепциях пермакультуры.

Это видео действительно рекомендуется к просмотру.

Основные концепции кратко изложены на этом рисунке, который я привожу здесь для справки. Он взят с момента 1 ч 01 м и далее в видеоролике.

Индустриальная экосистема против зрелой, взято из "Введения в пермакультуру - часть 1".

Во втором видеоролике показаны 12 ключевых принципов пермакультуры Дэвида Холмгрена. Они обобщают и иллюстрируют все основные положения и представляют собой краткое введение во всю пермакультуру.

12 принципов пермакультуры Дэвида Холмгрена

Видео 2: "The Permaculture Principles", <https://youtu.be/0mwRAf3z9ag>. Экампус Университета штата Орегон. (9 мин 32).



1. Наблюдение и взаимодействие. Какие силы присутствуют на моем участке, для которых я должен проектировать? Что я должен принять во внимание? Куда стекает и где собирается вода? Почему? Климат? Топография? Тип почвы? Дикая природа, ветер, огонь, люди на участке или поблизости?
2. Сбор и хранение энергии.

"Энергией" может быть вода, которую ловят для будущего использования, ветреное место для ветряной мельницы или лес, который может служить топливом для отопления. Альтернативные энергетические системы могут добывать ветер, воду и другие ресурсы для нашего использования.

3. Получение урожая. Это позволяет определить, например, какое дерево следует посадить в данном месте с учетом его прогнозируемой урожайности. Какой урожай может дать здесь наилучший результат? Больше плодов или больше зеленых растений? Нужно ли больше или меньше воды для повышения урожайности? Есть ли на участке тихий уголок для пчелиного улья?
4. Применяйте самоконтроль и принимайте обратную связь. Подумайте о том, какие уроки вы получаете от своего сада. Учитесь на нем, чтобы ваш вклад становился все более полезным для вас и для тех, кто вас окружает.
5. Использовать и ценить возобновляемые ресурсы и услуги. Возобновляемые ресурсы - это те, которые восполняются при умеренном использовании, например, второй фруктовый сад, расположенный ниже по склону от первого, который будет повторно использовать воду сверху.
6. Не производить отходов. Здесь мы превращаем отходы в пищу для других: повторно используем отходы из современного не пахнущего сухого туалета для приготовления компоста. Очищаем и перерабатываем серую воду. Ремонтировать и перепрофилировать сломанные инструменты и оборудование. Сокращать, повторно использовать, ремонтировать и перерабатывать.
7. Проектировать от деталей к деталям. Например, начните с того, как вода течет по рельефу, затем расположите элементы в их естественном порядке.
8. Интегрировать, а не разделять. Продумывайте расстояния между рабочими и общественными местами, исходя из понимания того, как взаимодействует сообщество и как оно предпочитает выполнять свою работу. Принимать во внимание безопасность и игровые площадки детей и присматривающих за ними родителей.
9. Используйте небольшие и медленные решения. Думайте о перспективах использования и урожайности культур, которые созревают со временем.
10. Используйте и цените разнообразие. Разнообразие страхует ваш сад от неудач (например, от вредителей). Кроме того, разнообразие хорошо подобранных продуктов питания обеспечивает поступление в пищу необходимых витаминов и минералов.
11. Используйте границы и цените окраины. Используйте живые изгороди для выращивания плодовых кустарников. Идея: использовать капельное орошение вместо радиального, когда невозможно использовать четыре края. Кроме того, человек теряет воду за счет испарения - например, вспомните, как испаряется разбрызганная вода, попавшая на поле после жаркого летнего дня.
12. Творчески использовать изменения и реагировать на них. Поля развиваются и нуждаются в адаптации с течением времени. Следите за этим и развивайтесь вместе со своими полями.

Соображения по пермакультуре

Видеоролики снимают те, кто добился успеха, а не те, кто потерпел неудачу. Поэтому в видеороликах мы обязательно будем сопровождать тех, кто добился успеха и чья

преданность и энтузиазм по-прежнему заразительны.

При этом хотелось бы высказать несколько предостережений:

- Работа в *сельском хозяйстве требует тяжелого физического труда и почти ежедневного присутствия на рабочем месте большую часть времени*. Сад - это жизнь. Как только вы выходите за пределы набора саженцев, вам необходимо позаботиться о поливе, возможном повреждении ветром, дождем и заморозками, а также об уходе за многочисленными урожаями пермакультурной плантации.
- Опасность масштабных пожаров особенно велика в европейских странах Средиземноморья, а также во многих районах Америки и Австралии.
- Экстремальные условия, показанные в некоторых примерах, требуют для успешной работы уже имеющегося опыта пермакультуры. Деньги, вложенные в полный курс пермакультуры и/или в профессиональную оценку земли, в долгосрочной перспективе будут с лихвой вознаграждены.
- В течение первых пяти-десяти лет на новой плантации весна, лето и большая часть осени требуют вашего почти ежедневного присутствия. Многое зависит от того, как вы хотите использовать свою землю. Зрелая пермакультура, используемая исключительно для личных нужд, сильно отличается от земли, возделываемой с целью получения прибыли.
- Не сбрасывайте со счетов человеческую значимость ваших соседей. Многие хотели бы "жить не на работе с девяти до пяти", но оказались слишком изолированными в сельской местности, особенно если у них есть дети.
- Не стоит сбрасывать со счетов и формальную значимость юридических вопросов. Земельные, садовые и территориальные правила разрушили многие амбиции пермакультуры. Например, можете ли вы посадить что-то новое на лужайке перед домом? Во многих странах Европы и Северной Америки существуют законы, которые предписывают "газоны и хорошо подстриженные живые изгороди" как единственно допустимый ландшафт. Можете ли вы держать на своей земле кур? Можете ли вы продавать для получения регулярного дохода вырученные от продажи земли средства? Можете ли вы строить или ремонтировать жилье? Каковы правила для "крошечного домика"? Каков его вес, если он передвижной? Можете ли вы строить на своей земле домики для сдачи в аренду? Получите информацию, пока она не досталась вам.
- Плоды пермакультуры дают о себе знать не сразу. Очевидно, что все зависит от первоначальных инвестиций и местоположения. Но вначале подумайте о пяти-десяти годах, пока ситуация не стабилизируется.
- Наконец, идеалы, применимые к пермакультуре, не всегда согласуются с "выгодными схемами выращивания на продажу". Например, в рамках *пермакультуры* можно посадить фруктовые деревья совершенно беспорядочно, а в рамках *"выращивания на продажу"* – сгруппировать их для эффективного сбора урожая. Поработайте вместе, чтобы получить идеи от других людей, которые имеют положительный опыт работы с землей в вашем районе.

8.7. Пермакультура, автономное хозяйство и крошечные дома

Все комментарии, приведенные в следующем разделе, были извлечены из видеокomentarиев, предоставленных пользователями. Спасибо, что поделились ими с моей аудиторией.

Личный опыт пермакультуры

AUS "Beautiful 1-Acre Small Scale Permaculture Property | Limestone Permaculture Farm Tour",
<https://youtu.be/jSNc13cmknE>

Экскурсия по ферме Limestone Permaculture Farm в Новом Южном Уэльсе, Австралия. Бретт Купер управляет фермой площадью 1 акр, которая помогает прокормить около 50 семей. Экскурсия включает осмотр фруктового сада, ворот автофургона, помещений для кур и уток, теневого домика. Бретт рассказывает о том, что привело его и его семью к такому полному изменению образа жизни, в котором они процветают.

AUS "Living a Radically Simple Permaculture Life on 1/4 Acre | Creatures of Place",
<https://youtu.be/rCRukvZE2Vk>

Creatures of Place - это знакомство с удивительным миром "художник как семья": Мэг Ульман, Патрик Джонс и их младший сын Вуди. Живя на участке площадью 1/4 акра в небольшом австралийском городке, Мэг и Патрик спроектировали свой участок с использованием принципов пермакультуры. Они сами выращивают большую часть продуктов, не имеют автомобилей и передвигаются на велосипедах, потребляют очень мало электроэнергии, а продукты и материалы добывают в местном лесу.

AUS "Permaculture Transformation In 90 Days", <https://youtu.be/AWtsrNuUAgE>

На больших участках газона было всего около 2 дюймов верхнего слоя почвы на сильно уплотненном глиняном основании, поэтому они решили, что лучше всего использовать смесь верхнего слоя почвы и компоста для создания приподнятых грядок, поскольку им больше нравится сидеть на краю приподнятых грядок, чем наклоняться над ними. Для изготовления грядок планировалось использовать дешевую местную древесину, которая должна была сгнить в течение следующих 5-6 лет. К этому времени они должны были произвести достаточно компоста и собрать достаточно сельскохозяйственных отходов, чтобы создать верхний слой почвы на всей площади акра и получить прекрасную пушистую плодородную землю. Все грядки были одинакового размера, поэтому по ним можно было перемещаться на тракторе для кур. В течение следующих 8 недель мы изготовили 25 тонн компоста, в основном из сельскохозяйственных отходов, и смешали его с частью верхнего слоя почвы, полученного при строительстве дамбы, чтобы заполнить грядки.

NZ "Удивительный 23-летний пермакультурный пищевой лес – приглашение к дикости",
<https://youtu.be/6GJFL0MD9fc>

В небольшом городке Ривертон, расположенном в нижней части Южного острова Новой Зеландии, находится удивительный 23-летний пищевой лес Роберта и Робин Гайтон. Участок площадью 2 акра превратился из заброшенного участка земли в процветающую экосистему из местных и экзотических деревьев, где в изобилии обитают птицы и насекомые. Роберт и Робин очень вдохновляют нас не только своим прекрасным подходом к оздоровлению земли и сохранению деревьев и семян, но и тем, как они повлияли на местное сообщество.

NZ "Полный документальный фильм: Человек потратил 30 лет на то, чтобы превратить деградировавшую землю в огромный лес (Fools & Dreamers)", <https://youtu.be/3VZSJkbyMc>.

Невероятная история о том, как за 30 лет деградировавшие сельскохозяйственные угодья, заросшие тростником, были вновь превращены в прекрасный новозеландский лес. Regenerating a Native Forest - это 30-минутный документальный фильм о заповеднике Hīnēwaī на новозеландском полуострове Бэнкс и его кайтиаки/менеджере с 30-летним стажем, ботанике Хью Уилсоне.

NZ "Человек бросил работу в финансовой сфере, чтобы выращивать еду и развивать пермакультурный пищевой лес - от финансиста до фермера", <https://youtu.be/3jh1481J6qw>

Эндрю Мартин когда-то работал в финансовой отрасли в Австралии, но, узнав об истинном положении дел в мире в связи с пиком добычи нефти и изменением климата, он понял, что должен оставить этот неустойчивый образ жизни и заняться чем-то полезным для оздоровления Земли и повышения устойчивости к переменам. Вместе со своей женой Бет он переехал в Новую Зеландию, где в настоящее время занимается превращением пустынных сельскохозяйственных угодий в продуктивный и щедрый пермакультурный лес. Невероятно видеть, сколько урожая они собирают всего за три года.

Иордания "Празднование 10-летнего юбилея проекта 'Озеленение пустыни', Иордания",
<https://youtu.be/yI9wMtTvWps>

Проект Greening the Desert (GTD) начался с покупки земли около десяти лет назад и медленно расширялся, пока не перерос в экспоненциальный рост. Все началось с самого верха, в буквальном смысле слова, с большого резервуара для воды, который питает душевой/туалетный блок, расположенный чуть ниже по склону. В туалетах используется сухой компост, который служит удобрением для растений на участке, а серые стоки из душевых и раковин направляются в расположенную неподалеку тростниковую клумбу. Тростниковая грядка, расположенная высоко в ландшафте, может самотеком орошать множество деревьев по всему участку. Все это используется на месте для полезной биологической очистки.

Пищевой лес с каменными стенами и земляными валами проходит через ландшафт к крольчатникам и курятникам, где навоз объединяется в систему, создающую кубометр компоста каждые пять недель. Он поступает в сад с основными культурами – огород, укрытый тенью. Излишки удобрений (компоста) идут на подкормку лесных деревьев и в питомник. Стоки из питомника попадают в огород.

В жилом здании расположены офис, учебный класс и восемь спален. Здание высотой в два этажа построено из кирпича и соломенных тюков. На крыше разбит красивый сад из плетеных грядок.

США "Фермерство в естественной последовательности: как Питер Эндрюс омолаживает пострадавшие от засухи земли", <https://youtu.be/-4OBcRHX1Bc>.

Почти 50 лет назад магнат по производству жареных цыплят Дэвид Бамбергер использовал свое состояние для покупки 5500 акров перепаханной земли в техасском Хилл Кантри. Посадив травы, чтобы они впитывали дожди и наполняли водоносные горизонты, Бамбергер посвятил остаток своей жизни восстановлению деградировавшего ландшафта. Сегодня эта земля восстановила свою первоначальную среду обитания и может похвастаться огромным биоразнообразием. Модель управления земельными ресурсами, созданная Бамбергером, теперь используется по всему региону, а сам он считается новатором в области управления земельными ресурсами и сохранения водных ресурсов.

США "Прибыльное земледелие и проектирование для успеха фермы от Жана-Мартина Фортье", <https://youtu.be/92GDHGPSmeI>

Инструменты и методы садоводства составляют большую часть того, что делает диверсифицированное овощеводство прибыльным, но в этой презентации Жан-Мартин Фортье расскажет о том, что этап проектирования любой фермы может быть еще более важным. Опираясь на опыт своего собственного рыночного огорода площадью 2 акра и нового огорода площадью 5 акров, который он сейчас создает, ЖМ подробно расскажет о некоторых принципах проектирования, которых он придерживается.

США "Ферма пермакультуры – спустя 12 лет", https://youtu.be/9n_ATKIY-fQ

На ферме Okfuskee Farm на 20 акрах земли внедряются принципы пермакультурного

дизайна Broad Acre, севооборотный выпас, рыночное земледелие и многое другое. Расположена в Силк Хоуп, штат Северная Каролина.

CAN "What Permaculture Got Wrong – Dispelling Five Common Myths", <https://youtu.be/C0kVIS3rQ28>

Кертис Стоун руководит коммерческой городской фермой Green City Acres из Келоуны, Британская Колумбия, Канада. Его задача - показать другим, как можно выращивать много продуктов питания на небольших участках земли и зарабатывать этим на жизнь. Используя "сделай сам" и простую инфраструктуру, можно зарабатывать на жизнь на своем или чужом заднем дворе.

"Мой ответ на книгу Кертиса Стоуна" Что пермакультура сделала не так... Развенчание пяти распространенных мифов", <https://youtu.be/cS6uOWhjJE0>

Великобритания "Лесной сад с 500 съедобными растениями может привести к устойчивому будущему", https://www.youtube.com/watch?v=Q_m_0UPOzul.

Вместо аккуратных рядов монокультур лесные сады объединяют плодовые и ореховые деревья, кустарники, травы, лианы и многолетние овощи в одном, казалось бы, диком месте. Этот вид агролесоводства имитирует природные экосистемы и рационально использует имеющееся пространство.

Мартин Кроуфорд из Великобритании является одним из пионеров лесного садоводства. Начав в 1994 году с ровного поля, он превратил свой участок в лесной массив и служит образовательным ресурсом для тех, кто интересуется лесным садоводством. В этом коротком фильме Томаса Регно рассказывается о лесном саде Кроуфорда, который отличается обилием, разнообразием, съедобностью и может стать одним из ответов на вопрос о будущем продовольственных систем.

Жизнь в автономном режиме

CAN "Retired Couple Living Off-Grid Shares Their 8-Year Experience", <https://youtu.be/2RAKB1z2MaQ>

В этом видеоролике мы знакомимся с Артом и Мэри, супругами-пенсионерами, которые решили построить энергоэффективный и не вызывающий аллергии дом, а в итоге стали жить полностью автономно! У них есть огромная система солнечной энергии для большинства своих электрических нужд, они сами заготавливают дрова, выращивают и собирают летом много еды, а также собирают дождевую воду для полива своего сада!

Крошечный дом

"Современный крошечный дом с открытой концепцией и кроватью-лифтом #anawhite", <https://youtu.be/lHjJd4tkvSU>

Этот современный крошечный дом на колесах длиной 24 фута, выполненный в деревенском стиле, полон свежих, оригинальных идей для крошечных домов, в нем есть все... и еще открытое пространство! Потолочная кровать с автоматическим подъемником, трансформируемая зона отдыха, откидной письменный стол, продуманный выдвижной шкаф в душе, выдвижная полка в кладовке, скрытая прачечная и многое другое - в этом крошечном доме достигается современный комфорт в открытой концепции планировки.

"Крошечный дом, разработанный для пожилых людей с ограниченными возможностями передвижения", <https://youtu.be/BIQ3yuUmBiw>

Этот крошечный дом имеет множество удобств для пожилых людей и инвалидов, что помогает сделать его очень удобным для жизни. К ним относятся такие конструктивные особенности, как пандусы, усиленные стены для надежных поручней, а также доступные туалет и душ. При проектировании были учтены все нюансы, связанные с отсутствием опасности столкновения, а размеры дома были рассчитаны на то, что в случае необходимости в нем можно будет использовать

инвалидную коляску.

"Потрясающий крошечный дом Джея Шафера за 5 000 долларов", <https://youtu.be/kokf10vn9ZM>.

Его новый проект крошечного дома направлен на возвращение к абсолютным основам и простоте во всех аспектах. Это означает, что дом должен быть простым и приятным для жизни, простым в строительстве и доступным по цене. Стоимость этого нового крошечного дома составляет удивительно низкую сумму - 5000 долларов США!

"Жизнь в крошечном доме - это вонь (иногда)", <https://youtu.be/n7G7p1MPWIM>.

Я собираюсь быть честным с вами и рассказать, почему (иногда) жить в крошечном доме ужасно. В этом видео я рассказываю о минусах жизни в маленьком доме в моем списке плюсов и минусов.